

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KOELODA KABUPATEN NGADA**



Oleh:

HILDEGUNDA HULU

NIM.P07131225127

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KOELODA KABUPATEN NGADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Gizi Dan
Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

HILDEGUNDA HULU

NIM.P07131225127

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KOELODA KABUPATEN NGADA

Oleh:

HILDEGUNDA HULU

NIM.P07131225127

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ni Made Dewantari,
SKM.,M.FOr

NIP. 19650502 198903 2 001

Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes
NIP. 19640417 198603 2 023

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,

Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg

NIP. 19731118 200112 2 001

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KOELODA KABUPATEN NGADA

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 02 JULI 2026

TIM PENGUJI

1. Dr. I Putu Suraoka, SST.,M.Kes (Ketua)
2. Ni Putu Agustini, SKM.,M.Si (Anggota)
3. Ni Made Dewantari, SKM, M.For (Anggota II)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,

Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg

NIP. 19731118 200112 2 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hildegunda Hulu

NIM : P07131225127

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Kelurahan Lebijaga, Kecamatan Bajawa, Kabupaten Ngada

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul " Hubungan tingkat konsumsi protein dengan kepatuhan konsumsi tablet TTD dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas koeloda kabupaten ngada" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa usulan penelitian ini bukan karya saya sendiri atau merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, 22 Juni, 2026

Yang membuat pernyataan,



Hildegunda Hulu
NIM. P07131225127

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
KOELODA KABUPATEN NGADA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) diduga berhubungan dengan status anemia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi TTD dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koeloda Kabupaten Ngada Tahun 2026. **Metode:** Penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 120 ibu hamil dengan teknik total sampling. Data konsumsi makanan dikumpulkan menggunakan metode recall 24 jam sebanyak 2 kali pada hari yang tidak berturut-turut. Data kepatuhan TTD dikumpulkan menggunakan kuesioner tervalidasi. Status anemia ditentukan berdasarkan kadar hemoglobin (Hb). Analisis menggunakan uji Chi-Square, Odds Ratio (OR), dan 95% Confidence Interval (95% CI). **Hasil:** Sebanyak 84,2% sampel memiliki tingkat konsumsi protein cukup, 79,2% patuh mengonsumsi TTD, dan 79,2% tidak mengalami anemia. Terdapat hubungan tingkat konsumsi protein dengan status anemia ($p < 0,001$; $OR = 0,117$; 95% $CI = 0,040-0,342$) dan kepatuhan konsumsi TTD dengan status anemia ($p < 0,001$; $OR = 0,043$; 95% $CI = 0,014-0,131$). **Kesimpulan:** Tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi TTD berhubungan bermakna dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koeloda Kabupaten Ngada.

Kata Kunci: Anemia; ibu hamil; kepatuhan konsumsi TTD; tingkat konsumsi protein

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PROTEIN INTAKE LEVELS AND
COMPLIANCE WITH IRON-FOLIC ACID SUPPLEMENT
CONSUMPTION AND ANEMIA STATUS AMONG PREGNANT WOMEN
AT KOELODA COMMUNITY HEALTH CENTER, NGADA REGENCY**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women can increase the risk of complications for both mothers and fetuses. Protein consumption level and adherence to Iron Supplementation Tablet (TTD) consumption are suspected to be associated with anemia status. **Objective:** To determine the relationship between protein consumption level and adherence to Iron Supplementation Tablet (TTD) consumption with anemia status among pregnant women in the working area of Koeloda Public Health Center, Ngada Regency, in 2026. **Methods:** This study was an analytic observational study with a cross-sectional design. The sample consisted of 120 pregnant women selected using total sampling. Food consumption data were collected using the 24-hour recall method conducted twice on non-consecutive days. Data on adherence to TTD consumption were collected using a validated questionnaire. Anemia status was determined based on hemoglobin (Hb) levels. Data were analyzed using the Chi-Square test, Odds Ratio (OR), and 95% Confidence Interval (95% CI). **Results:** A total of 84.2% of the samples had adequate protein consumption, 79.2% adhered to TTD consumption, and 79.2% were not anemic. There was a significant relationship between protein consumption level and anemia status ($p < 0.001$; $OR = 0.117$; 95% $CI = 0.040-0.342$) and between adherence to TTD consumption and anemia status ($p < 0.001$; $OR = 0.043$; 95% $CI = 0.014-0.131$). **Conclusion:** Protein consumption level and adherence to TTD consumption were significantly associated with anemia status among pregnant women in the working area of Koeloda Public Health Center, Ngada Regency.

