

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PENGETAHUAN
IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN IMUNISASI DASAR
LENGKAP PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUBAUN KECAMATAN AMARASI TIMUR**



Oleh:

IRA RENTA SISILYA SINAGA

NIM. P07124225152

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PENGETAHUAN
IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN IMUNISASI DASAR
LENGKAP PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUBAUN KECAMATAN AMARASI TIMUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

OLEH:

**Ira Renta Sisilya Sinaga
NIM: P07124225152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PENGETAHUAN
IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN IMUNISASI DASAR
LENGKAP PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUBAUN KECAMATAN AMARASI TIMUR**

OLEH:

Ira Renta Sisilya Sinaga
NIM: P07124225152

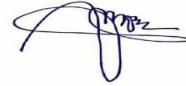
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Linda Risyati, S.Keb. Bd.M.Keb
NIP. 19881209 201503 2 001

Pembimbing Pendamping :



Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PENGETAHUAN
IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN IMUNISASI DASAR
LENGKAP PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAKUBAUN KECAMATAN AMARASI TIMUR**

Oleh:

Ira Renta Sisilva Sinaga
NIM: P07124225152

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 26 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|------------|---|
| 1. Linda Riswati, S.Keb. Bd.M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si.T.,
MPH | (Pembahas) |  |
| 3. Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEK KES KEMENKES DENPASAR



Bdn Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP.196904211989032001

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN IMUNISASI DASAR LENGKAP PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUBAUN KECAMATAN AMARASI TIMUR

ABSTRAK

Cakupan Imunisasi Dasar Lengkap (IDL) di wilayah Puskesmas Pakubaun masih rendah dan belum mencapai target nasional, diduga terkait dengan kecemasan dan pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi usia 0–12 bulan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Besar Sampel berjumlah 75 ibu yang memiliki bayi 12–59 bulan di wilayah Puskesmas Pakubaun, diambil dengan simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar ibu memiliki kecemasan ringan (58,7%), pengetahuan cukup (58,7%), dan perilaku imunisasi tidak lengkap (64,0%). Terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan perilaku imunisasi ($p=0,001$) dan antara pengetahuan ibu dengan perilaku imunisasi ($p=0,003$). Kesimpulannya, tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu berhubungan signifikan dengan perilaku pemberian imunisasi dasar lengkap. Diperlukan intervensi edukasi dan konseling untuk mengelola kecemasan serta meningkatkan pengetahuan ibu.

Kata Kunci: Kecemasan Ibu, Pengetahuan Ibu, Perilaku Imunisasi, Imunisasi Dasar Lengkap

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL ANXIETY
LEVELS AND KNOWLEDGE LEVELS WITH COMPLETE
BASIC IMMUNIZATION BEHAVIORS IN INFANTS
IN THE WORKING AREA OF THE PAKUBAUN HEALTH
CENTER, EAST AMARASI DISTRICT**

ABSTRACT

Complete Basic Immunization (IDL) coverage in the Pakubaun Health Center area is still low and has not reached the national target, allegedly related to maternal anxiety and knowledge. This study aims to determine the relationship between maternal anxiety level and knowledge with complete basic immunization behavior in infants aged 0–12 months. This type of research is a quantitative research with a cross-sectional design. A sample of 75 mothers who had babies aged 12-59 months in the Pakubaun Health Center area, was taken by simple random sampling. Data was collected using a questionnaire and analyzed with the Chi-Square test. The results showed that most mothers had mild anxiety (58.7%), sufficient knowledge (58.7%), and incomplete immunization behavior (64.0%). There was a significant relationship between the level of anxiety and immunization behavior ($p=0.001$) and between maternal knowledge and immunization behavior ($p=0.003$). In conclusion, maternal anxiety and knowledge levels were significantly related to complete basic immunization behavior. Educational and counseling interventions are needed to manage anxiety and improve maternal knowledge.

Keywords: Maternal Anxiety, Maternal Knowledge, Immunization Behavior, Complete Basic Immunization

RINGKASAN PENELITIAN

Imunisasi dasar lengkap (IDL) penting untuk melindungi bayi usia 0–12 bulan dari berbagai penyakit menular dan menurunkan angka kesakitan, kecacatan, serta kematian bayi. Namun, cakupan IDL di Indonesia masih belum mencapai target, termasuk di Nusa Tenggara Timur, Kabupaten Kupang, dan wilayah kerja Puskesmas Pakubaun yang menunjukkan tren penurunan dalam beberapa tahun terakhir. Rendahnya cakupan imunisasi dapat meningkatkan risiko terjadinya wabah penyakit menular. Keberhasilan imunisasi dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu dengan perilaku pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi usia 0–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pakubaun, Kecamatan Amarasi Timur.

