

### **BAB III**

#### **METODE PENENTUAN KASUS**

##### **A. Informasi Klien atau Keluarga**

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan *informed consent* secara lisan kepada Ibu “NK” dan suami Bapak “WB”, mereka bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari usia kehamilan 17 minggu sampai 42 hari masa nifas. Data yang diambil dari wawancara pada ibu “NK” serta data yang di dapatkan dari dokumentasi ibu pada Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Data ini dikaji pada tanggal 11 September 2025 di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb dan didapatkan hasil sebagai berikut :

##### **1. Data Subjektif (dikaji di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb pada 11 September 2025, Pukul : 17.00 WITA)**

###### **a. Identitas**

|             | Ibu             | Suami           |
|-------------|-----------------|-----------------|
| Nama        | Ibu “NK”        | Bapak “WB”      |
| Umur        | 24 Tahun        | 23 Tahun        |
| Suku Bangsa | Bali, Indonesia | Bali, Indonesia |
| Agama       | Hindu           | Hindu           |
| Pendidikan  | SMK             | SMK             |
| Pekerjaan   | Swasta          | Swasta          |

|                   |                                                                  |                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| Penghasilan       | ± Rp 2.500.000                                                   | ± Rp 2.500.000 |
| Alamat Rumah      | Jl Nangka Selatan Gg. Turi, Kec Denpasar Utara,<br>Kab. Denpasar |                |
| No. HP            | 085738374xxx                                                     |                |
| Jaminan Kesehatan | BPJS                                                             | BPJS           |

b. Keluhan utama

Ibu datang untuk melakukan kontrol kehamilan, tidak ada keluhan.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kali pada saat ibu berumur 12 tahun, siklus haid ibu teratur 30 hari, jumlah darah ibu  $\pm 4$  kali mengganti pembalut dalam keadaan penuh, lama haid berkisar 4-5 hari. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami masalah ketika menstruasi seperti *disminorhoe*, *spotting*, *menorrhagia*. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya (HPHT) pada tanggal 11 Mei 2025 sehingga diperkirakan tafsiran persalinan (TP) ibu pada tanggal 18 Februari 2026.

d. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertama, menikah secara sah menurut agama dan negara. Lama perkawinan 2 bulan. Ibu pertama kali menikah umur 24 tahun dan suami berumur 23 tahun.

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Ibu mengatakan kehamilan saat ini merupakan kehamilan yang pertama.

f. Riwayat kehamilan ini

Kehamilan ini merupakan kehamilan pertama. Pada kehamilan ini ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan. Ibu mengatakan saat trimester 1 sudah

melakukan pemeriksaan sebanyak 3x, 1x periksa di dokter SPOG, 1x periksa di TPMB dan 1x di Puskesmas III Denpasar Utara. Pada trimester 1 keluhan yang dirasakan ibu adalah mual muntah namun tidak sampai mengganggu aktivitas dan sudah dapat teratasi dengan baik. PPT (+) di rumah tanggal 30-06-2025. Suplemen yang sudah didapatkan selama hamil adalah Anelat ( 30 tablet) dosis 1x1 dan Vitonal-M (Vitamin B6 HCI 37,5 mg, *Zingiber officinalis Rhizome Extract* 35 mg) (30 tablet) dosis 1x1. Status imunisasi Td ibu sudah TT5, karena pada saat bayi dan SD imunisasi ibu lengkap. Pemeriksaan laboratorium dilakukan ibu di Puskesmas III Denpasar Utara pada tanggal 04-08-2025 di usia kehamilan 11 minggu 4 hari dengan hasil Golda B+, HB 12,3 g/dl, GDS 131 mg/dl, HBsAg: Non Reaktif, HIV: Non Reaktif, TPHA: Non Reaktif, Reduksi Urin : Negatif, Protein Urin: Negatif. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan pada tabel dibawah ini.

