

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *DIAGFRAGMATIC*
BREATHING EXERCISE PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG BARATHA
RSU DHARMA YADNYA**



Oleh:

NI KADEK DIAN RASMI

NIM. P07120325157

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI

NERS DENPASAR

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *DIAGFRAGMATIC*
BREATHING EXERCISE PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG BARATHA
RSU DHARMA YADNYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI KADEK DIAN RASMI
NIM. P07120325157**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI
NERS DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *DIAGFRAGMATIC* *BREATHING EXERCISE* PADA ANAK PNEUMONIA DI RUANG BARATHA RSU DHARMA YADNYA

Diajukan oleh:

NI KADEK DIAN RASMI
NIM.P07120325157

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Labri, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *DIAGFRAGMATIC* *BREATHING EXERCISE* PADA ANAK PNEUMONIA DI RUANG BARATHA RSU DHARMA YADNYA

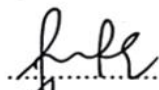
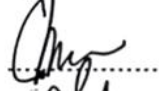
Diajukan oleh:

NI KADEK DIAN RASMI
NIM.P07120325157

TELAH DIUJU DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 22 MEI 2026

TIM PENGUJI

<u>N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.Ns.,M.Pd</u> NIP.196906211994032002	(Ketua)	
<u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd.</u> NIP.19610606'988031002	(Anggota)	
<u>Ns. Fitria Dila Sari, S.Kep., M.Kep</u> NIP.196512311987031015	(Anggota)	

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukaria, S.Kep. Ners M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Dian Rasmi
NIM : P07120325157
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Pulau Moyo GG Umasari II

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi *Diaphragmatic Breathing Exercise* Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Baratha Rumah Sakit Umum Dharma Yadnya 2026 **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dian Rasmi
NIM.P07120325157

KATA PENGANTAR

Puji Syukur panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat Menyusun karya ilmiah yang berjudul “” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.kep.,Ners.,M.kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. N.L.K Sulisnadewi.M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah
5. Ns. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah

6. Direktur RSUD Dharma Yadnya dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya. Bapak Drs. I Ketut Palton Anuwiksa dan Ni Wayan Sentini terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan Ners ini, serta cinta, do'a, motivasi, semangat, dan nasihat serta material yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
8. Kepada cinta kasih saudara laki-laki saya I Wayan Mustiawan terima kasih atas segala doa, usaha, dan *support* yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri saya Ni Kadek Dian Rasmi karena telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, yang tidak menyerah sesulit apa pun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan KIAN, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup, tetap semangat kamu pasti bisa.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE WITH
DIAPHRAGMATIC THERAPY BREATHING EXERCISE IN
CHILDREN WITH PNEUMONIA IN THE BARATHA ROOM
DHARMA YADNYA HOSPITAL**

Ni Kadek Dian Rasmi

Nursing Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nikadekdianrasmi@gmail.com

ABSTRACT

Pneumonia is one of the leading causes of mortality in children, often accompanied by ineffective airway clearance problems due to the accumulation of secretions. Appropriate nursing management is needed to address this condition, one of which is through diaphragmatic breathing exercise therapy. This study aims to determine the effectiveness of nursing care for ineffective airway clearance with diaphragmatic breathing exercise therapy in children with pneumonia in the Baratha Room at RSU Dharma Yadnya. The method uses a case study design with a nursing care approach for pediatric patients diagnosed with pneumonia. The research subjects are children experiencing ineffective airway clearance. The interventions provided include diaphragmatic breathing exercise therapy conducted through observation, interviews, and documentation. The study results showed improvement in airway clearance after the administration of diaphragmatic breathing exercise therapy, indicated by the decrease in cough frequency, reduction in secretion production, as well as an improvement in a more effective breathing pattern. In addition, the child appears more comfortable and fresher. The conclusion of this study is that diaphragm breathing exercise therapy can be an effective intervention in improving airway clearance in children with pneumonia. It is recommended for nurses to integrate this therapy into nursing practice as an effort to improve the quality of children's health services.

Keywords: Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Diaphragmatic Breathing Exercises

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *DIAGFRAGMATIC
BREATHING EXERCISE* PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG BARATHA
RSU DHARMA YADNYA**

Ni Kadek Dian Rasmi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nikadekdianrasmi@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu penyebab utama mortalitas pada anak, yang sering disertai dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif akibat akumulasi sekret. Penatalaksanaan keperawatan yang tepat diperlukan untuk mengatasi kondisi tersebut, salah satunya melalui terapi *diagfragma breathing exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui afektivitas asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan terapi *diagfragma breathing exercise* pada anak pneumonia di Ruang Baratha RSUD Dharma Yadnya. Metode menggunakan desain deskriptif pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien anak dengan diagnosis pneumonia. Subjek penelitian adalah anak yang mengalami gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif. Intervensi yang diberikan meliputi terapi *diagfragma breathing exercise* yang dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan bersihan jalan nafas setelah pemberian terapi *diagfragma breathing exercise*, yang ditandai dengan berkurangnya frekuensi batuk, menurunnya produksi sekret, serta peningkatan pola nafas yang lebih efektif. Selain itu, anak tampak lebih nyaman dan lebih fresh. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi *diagfragma breathing exercise* dapat menjadi intervensi yang efektif dalam meningkatkan bersihan jalan nafas pada anak dengan pneumonia. Disarankan bagi perawat untuk mengintegrasikan terapi ini dalam praktik keperawatan sebagai upaya meningkatkan kualitas kesehatan anak.

Kata Kunci : Pneumonia, Bersihan jalan nafas tidak efektif, *Diafragmatic Breathing Exercise*

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	iviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Pneumonia	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	13
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	16
D. Intervensi Terapi Diafragmatic Breathing Exercise	23
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
A. Pengkajian Keperawatan	33
B. Diagnosis Keperawatan.....	38
C. Perencanaan Keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan	41
E. Evaluasi Keperawatan	42
F. Pelaksanaan Terapi Diagfragmatic Breathing Exercise	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	45

A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	45
B. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep Evidence Based Practice....	52
BAB V PENUTUP	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
DAFTAR LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafat Tidak Efektif	14
Tabel 2 Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> Pada Pasien Pneumonia	40
Tabel 3 Analisis Masalah Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> Pada Pasien Pneumonia	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dokumentasi.....	98
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian.....	63
Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian.....	64
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 5 Intervensi keperawatan.....	68
Lampiran 6 SOP <i>diagfragma breathing exercise</i>	74
Lampiran 7 Surat studi pendahuluan.....	76
Lampiran 8 Surat ijin penelitian.....	77
Lampiran 9 Asuhan keperawatan.....	78
Lampiran 10 Dokumentasi keperawatan.....	100
Lampiran 11 Hasil turnitin.....	101
Lampiran 12 Validasi Siak.....	103
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	104
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	105