Kajian tersebut memakai metode kuantitatif melalui desain riset observasional analitik melalui pendekatan cross-sectional, ketika pengukuran variabel bebas (tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu) serta variabel terikat (perilaku pemberian imunisasi dasar lengkap) dilakukan selama periode bersamaan. Kajian dilakukan di setiap posyandu yang berada di daerah kerja Puskesmas Pakubaun dalam bulan Maret 2026. Jumlah sampel kajian merupakan semua ibu yang mempunyai anak usia 12–59 bulan di daerah itu, melalui jumlah data sekunder sejumlah 463 bayi. metode pemilihan contoh simple random sampling, dan berlandaskan rumus uji korelasi diperoleh besar sampel minimal 72 responden, kemudian dibulatkan menjadi 75 partisipan guna mencegah potensi drop out. Patokan inklusi mencakup ibu yang mempunyai anak usia 12–59 bulan, memiliki buku catatan KIA, menetap di daerah wilayah kerja Puskesmas Pakubaun, dapat menelaah dan mencatat, dan rela jadi partisipan. pengumpulan informasi memakai angket terstruktur yang sudah melalui tes keabsahan serta keandalan, mencakup 14 butir pertanyaan untuk tingkat kecemasan, 12 butir untuk pengetahuan, dan butir untuk perilaku imunisasi. Pengelolaan data dilakukan lewat tahap *cleaning*, *editing*, *coding*, *tabulating*, serta *entry*. Kajian data dilaksanakan dengan univariat guna mendeskripsikan menyebar frekuensi setiap variabel, dan kajian bivariat memakai uji Chi-Square melalui derajat signifikansi $\alpha = 0,05$ guna memahami hubungan antar variabel.

Capaian kajian mengindikasikan bahwa ciri-ciri partisipan berlandaskan pendidikan mayoritas terdapat di tingkat SMA (53,3%), mayoritas profesi adalah ibu rumah tangga (86,7%), umur bayi dominan pada kelompok 1–3 tahun (69,3%), dan urutan anak sebagian besar merupakan anak ke 1–2 (66,67%). Distribusi frekuensi variabel utama menunjukkan yakni beberapa besar ibu mempunyai level kecemasan ringan (58,7%), kecemasan sedang (37,3%), dan kecemasan berat (4,0%). Derajat pemahaman ibu mayoritas terdapat di kategori cukup (58,7%), diikuti kurang (20,0%) dan baik (16,0%). Perilaku penyaluran imunisasi awal menyeluruh memperlihatkan yakni mayoritas ibu memiliki perilaku tidak lengkap (64,0%), sedangkan yang memiliki perilaku lengkap hanya 36,0%. Capaian kajian bivariat memakai uji Chi-Square mengindikasikan yakni ditemukan korelasi yang berarti diantara tingkat kecemasan melalui perilaku penyajian imunisasi dasar lengkap, dengan nilai p-value sejumlah 0,001 ($p < 0,05$). Perilaku imunisasi tanpa menyeluruh semakin besar ditemukan pada ibu dengan kecemasan ringan (75,0%), sementara perilaku menyeluruh makin dominan dalam ibu dengan kecemasan sedang (63,0%). Selain itu, ada korelasi nyata diantara tingkat pemahaman ibu melalui perilaku penyajian imunisasi dasar lengkap, lalu nilai p-value sebesar 0,003 ($p < 0,05$). Perilaku imunisasi tidak menyeluruh dominan ditemukan pada ibu dengan pengetahuan cukup (68,8%), sedangkan perilaku lengkap juga cukup tinggi pada kelompok pengetahuan kurang (40,7%) dan cukup (40,7%).

Berdasarkan temuan kajian dapat dirumuskan bahwa tingkat kecemasan ibu berhubungan nyata beserta perilaku penyajian imunisasi awal menyeluruh kepada bayi. Ibu beserta tingkat kecemasan sedang cenderung memiliki perilaku penyajian imunisasi lengkap semakin besar daripada ibu memakai kecemasan ringan atau berat, menunjukkan bahwa kecemasan moderat dapat mendorong ibu lebih teliti dan memperhatikan jadwal imunisasi bayi. Selain itu, pengetahuan ibu juga berkorelasi nyata dengan perilaku pemberian imunisasi dasar lengkap. Ibu dengan pemahaman cukup lebih condong disiplin dalam memberikan imunisasi, meskipun sebagian besar perilaku tidak lengkap masih ditemukan pada kelompok ini, menegaskan bahwa pengetahuan merupakan faktor penting namun masih perlu didukung oleh aspek lain.