**Tabel 5**  
**Hasil Pemeriksaan *Antenatal Care* Ibu “NK” Berdasarkan Buku KIA di TPMB, Dokter SPOG dan di Puskesmas III Denpasar Utara**

| <b>Hari, Tanggal, Waktu, Tempat</b>                                                          | <b>Catatan Perkembangan</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Pelaksana</b>                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                |
| Kamis, 24 Juli 2025<br>Pukul 19.00 WITA<br>dr. I kadek Sukamertha, SpOG (Apotek Nita Anandi) | <b>S</b> : Ibu datang untuk USG, keluhan batuk dan pusing.<br><b>O</b> : TD 110/70 mmHg, BB 57 kg, TB 149 cm, postur tubuh normal. Hasil USG CRL 2,82 cm, EDD 22-02-2026, FHR 160 x/menit.<br><b>A</b> : G1P0A0 UK 9 Minggu 4 hari/T/H Intrauterine<br><b>P</b> : | dr. I Kadek Sukamertha,<br>Sp.OG |

| Hari, Tanggal, Waktu,<br>Tempat                                                   | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Pelaksana                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                        |
|                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. KIE keluhan yang dialami pada kehamilan trimester 1</li> <li>2. Terapi asam folat 400 mcg 1X1 (30 tablet)</li> <li>3. Terapi paracetamol 650 mg 3 X 1 (10 tablet)</li> <li>4. Anjurkan untuk mencari buku di bidan atau di puskesmas</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |
| Kamis, 31 Juli 2025<br>Pukul 19.00 WITA<br>TPMB Bdn Ni Wayan<br>Darsani, S.Tr.Keb | <p><b>S</b> : Ibu datang untuk mencari buku KIA dan mengeluh mual muntah</p> <p><b>O</b> : KU : Baik, Kes : CM, TD : 109/74 mmHg, Nadi : 80 x/menit, Suhu : 36,5°C, RR : 20 x/menit, BB : 57 Kg, (BB sebelum hamil 54 Kg), IMT : 24,3, Lila 27 cm.</p> <p><b>A</b> : G1P0A0 UK 11 Minggu T/H Intrauterine</p> <p><b>P</b> :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan dalam batas normal.</li> <li>2. KIE pemenuhan nutrisi dan fisiologis kehamilan.</li> <li>3. KIE cara mengurangi mual muntah</li> <li>4. KIE pemeriksaan laboratorium ke Puskesmas</li> </ol> | Bdn. Ni<br>Wayan<br>Darsani,<br>S.Tr.Keb |

| Hari, Tanggal, Waktu,<br>Tempat                                               | Catatan Perkembangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pelaksana                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3                                                           |
|                                                                               | 5. Melanjutkan terapi asam folat dan memberikan terapi Vitonal-M ( <i>Zingiber officinalis Rhizome Extract</i> 35 mg, Vitamin B6 37,5 mg) 1x1 (30 tablet)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                             |
| Senin, 04 Agustus 2025<br>Pukul 09.00 WITA<br>Puskesmas III Denpasar<br>Utara | <p><b>S</b> : Ibu datang untuk melakukan pemeriksaan laboratorium</p> <p><b>O</b> : TD : 113/67 mmHg, BB : 57,9 Kg, Nadi : 82 x/menit, Suhu : 36,4<sup>o</sup>C, RR : 20 x/menit.</p> <p><b>A</b> : G1P0A0 UK 11 Minggu 4 Hari T/H Intrauterine</p> <p><b>P</b> :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasikan hasil pemeriksaan dalam batas normal.</li> <li>2. KIE pemenuhan nutrisi dan fisiologis kehamilan.</li> <li>3. Skrining kesehatan jiwa menggunakan instrument EDPS, jumlah hasil skoring yaitu 7, kesimpulannya tidak ada gejala depresi.</li> <li>4. Melakukan kolaborasi dengan laboratorium dengan hasil Golda B+, HB 12,3 g/dl, GDS 131 mg/dl, HBsAg: Non Reaktif, HIV: Non</li> </ol> | <p>Bdn. Ni</p> <p>Wayan</p> <p>Darsani,</p> <p>S.Tr.Keb</p> |

| Hari, Tanggal, Waktu,<br>Tempat | Catatan Perkembangan                                                                                                                                         | Pelaksana |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1                               | 2                                                                                                                                                            | 3         |
|                                 | 5. Reaktif, TPHA: Non Reaktif,<br>Reduksi Urin : Negatif, Protein<br>Urin: Negatif.                                                                          |           |
|                                 | 6. Melakukan kolaborasi dengan<br>dokter gigi hasil pemeriksaan dalam<br>batas normal hanya ada caries gigi.                                                 |           |
|                                 | 7. Melakukan kolaborasi dengan<br>dokter umum hasil pemeriksaan<br>dalam batas normal.                                                                       |           |
|                                 | 8. Melanjutkan terapi asam folat dan<br>terapi Vitonal-M ( <i>Zingiber<br/>officinalis Rhizome Extract</i> 35 mg,<br>Vitamin B6 37,5 mg) 1x1 (30<br>tablet). |           |

