

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN PEMBERIAN TERAPI POSTURAL
DRAINAGE, CLAPPING, DAN HUFFING
TAHUN 2026

Studi Dilakukan di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya



Oleh:

NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120325155

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASEN PNEUMONIA
DENGAN PEMBERIAN TERAPI POSTURAL
DRAINAGE, CLAPPING, DAN HUFFING
Tahun 2026

Studi Dilakukan di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Oleh:

NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120325155

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN TERAPI POSTURAL DRAINAGE, CLAPPING, DAN HUFFING TAHUN 2026

Studi Dilakukan di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya

Diajukan Oleh:

NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120325155

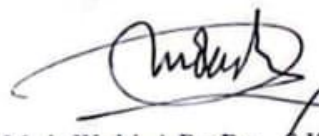
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, SKp, M. Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Made Wedri, A. Per. Pen., S. Kep., M. Kes.
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN TERAPI POSTURAL DRAINAGE, CLAPPING, DAN HUFFING TAHUN 2026

Studi Dilakukan di Ruang Barata RSU Dharma Yadnya

Diajukan Oleh:

NI KADEK PUSPITAWATI
NIM. P07120325155

TELAH DIUJU DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 25 MEI 2026

- | | | | |
|----|--|-----------------|---|
| 1. | <u>I Made Mertha SKp. M.Kep</u>
NIP.196910151993031015 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. | <u>I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep.</u>
NIP.196812311992031020 | (Anggota I) |  |
| 3. | <u>I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP.197108141994021001 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Puspitawati
NIM : P07120325155
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Lebu Anyar, Desa Lokasari, Kec.
Sidemen, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Terapi Postural Drainage Clapping, Dan Huffing Tahun 2026 Di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya” yang diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Puspitawati
NIM. P07120325155

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA
DENGAN PEMBERIAN TERAPI POSTURAL
DRAINAGE CLAPPING, DAN HUFFING
TAHUN 2026**

Studi Dilakukan di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya

Ni Kadek Puspitawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: puspitawati2003@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Terapi non-farmakologis seperti *Postural Drainage Clapping dan Huffing* merupakan salah satu teknik nonfarmakologis yang efektif dalam mengeluarkan sekret pada pasien pneumonia yang batuk berdahak yang sukar dikeluarkan. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan 1 orang pasien pneumonia di RSUD Dharma Yadnya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama periode April 2026. Tujuannya untuk mengetahui asuhan keperawatan pada Tn.D dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas dibuktikan dengan pasien mengeluh sesak, keluhan sesak bertambah apabila posisi berbaring, batuk berdahak dan susah untuk dikeluarkan. Pasien tampak sesak, batuk tidak efektif, produksi sputum berlebih dan sukar dikeluarkan, auskultasi terdengar ronchi. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, serta terapi inovasi postural drainage, clapping dan huffing selama 3x24 jam. Penerapan terapi Postural drainage, clapping dan huffing sebagai intervensi inovasi dalam asuhan keperawatan terbukti efektif dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai strategi penanganan holistik di layanan kesehatan primer. Hasil menunjukkan bersihan jalan napas dengan sesak berkurang, batuk dahak berkurang dan mampu mengeluarkan sekret, frekuensi napas 25 x/menit dan saturasi oksigen 95%

Kata Kunci: Bersihan jalan napas tidak efektif, Pneumonia, Postural drainage, clapping dan huffing.

**NURSING CARE FOR AIRWAYS CLEARANCE INEFFECTIVE
IN PNEUMONIA PATIENTS WITH POSTURAL THERAPY
DRAINAGE, CLAPPING, AND HUFFING
TAUN 2026**

Study Conducted at Ruang Barata Dharma Yadnya Hospital

Ni Kadek Puspitawati

Nursing Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: puspitawati2003@gmail.com

ABSTRACT

Pneumonia is a lower respiratory tract infection that remains a public health problem in Indonesia. Non-pharmacological therapies such as postural drainage, clapping, and huffing are effective in removing secretions from pneumonia patients with persistent coughs with phlegm. To provide an overview of nursing care including assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing care in pneumonia patients with the application of Postural Drainage, Clapping and Huffing therapy in pneumonia patients. This study used a descriptive case study design with one pneumonia patient at Dharma Yadnya Hospital. Data collection was conducted through interviews, observations, and physical examinations during April 2026. Based on the assessment results, a nursing diagnosis of ineffective airway clearance related to airway secretions was obtained. Interventions provided included airway management, respiratory monitoring, and innovative postural drainage therapy, clapping, and huffing for 3x24 hours. The application of Postural drainage, clapping and huffing therapy as an innovative intervention in nursing care has been proven effective in overcoming ineffective airway clearance in pneumonia patients, so it can be considered as a holistic treatment strategy in primary health care. The results showed airway clearance with reduced shortness of breath, reduced coughing with phlegm and able to remove secretions, a decrease in respiratory rate from 30 x/minute to 22 x/minute and an increase in oxygen saturation from 93% to 97%

Keywords: *Ineffective airway clearance, Pneumonia, Postural drainage, clapping and huffing.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Terapi Postural Drainage Clapping, Dan Huffing Tahun 2026 Di Ruang Barata RSUD Dharma Yadnya” tepat pada waktunya.

Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari isi dari karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan teman-teman peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program studi Profesi Ners.
2. I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar karena telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kaprodi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. I Wayan Surasta, S Kp.M.Fis , selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, membagi pengetahuan, dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Direktur RSUD Dharma Yadnya dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Barata RSUD Dharma Yadnya yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Subjek penelitian yang telah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya. Bapak I Ketut Sunarta dan Ibu Ni Nyoman Sudi, dan Semua keluarga saya di rumah. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan Ners ini, serta cinta, do'a, motivasi, semangat, dan nasihat serta material yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang objektif bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 10 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pneumonia	7
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia .	13
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	15
D. Konsep Intervensi Terapi Postural Drainage, Clapping Dan Huffing ..	21
E. Evidence Based Fisioterapi Dada Dalam Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas.	23
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	25
A. Pengkajian Keperawatan.....	25
B. Diagnosis Keperawatan.....	26
C. Rencana Keperawatan.....	28

D. Implementasi Keperawatan.....	29
E. Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia.....	32
B. Analisis Terapi Inovasi Postural Drainage, Clapping, dan Huffing Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien.D Pneumonia	19
Tabel 2. Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Terapi Postural Drainage, Clapping Dan Huffing Di RSUD Dharma Yadnya	266
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tn.D Pneumonia Dengan Pemberian Terapi Postural Drainage, Clapping Dan Huffing Di RSUD Dharma Yadnya.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Postural Drainage	21
Gambar 2. Perkusi (clapping)	22
Gambar 3. Huffing	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan KIAN	48
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Biaya Penyusunan KIAN	49
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan Responden	50
Lampiran 4.	Lembar Persetujuan setelah penjelasan (Informed Consent) sebagai Responden penelitian.....	51
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur	55
Lampiran 6	Format Asuhan Keperawatan	58
Lampiran 7	Dokumentasi foto	83
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data.....	84
Lampiran 9.	Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 10.	Balasan Surat Studi Pendahuluan RSUD Dharma Yadnya.....	86
Lampiran 11.	SIK Bimbingan KIAN	87
Lampiran 12.	Bukti Penyelesaian Administrasi KIAN.....	88
Lampiran 13.	Bukti Turnitin KIAN	89
Lampiran 14.	Surat Pernyataan Publikasi	91