

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA
KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR**



Oleh :

Ni Kadek Puspita Yanti
NIM. P07134224168

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh :

**Ni Kadek Puspita Yanti
NIM. P07134224168**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA
KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR**

Oleh :

Ni Kadek Puspita Yanti

NIM. P07134224168

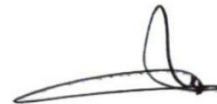
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.M.Si
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si
NIP. 197506012002121002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR

Oleh :

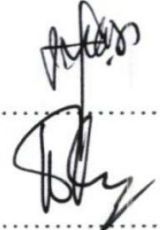
Ni Kadek Puspita Yanti
NIM. P07134224168

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

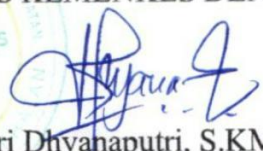
TANGGAL : 4 DESEMBER 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM.,M.Si (Ketua Penguji) (.....)
2. Luh Ade Wilan Krisna, (Anggota Penguji 1) (.....)
S.Si.,M.Ked.,Ph.D
3. I Nyoman Jirna, S.KM.,M.Si (Anggota Penguji 2) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Gusti Ayu Sri Dhyahaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Puspita Yanti

NIM : P07134224168

Program studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Mantring, Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar,
Kabupaten Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Penderita Hipertensi dengan kadar Kolesterol Total di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Puspita Yanti
NIM. P07134224168

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang widhi Wasa, karena berkat rahmatnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis.

Untuk Orang Tua

Untuk Ayah dan Ibu, pelita dalam setiap langkahku, terima kasih atas doa, semangat, dan pengorbanan yang tak terhingga sehingga saya bisa melangkah sampai sejauh ini. Karya ini adalah bukti cinta dan terima kasihku yang tulus untuk dua sosok terhebat dalam hidupku kata terimakasih mungkin tidak cukup saya ucapkan untuk Bapak, dan Ibu. Namun, saya berharap kelak menjadi pundak tempat kalian bersandar di masa tua.

Untuk Adik- adikku

Penyemangat dalam hidupku untuk selalu menjadi contoh serta tauladan, terimakasih pun tak cukup untuk diucapkan atas doa serta dukungannya untuk saya selama menempuh pendidikan di sarjana terapan Teknologi Laboratorium Medis.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Puspita Yanti yang dilahirkan di Gianyar pada tanggal 19 Januari 1997. Penulis adalah anak kedua dari 5 bersaudara dan merupakan putri dari pasangan I Ketut Mega (ayah) dan Ni Made Suti (Ibu). Penulis memulai pendidikan pada tahun 2002-2003 di TK Santi Yasa. Pada tahun 2003-2009 melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SDN 1 Petak Kaja. Pada tahun 2009-2012 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMPN 2 Gianyar. Pada tahun 2012-2015 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMAN 1 Tampaksiring. Pada tahun 2015-2018 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Diploma III Jurusan Analis Kesehatan di Politeknik Kesehatan Denpasar. Pada tahun 2025 penulis kembali melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar program studi Sarjana Terapan jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTICS OF
HYPERTENSIVE PATIENTS AND TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
AT PETAK KAJA VILLAGE GIANYAR DISTRICT
GIANYAR REGENCY**

ABSTRACT

Elevated total cholesterol level is a significant health problem that may lead to long-term complications, including hypertension. Risk factors associated with elevated total cholesterol levels include age, sex, and body mass index (BMI). This study aimed to determine the relationship between the characteristics of hypertensive patients and their total cholesterol levels. This quantitative research employed a cross-sectional design and was conducted in Petak Kaja Village, Gianyar District, Gianyar Regency, from October to November 2025, involving 54 hypertensive patients. Samples were selected using a simple random sampling technique. Data were collected through observation, questionnaires, anthropometric measurements, and total cholesterol examination using POCT. Data were analyzed using the Spearman Rank Correlation test. The results showed that age ($p = 0.887$), sex ($p = 0.083$), and BMI ($p = 0.071$) had no significant relationship with total cholesterol levels ($p > 0.05$). These findings indicate that there is no relationship between the characteristics of hypertensive patients and their total cholesterol levels in Petak Kaja Village, Gianyar District, Gianyar Regency.