Sumber : Buku KIA dan rekam medis ibu “NK”

g. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

h. Kebutuhan biologis

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang adalah ibu makan 3 kali sehari dengan porsi sedang. Adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, nasi, 1 potong daging, ikan, telur, tahu, tempe dan sayur-sayuran. Ibu juga sesekali mengkonsumsi buah seperti pisang, buah naga, jeruk, dan apel dalam jumlah yang tidak

berlebihan. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak alergi terhadap makanan. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air mineral sebanyak 8-9 gelas/hari atau 1,5-2 liter/hari.

Pola eliminasi ibu yaitu BAB 1X/hari, dengan konsistensi lembek dan warna kecoklatan, untuk BAK ibu dalam sehari  $\pm$  5-6 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Tidak ada keluhan yang dirasakan ibu terkait pola eliminasi.

Pola istirahat, saat ini ibu mendapat cukup waktu istirahat yaitu tidur malam  $\pm$  7-8 jam/hari dan tidur siang sebanyak 1 jam setiap harinya. Untuk pola hubungan seksual, ibu dan suami melakukan 1-2 kali seminggu, tidak ada keluhan.

Aktivitas ibu saat ini adalah bekerja sebagai pegawai swasta di supermarket dan mengerjakan pekerjaan rumah tangga seperti memasak, menyapu, mencuci baju dan merawat anaknya yang masih balita. Pola kebersihan diri ibu, ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali, keramas setiap 3 kali dalam seminggu, membersihkan alat genitalia setiap mandi, setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian dalam sebanyak 2-3 kali dalam sehari.

i. Kebutuhan psikologis

Ibu mengatakan menerima kehamilannya saat ini karena ini merupakan kehamilan yang diinginkan dan direncanakan. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami trauma dalam kehidupannya hingga perlu berkonsultasi dengan psikolog, seluruh keluarga menerima dan mendukung kehamilan ini, anak laki-laki atau perempuan bagi ibu dan keluarga tidak menjadi masalah dan akan diterima.

j. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan ibu dengan keluarga terjalin dengan baik, begitu juga dengan tetangga di lingkungan sekitar ibu. Kehamilan ibu juga mendapatkan dukungan yang sangat positif dari keluarga ibu dan keluarga suami. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami permasalahan dalam perkawinan yang sampai membahayakan keluarganya, ibu tidak pernah mengalami kekerasan, ibu juga tidak pernah menciderai diri sendiri ataupun orang lain. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

k. Kebutuhan spritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat beribadah, ibu masih dapat melakukan kegiatan keagamaan dan sembahyang ke pura.

l. Perilaku dan gaya hidup

Ibu mengatakan selama kehamilan ini tidak pernah berperilaku yang dapat membahayakan kehamilannya seperti narkoba, dirawat atau diurut oleh dukun, tidak pernah mengkonsumsi obat tanpa resep dokter, ibu juga tidak pernah travelling selama kehamilannya. Ibu bukan perokok aktif maupun pasif. Ibu tidak pernah mengkonsumsi minuman keras, ganja/napza, dan jamu sembarang. Ibu dan keluarga selalu menggunakan masker saat bepergian ke luar rumah dan selalu mencuci tangan saat datang dari bepergian.

m. Riwayat penyakit

Ibu tidak sedang menderita penyakit atau mengalami tanda gejala penyakit seperti asma, epilepsy, TORCH, diabetes melitus, TBC, hepatitis, jantung, ginjal, hipertensi atau penyakit menular seksual dan penyakit lainnya. Ibu juga tidak pernah menderita penyakit ginekologi seperti infertilitas, kanker dan operasi kandungan. Tidak

ada di keluarga ibu yang pernah menderita penyakit seperti asma, epilepsi, TORCH, DM, TBC, hepatitis, jantung, ginjal, hipertensi atau PMS dan lain-lain.

n. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan tanda bahaya kehamilan

Ibu “NK” tidak tahu tanda bahaya kehamilan trimester II.

o. Program erencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K)

Ibu sudah merencanakan akan melahirkan di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb dan penolong persalinan oleh Bidan. Pendamping persalinan oleh keluarga dan suami, untuk transportasi ibu ke tempat bersalin adalah menggunakan kendaraan keluarga berupa sepeda motor, dana persalinan dari Tabungan pribadi, calon pendonor dari keluarga ibu sudah disiapkan meliputi ayah kandung dan saudara sepupu dari pihak ibu. Ibu belum menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan setelah persalinan.