Keywords: Anemia; pregnant women; adherence to TTD consumption; protein consumption level

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KOELODA KABUPATEN NGADA

Oleh:

Hildegunda Hulu

NIM. P07131225127

Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian karena dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, maupun terhadap kesehatan janin. Salah satu faktor yang berperan dalam kejadian anemia adalah asupan zat gizi yang tidak mencukupi, terutama protein, serta ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Protein berperan dalam pembentukan hemoglobin, sedangkan Tablet Tambah Darah merupakan salah satu upaya pencegahan anemia yang direkomendasikan selama kehamilan. Berdasarkan data Puskesmas Koeloda masih ditemukan ibu hamil yang mengalami anemia, memiliki tingkat konsumsi protein yang kurang, serta belum patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koeloda Kabupaten Ngada Tahun 2026. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koeloda Kabupaten Ngada Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 120 ibu hamil. Seluruh populasi dijadikan sampel dengan teknik total sampling. Data konsumsi makanan dikumpulkan menggunakan metode recall 24 jam. Pengumpulan data konsumsi makanan dilakukan sebanyak 2 kali pada hari yang tidak berturut-turut. Data kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dikumpulkan

menggunakan kuesioner yang telah divalidasi. Status anemia ditentukan berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat Easy Touch GCHb. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square serta dilengkapi dengan analisis Odds Ratio (OR) dan 95% Confidence Interval (95% CI).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel berusia 20–30 tahun sebanyak 53,3% dan berpendidikan SMA sebanyak 55,0%. Sebagian besar sampel bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 40,8%. Sampel paling banyak berada pada trimester I kehamilan sebanyak 50,0% dan merupakan multigravida sebanyak 77,5%. Tingkat konsumsi protein sampel sebagian besar termasuk kategori cukup, yaitu sebanyak 101 sampel (84,2%), sedangkan 19 sampel (15,8%) termasuk kategori kurang. Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) menunjukkan bahwa sebanyak 95 sampel (79,2%) termasuk kategori patuh dan 25 sampel (20,8%) termasuk kategori tidak patuh. Status anemia menunjukkan bahwa sebanyak 95 sampel (79,2%) tidak mengalami anemia dan 25 sampel (20,8%) mengalami anemia. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi protein dengan status anemia pada ibu hamil ($p < 0,001$; $OR = 0,117$; 95% $CI = 0,040–0,342$). Selain itu, terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan status anemia pada ibu hamil ($p < 0,001$; $OR = 0,043$; 95% $CI = 0,014–0,131$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ibu hamil dengan konsumsi protein yang cukup dan ibu hamil yang patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah memiliki peluang lebih baik untuk tidak mengalami anemia dibandingkan kelompok pembanding.

Tingkat konsumsi protein dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) berhubungan secara bermakna dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koeloda Kabupaten Ngada Tahun 2026. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi mengenai konsumsi protein selama kehamilan, penguatan pemantauan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah melalui pelayanan Antenatal Care (ANC), serta pemantauan kadar hemoglobin secara berkala sebagai upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Koeloda” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ni Made Dewantari,SKM.,M.FOr selaku Pembimbing Utama dan Ibu Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Denpasar yang telah memberikan izin, dukungan, serta perhatian dalam rangka penyusunan dan pengajuan skripsi ini
3. Rekan-rekan mahasiswa RPL NTT Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Denpasar, 22 Juni 2026

Hildegunda Hulu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	5
ABSTRAK	6
<i>ABSTRACT</i>	7
RINGKASAN PENELITIAN	8
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Anemia pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tingkat Konsumsi Protein pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
C. Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil.	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Konsumsi Protein dan Kepatuhan Konsumsi TTD dengan Status Anemia.	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel dan Definisi Operasional....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2	Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3	Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4	Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5	Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Kehamilan .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6	Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7	Distribusi Tingkat Konsumsi Protein	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8	Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9	Distribusi Status Anemia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10	Hubungan tingkat konsumsi protein dengan status anemia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11	Hubungan kepatuhan konsumsi TTD dengan status anemia	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Alur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat keterangan telah melaksanakan penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2: Surat izin rekomendasi melaksanakan penelitian .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3: Persetujuan etik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4: Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5: Form kuesioner kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)
pada ibu hamil **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6: Instrumen penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7: Dokumentasi kegiatan penelitian **Error! Bookmark not defined.**