

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, M. (2024) *Skrining Penyakit Kardiovaskular pada Kehamilan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Agalara, P. V. ,et. al. (2020). *Literature Review Ke Efektifitas Penggunaan Gym Ball Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Konferensi Nasional Dan Call Paper STIKES Telogorejo Semarang*, 64–70. <https://ojs.stikestelogorejo.ac.id/index.php/prosemnas/article/view/393>
- Ahmadi, F. (2019) *Kehamilan, Janin, & Nutrisi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A. and Sriasih, G.K. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A. and Sriasih, N.G.K. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Arummega, M.N., Rahmawati, A. and Meiranny, A. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review’, *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), pp. 14–30. Available at: <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>.
- Atiqoh, R.N. (2020) *Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum (Mual Muntah Berlebihan dalam Kehamilan)*. Jakarta: Penerbit One Peach Media.
- Ayue (2022) *Asuhan Kebidanan Komunitas*. 1st edn. Edited by ayue. Jakarta: wiweka medika.
- Darma, I. Y., Idaman, M., & Zaimy, S. (2021). *Technique Active Birth (Birth ball and hypnobirthing)*.
- Ermasari, A., dan Rudi Winarno. (2024). *Optimizing Pelvic Rocking with Gym Ball to Reduce Low Back Pain in Pregnancy*. *Jurnal Kesehatan*, 15(3), 387–395. <https://doi.org/10.26630/jk.v15i3.4658>
- International Confederation of Midwives (2024) *ICM Essential Competencies for Midwifery Practice*, ICM. The International Confederation of Midwives. Available at:http://w3.bgu.ac.il/lib/cus_tomproxy.php?url=http://search.eb

- scohost.com/login.aspx?direct=true&db=bth&AN=43594828&site=eds-live&authtype=ip,uid&custid=s4309548 &groupid=main&profile=eds.
- JNPK-KR (2017) *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Depkes RI.
- Kemenkes, R. (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Edisi Ket. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. 2nd edn. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mudlikah, S., Agustin, E.R. and Susila, I. (2021) ‘Hubungan Aktifitas Fisik Ibu Hamil Dengan Konstipasi Masa Kehamilan’, *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(1), p. 19. Available at: <https://doi.org/10.30587/ijmt.v1i1.3320>
- Muzayyana *et al.* (2024) ‘Penerapan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Mongkonai Kecamatan Kotamobagu Barat’, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), pp. 1286–1293. Available at: <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i1.2942>.
- Nanda, P.W., Widyawati, M.N. and Kumorowulan, S. (2022) *Mengurangi Nyeri Punggung Bawah dan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III dengan Hypnopenatal Yoga pada Kelas Ibu Hamil Online*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta.
- Putri, N.A.Y., Magdalena and Melly (2022) ‘Application of Effleurage Massage in Third Trimester Pregnant Women To Reduce Back Pain in the Working Area of the Karya Wanita Pekanbaru Health Center’, *Journal of Nursing and Homecare*, 3(2), pp. 8–14.
- Septiasari, M. (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1st edn. Edited by Widyawaty. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Sudiar, N. and Kristiana, D. (2024) ‘Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum di PMB Eka Rini Kecamatan Kalirejo Lampung Tengah’, *Abdi Geomedisains*, 4(2), pp. 75– 83.

- Ulfah, I.K. *et al.* (2023) ‘Challenges in the implementation of mother-to-child HIV/AIDS prevention programs in Indonesia’, *Germs*, 13(2), pp. 158–167. Available at: <https://doi.org/10.18683/germs.2023.1379>.
- Utami, P., Rajab, M. Al and Munsir, N. (2023) ‘Hubungan Tinggi Badan dengan Kejadian Cephalopelvicdisproportion (CPD) Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari’, *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 4(3), pp. 23–31.
- Wijayanti, N.D.W. and Rizkiana, E. (2025) ‘Perbedaan Tingkat Kecemasan Terhadap Usia Ibu Hamil Di Puskesmas Bambanglipuro’, *Journal of Agriculture, Biology & Health Sciences*, 1(2), pp. 53–59.
- Ayuningtyas, I. F., Azizah, I. dan Eniyati. 2021. Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender pada Nyeri Persalinan Kala I. Seminar Nasional Riset Kedokteran. 2(1), hal. 101–105.
- Budiarti, A. dan Solicha, A. 2023. Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 1(1), hal. 6–12.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K. dan Darmapatni, M. W. G. 2020. Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*. 15(2), hal. 73–80
- Cahyaningrum dan Sulistyorini, E. (2021) “Hubungan Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi umur 0-3 Bulan di RB Suko Asih Sukoharjo,” *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), hal. 79–90.
- Fitriana, L. 2021. Efektivitas senam dan Yoga. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9), hal. 1689–1699.
- Fitriani, L. dan Wahyuni, S. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.
- Gozali, W., Astini, N.A.D. and Permadi, M.R. (2020) ‘Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan’, *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), p. 134.
- Gultom, L. and Hutabarat, J. (2020) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.