Sehubungan dengan hasil penelitian tersebut. Disarankan agar orang tua

meningkatkan pemahaman tentang pentingnya imunisasi dasar lengkap, mengurangi kecemasan terhadap efek samping vaksin, dan disiplin mengikuti jadwal imunisasi. Personel medis diharapkan menyampaikan pembelajaran sistematis pada ibu dan keluarga terkait manfaat imunisasi serta cara mengatasi kecemasan, sehingga kepatuhan meningkat. Puskesmas dan instansi terkait perlu memperkuat program edukasi, penyuluhan, dan pendampingan dengan melibatkan kader kesehatan dan posyandu. Penelitian selanjutnya disarankan mengkaji faktor tambahan seperti dukungan keluarga, akses layanan kesehatan, dan kondisi ekonomi untuk memperoleh gambaran yang kian komprehensif

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu terhadap Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakubaun”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari telah banyak memperoleh bantuan, bimbingan, arahan, doa, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST,M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.S.T.,M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan serta arahan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.S.T., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini
4. Linda Risyati, S.Keb., Bd., M.Keb. selaku dosen pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing,

mengarahkan, serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, serta arahan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., M.P.H. selaku Pembahas Utama yang telah memberikan saran, kritik, dan koreksi yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Serlyansie V. Boimau, S.S.T., M.Pd. selaku Anggota Pembahas Utama yang telah memberikan masukan serta arahan yang sangat membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Pakubaun beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan bantuan informasi yang dibutuhkan penulis selama penelitian.
9. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh staf pegawai Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu serta pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan.
10. Orang tua tercinta, calon suami, keluarga dan sahabat yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan dukungan moral serta material yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 10 Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ira Renta Sisilya Sinaga

NIM : P07124225152

Program Studi : Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

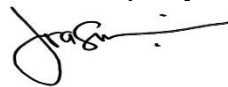
Alamat : Kel. Oebufu 030/006, Kec. Oebobo, Kota Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pakubaun Kecamatan Amarasi Timur adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ira Renta Sisilya Sinaga
NIM: P07124225152

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	3
ABSTRAK.....	4
<i>ABSTRACT</i>	5
RINGKASAN PENELITIAN.....	6
KATA PENGANTAR.....	9
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	11
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BABIPENDAHULUAN.....	17
A.LatarBelakang.....	17
B.RumusanMasalah.....	22
C.TujuanPenelitian.....	22
D.ManfaatPenelitian.....	23
BABIITINJAUAN PUSTAKA.....	24
A.Imunisasi.....	24
B. Pengetahuan.....	31
C. Kecemasan.....	37
D. Perilaku Dalam Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP.....	46
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	46
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	47
C. Hipotesis Penelitian.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN.....	50
A. Jenis Penelitian.....	50
B. Alur Penelitian.....	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51

D. Populasi dan Sampel.....	51
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	54
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	55
G. Etika Penelitian.....	59
BAB V.....	62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil.....	62
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	62
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	63
3. Hasil Analisis Data.....	69
B. Pembahasan.....	71
1. Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap.....	71
2. Hubungan Tingkat Perilaku Terhadap Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap.....	73
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pemberian Imunisasi	15
Tabel 2 Definisi Operasional	48
Tabel 3 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .	64
Tabel 4 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan....	64
Tabel 5 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Bayi .	65
Tabel 6 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Anak Ke	66
Tabel 7 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	67
Tabel 8 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu	67
Tabel 9 Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Pemberian Imunisasi.....	68
Tabel 10 Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap	69
Tabel 11 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Pemberian Imunisasi Dasar Lengkap	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	46
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Terhadap Pemberian Imunisasi
- Lampiran 2. Jadwal penelitian
- Lampiran 3 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 4 Surat permohonan izin etik
- Lampiran 5 Surat persetujuan etik
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8 Tabulasi Data
- Lampiran 9 Olah Data
- Lampiran 10 Surat keterangan telah melakukan penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 11 Hasil plagiarisme (Turn.Id.in)
- Lampiran 12 Dokumentasi Foto