## **2. Data Objektif (dikaji pada tanggal 11 September 2025, pukul 17.05 WITA)**

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran emosi stabil, kesadaran composmentis dengan skor GCS 15 (E:4, V:5, M:6), TD: 117/76 mmHg, N: 80x/menit, S: 36,2°C, Pernafasan: 20x/menit. Antropometri yaitu, BB: 62 kg (BB Sebelum hamil: 54 kg), TB: 149 cm, Lila: 27 cm, IMT : 24,3.

b. Pemeriksaan fisik

1. Kepala: bentuk simetris, tidak ada benjolan atau nyeri tekan, kulit kepala bersih, warna rambut hitam dan tidak berbau.
2. Wajah: bentuk oval, tidak ada oedema, tidak pucat, tidak ada cloasma.
3. Mata: simetris, konjungtiva merah muda, sclera putih.
4. Hidung: bersih, tidak ada polip, tidak ada infeksi, tidak ada serumen.

5. Mulut dan Gigi: bibir tidak pucat, warna merah muda, lembab, bersih, tidak ada stomatitis, terdapat caries pada gigi.
  6. Leher: tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, dan tidak ada pelebaran pada vena jugularis, tidak ada tumor.
  7. Dada dan Axila: bentuk simetris, terdapat keluhan kesulitan bernafas, tidak ada suara wheezing, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran pada axila.
  8. Payudara: bentuk simetris, keadaan payudara bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan, tidak ada pengeluaran cairan/colostrum.
  9. Abdomen: tidak ada luka bekas operasi, TFU 2 jari bawah pusat, Auskultasi: DJJ 150 x/menit, irama teratur dan kuat.
  10. Ekstremitas: tidak ada oedema, keadaan kuku tidak pucat, pada kaki tidak ada varises, reflek patella pada kaki kanan dan kaki kiri positif (+/+).
  11. Genetalia: tidak dilakukan pemeriksaan genetalia eksterna, interna, dan inspeksi anus karena tidak ada indikasi.
- c. Pemeriksaan Penunjang : tidak dilakukan pemeriksaan.

## **B. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan**

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif serta data pemeriksaan pada tanggal 11 September 2025, dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan yaitu G1P1A0 UK 17 Minggu T/H Intrauterine, dengan masalah:

1. Ibu kurang paham tanda bahaya kehamilan trimester II
2. Ibu belum merencanakan metode kontrasepsi pasca persalinan

### **C. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan**

Adapun penatalaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan penulis pada tanggal 11 September 2025 pada ibu “NK” yaitu:

1. Menginformasikan kepada ibu dan suami mengenai hasil pemeriksaan tentang kondisi ibu dan janinnya, ibu dan suami paham dengan kondisinya saat ini.
2. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda bahaya pada kehamilan trimester II menggunakan media buku KIA sebagai media informasi tanda bahaya tersebut seperti keputihan, kontraksi yang berulang dan konsisten, sakit kepala berlebihan meskipun sudah mengonsumsi obat, kesulitan bernafas, penglihatan kabur, kram perut, dan gerakan janin berkurang, ibu paham dengan penjelasan bidan.
3. Memberikan KIE ibu untuk membicarakan dan menetapkan kembali tentang jenis KB yang akan digunakan dengan suami agar dapat dicantumkan dalam perencanaan persalinan, ibu paham dan akan segera mendiskusikan dengan suami.
4. Memberikan KIE tentang pemenuhan gizi seimbang pada ibu hamil, mengonsumsi makanan yang bergizi dan konsumsi air mineral 2 liter/hari untuk kebutuhan cairan, ibu paham dengan penjelasan bidan.
5. Memberikan KIE mengenai aktivitas fisik seperti berolahraga untuk mengontrol kenaikan berat badan, meningkatkan stamina dan kebugaran tubuh, mengurangi stress dan membantu tidur lebih nyenyak, olahraga yang disarankan seperti peregangan ringan, senam hamil, atau yoga hamil bisa dilakukan selama 30 menit frekuensi 3-5 kali per minggu, ibu paham dan bersedia melakukan olahraga.
6. Memberikan terapi suplemen Vitonal F (Folic Acid 400 mcg, Vitamin B1 Mononitrate 1,6 mg, Vitamin B2 1,8 MG, Vitamin B6 HCL 2,2 mg, Vitamin B12

