

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik usia, sebagian besar responden berada pada kategori Lansia yaitu sebanyak 26 orang (48,1%). Kemudian, jika ditinjau dari jenis kelamin, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 36 orang (66,7%). Serta jika dilihat dari Indeks Massa Tubuh, sebagian besar responden masuk kedalam kategori berat badan lebih yaitu sebanyak 23 orang (42,6%).
2. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol menunjukkan bahwa sebanyak 18 orang (33,3%) dalam kategori normal, 30 orang (55,6%) masuk kedalam kategori ambang batas atas dan sebanyak 6 orang (11,1%) masuk kedalam kategori tinggi.
3. Hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan usia diperoleh nilai $P = 0,887$. Kemudian, hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan jenis kelamin diperoleh nilai $P = 0,083$. Serta hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan IMT diperoleh nilai $P = 0,071$. Analisis data ini menunjukkan nilai $P > 0,05$ yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol total pada penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi, disarankan untuk secara rutin melakukan pemeriksaan kesehatan berkala sesuai arahan petugas kesehatan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode pengambilan data yang lebih sesuai dengan target penelitiannya serta menggunakan metode pemeriksaan kolesterol yang lebih akurat seperti metode CHOD-PAP.