- Herawati and Sattu, M. (2023) *Pengetahuan Dasar Gizi Ibu Hamil*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hetia, E. N., Ridwan, M. dan Herlina. 2023. Pengaruh Pijat Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 10(1), hal. 5–10.
- Himalaya, D. and Maryani, D. (2020) ‘Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)’, *Journal Of Midwifery*, 8(1), pp. 1–10
- Jamilah, dkk. 2022. Efektifitas Kombinasi Pijat Oksitosin Tehnik Effleurage dan Aromaterapi Rose terhadap Kadar Prolaktin Post Partum. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 1(1), hal. 1–14.
- Kementrian Kesehatan RI. 2021. Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020a. Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020b. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kurniarum, A. 2022. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kusuma, D.C.R. *et al.* (2022) *Pengantar Kebidanan Komunitas*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi. Available at: <https://play.google.com/books/reader?id=vWSnEAAAQBAJ&pg=GBS.P P2&hl=id>.
- Lante, N., Yulianti dan Badar, H. 2021. Pengaruh Massage Effleurage terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di ruang PONED Puskesmas Kalumata Kota Ternate Tahun 2019. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1), hal. 69–74.

- Marni. 2023. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi,” *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 10(1), hal. 12–18.
- Nikmah, K., Muthoharoh, H. and Cholidah, M. (2022) ‘Pentingnya Pengetahuan Senam Hamil Untuk Memperlancar Proses Ibu Bersalin’, *Pentingnya Pengetahuan Senam Hamil Untuk Memperlancar Proses Ibu Bersalin*, 5, pp. 2039–2045
- Novicha, W. 2022. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Pinggang dengan Pemberian Kompres Hangat dan Cat Cow Pose di BPM Bidan Leni Sumarni. Universitas Bhakti Kencana.
- Paseno, M., dkk. 2022. Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1. *JUIPERDO: Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 7(1), hal. 20–32.
- Pratignyo, T. 2014. Yoga Ibu Hamil Plus: Postnatal Yoga. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Prawirohardjo, S. (2020) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puteri, V. T. A., Taufik, S. dan Nurul, M. 2019. Pengaruh Teknik Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi. *Journal, Mahakam Midwifery*, 2(5), hal. 324–329.
- Putri, E., dkk. 2020. Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Steril Sesuai Standar Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak Utara Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*. 10(2), hal. 490–499.
- Rafika. 2023. Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), hal. 86–92.
- Rahmawati, N.A. *et al.* (2021) ‘Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III’, *Physiotherapy Health Science*, 3(Desember), pp. 95–100.
- Ravaldi, C. *et al.* (2021) ‘Pregnant women voice their concerns and birth expectations during the COVID-19 pandemic in Italy’, *Women and Birth*, 34(4), pp. 335–343. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2020.07.002>.

- Rohmah, N. *et al.* (2023) ‘Edukasi tentang Senam Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Perumus dalam Kota Banjarmasin Tahun 2023’, *Jurnal Rakat Sehat : Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.31964/jrs.v2 i2.40>.
- Saifuddin, A. B., dkk. 2020. Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiyani, A., Suksesi dan Esyuananik. 2020. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Utami, S. 2023. Pedoman Pijat Bayi. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wahyuningsih, H. P. 2021. Bahan Ajar Kebidanan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Yulianingsih, E., Porouw, H. S. dan Loleh, S. 2021. Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo. *GASTER*, 17(2), hal. 231–242.