Keywords : hypertensive, total cholesterol

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Peningkatan kolesterol total adalah salah satu masalah kesehatan yang memiliki dampak yang signifikan. Salah satu dampak jangka panjang dari peningkatan kadar kolesterol adalah hipertensi. Faktor risiko penyebab meningkatnya kadar kolesterol total adalah usia, jenis kelamin dan IMT . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol total. Penelitian dilaksanakan secara kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar pada bulan Oktober-November 2025, terhadap 54 penderita hipertensi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, pengisian kuisioner, pengukuran tinggi badan dan berat badan serta pemeriksaan kadar kolesterol total dengan POCT. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*. Uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan usia diperoleh nilai $P = 0,887$ ($P > 0,05$). Kemudian, hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan jenis kelamin diperoleh nilai $P = 0,083$ ($P > 0,05$). Serta hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan IMT diperoleh nilai $P = 0,071$ ($P > 0,05$). Hasil uji *Spearman Rank Correlation* ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar.

Kata Kunci : Hipertensi, kolesterol total

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DI DESA PETAK KAJA KECAMATAN GIANYAR KABUPATEN GIANYAR

Oleh : Ni Kadek Puspita Yanti (P07134224168)

Salah satu jenis PTM yang memiliki dampak signifikan adalah hipertensi. Kondisi hipertensi terjadi ketika tekanan darah berada di atas batas normal, sehingga dikenal juga dengan istilah tekanan darah tinggi. Tekanan darah yang dianggap normal berada pada kisaran $\leq 120/80$ mmHg, sedangkan nilai $\geq 140/90$ mmHg menandakan adanya hipertensi. Meskipun secara umum, tren tekanan darah rata-rata menurun berkat penggunaan obat antihipertensi, prevalensi kasusnya justru mengalami peningkatan. Diperkirakan 1,28 miliar orang di dunia berusia 30–79 tahun hidup dengan hipertensi, dan dua pertiga di antaranya berasal dari negara dengan pendapatan rendah hingga menengah. Lebih lanjut, sekitar 46% penderita dewasa belum mengetahui bahwa mereka mengalami kondisi hipertensi. Hipertensi tergolong sebagai salah satu penyakit kronis yang memberikan kontribusi besar terhadap angka kematian maupun beban biaya kesehatan di Indonesia. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah kadar kolesterol yang tinggi dalam darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol total di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan penelitian kuantitatif yang didasarkan pada desain penelitian *correlation*, yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dua variabel. Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi yang berumur >30 tahun dan merupakan warga di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar. Besar sampel yaitu sebanyak 54 responden dengan teknik *sampling simple random sampling* berdasarkan penyesuaian terhadap kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing*.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, jika ditinjau dari karakteristik subyek penelitian. Sebagian besar subyek penelitian dalam kategori usia lansia

yang berjumlah 26 orang dengan persentase sebanyak 48,1%. Kemudian sebagian besar subyek penelitian berjenis kelamin perempuan yang berjumlah 36 orang dengan persentase sebanyak 66,7%. Serta sebagian besar subyek penelitian dalam kategori berat badan lebih (BB lebih) yang berjumlah 23 orang dengan persentase sebanyak 42,6%. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol menunjukkan bahwa sebanyak 18 orang (33,3%) dalam kategori normal, 30 orang (55,6%) masuk kedalam kategori ambang batas atas dan sebanyak 6 orang (11,1%) masuk kedalam kategori tinggi.

Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*. Uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan usia diperoleh nilai $P = 0,887$ ($P > 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,020. Kemudian, hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan jenis kelamin diperoleh nilai $P = 0,083$ ($P > 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) = -0,238. Serta hasil uji *Spearman Rank Correlation* berdasarkan IMT diperoleh nilai $P = 0,071$ ($P > 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) = 0,247. Hasil uji *Spearman Rank Correlation* ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar.

Simpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara karakteristik penderita hipertensi dengan kadar kolesterol di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar. Maka dari itu, penderita hipertensi disarankan untuk secara rutin melakukan pemeriksaan kesehatan berkala sesuai arahan petugas kesehatan. Meningkatkan kesadaran untuk menjaga IMT dan kadar kolesterol total tubuh dalam batas normal dengan mengurangi akan makanan yang mengandung minyak, seperti gorengan. Kemudian, bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel yang diteliti seperti pola makan serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesehatan penderita hipertensi.

Daftar bacaan: 37 (Tahun 2016 – 2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas segala Rahmat-Nya telah memberikan kesehatan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Penderita Hipertensi dengan kadar Kolesterol Total di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis telah mengusahakan semaksimal mungkin dan tentunya dengan bantuan serta dorongan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep, Ners., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai Tugas Akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan skripsi ini di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa,S.Si.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan skripsi ini.
7. Serta keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi yang dibuat sehingga nantinya dapat bermanfaat

Denpasar, 27 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah penelitian.....	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	8

B. Kolesterol	13
C. Indeks Massa Tubuh	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep.....	27
B. Variabel dan definisi operasional variabel.....	28
C. Hipotesis penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	32
B. Tempat dan waktu penelitian.....	32
C. Alur penelitian	33
D. Populasi dan sampel.....	33
E. Jenis dan teknik pengumpulan data	35
F. Pengolahan dan analisis data	40
G. Etika penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	43
B. Pembahasan	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori kadar kolesterol dalam darah	21
Tabel 2. Klasifikasi berat badan berdasarkan IMT untuk Asia Pasifik	25
Tabel 3. Definisi operasional	30
Tabel 4. Pedoman dalam memberikan interpretasi hasil uji statistik/hipotesis berdasarkan kuatnya korelasi dan nilai ρ	41
Tabel 5. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia	44
Tabel 6. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin	44
Tabel 7. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan indeks massa tubuh	45
Tabel 8. Hasil pengukuran kadar kolesterol\	45
Tabel 9. Hasil uji <i>spearman rank correlation</i> usia dengan kadar kolestrol total...	46
Tabel 10. Hasil uji <i>spearman rank correlation</i> jenis kelamin dengan kadar kolestrol total.....	47
Tabel 11. Hasil uji <i>spearman rank correlation</i> indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar kolestrol total	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep.....	27
Gambar 2. Hubungan antar variabel	29
Gambar 3. Alur penelitian.....	33

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
Apo-A	: <i>Apolipoprotein A</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase Deaminase Peroksidase Aminoantipyrin</i>
e ²	: kuadrat dari toleransi kesalahan (<i>margin of error</i>)
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate-Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indek Massa Tubuh
Kg	: Kilogram
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
M	: Meter
mg/dl	: Miligram per Desiliter
mmHg	: Milimeter Merkuri
n	: Ukuran sampel
N	: Ukuran populasi
NEFA	: <i>Non Esterified Fatty Acid</i>
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
	penarikan sampel yang masih bisa ditolerir ataupun diinginkan
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar
TG : Triglicerida
VLDL : *Very Low Density Lipoprotein*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	67
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Penelitian.....	70
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	71
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar	73
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di Desa Petak Kaja, Kecamatan Gianyar, Kabupaten Gianyar	74
Lampiran 8. Dokumentasi.....	75
Lampiran 9. Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	77
Lampiran 10. Hasil Analisis Data.....	82
Lampiran 11. Hasil Turnitin	85
Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	86
Lampiran 13. Bimbingan SIAK.....	87