10 mcg, vitamin C 50 mg, Ferrous Fumarate 91 mg, Copper 0,2 mg, Manganesa 0,2 mg) 1x1 (XXX), Vitonal Calci (Calsium Carbonate 500 mg, Vitamin D 100 IU) 1X1 (XXX) serta memberitahu ibu cara mengkonsumsinya, yaitu tidak dengan teh , kopi, susu, ibu paham dan bersedia mengkonsumsi sesuai dengan anjuran.

7. Mengingatkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ulang pada tanggal 11 Oktober 2025 atau jika terdapat keluhan, ibu bersedia.

#### **D. Jadwal Kegiatan**

Penulis melaksanakan beberapa kegiatan yang diawali dengan kegiatan pengumpulan data, konsultasi terkait kriteria pasien yang akan diberikan asuhan komprehensif dan berkesinambungan pada Bulan September 2024. Pada saat mendapatkan persetujuan dari pembimbing dilanjutkan dengan memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “NK” usia 24 tahun dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas dengan pendokumentasian hasil asuhan pada portofolio, yang diikuti dengan Analisa dan pembahasan laporan sehingga pada Bulan April/Mei 2024 dapat dilakukan seminar hasil laporan serta perbakaan. Adapun kegiatan yang penulis lakukan dapat dilihat pada tabel.

**Tabel 6**  
**Implementasi Asuhan pada Kasus**

| No | Waktu Kunjungan                                                                                                              | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1. | Memberikan Asuhan Kehamilan Trimester II Pada tanggal 21 Oktober 2025 dan 08 November 2025                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester II.</li> <li>2. KIE kebutuhan nutrisi, aktivitas fisik, dan istirahat.</li> <li>3. Memfasilitasi ibu dalam kelas ibu dan senam hamil.</li> <li>4. Memberikan informasi pada ibu tentang <i>brain booster</i>.</li> <li>5. Memberikan suplemen tablet tambah darah dan kalsium dan menjelaskan cara mengkonsumsinya.</li> </ol>                                                                                                                            |
| 2. | Memberikan Asuhan Kehamilan Trimster III pada tanggal 30 November 2025, 26 Desember 2025, 23 Januari 2026, 14 Februari 2026. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan dan mendampingi asuhan antenatal.</li> <li>2. KIE tanda bahaya kehamilan di trimester III.</li> <li>3. KIE penyebab sering kencing dan cara mengatasinya.</li> <li>4. KIE nyeri pinggang dengan akupresure.</li> <li>5. KIE tentang penanganan kram kaki dengan senam hamil.</li> <li>6. Melakukan kolaborasi dengan analisis kesehatan untuk pemeriksaan penunjang laboratorium pada trimester III.</li> <li>7. Melakukan skrining kesehatan jiwa.</li> <li>8. Melakukan kolaborasi dengan dr. SpOg</li> </ol> |

| No | Waktu Kunjungan                                                                                             | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                           | 3                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|    |                                                                                                             | 9. Melakukan kolaborasi dengan dr. SpOg untuk pemeriksaan USG di trimester III.<br>10. KIE tentang P4K dalam kehamilan.<br>11. KIE ibu tentang tanda-tanda persalinan.<br>12. KIE suami tentang peran pendamping.<br>13. Melakukan kunjungan rumah ibu “NK”.            |
| 3. | Memberikan Asuhan<br>Persalinan Kala I<br>20 Februari 2026<br>di TPMB Bdn. Ni<br>Wayan Darsani,<br>S.Tr.Keb | 1. Memberikan teknik pengurangan rasa nyeri saat proses persalinan melalui teknik relaksasi pernafasan dan akupresur.<br>2. Memantau kesejahteraan janin dan ibu serta kemajuan persalinan pada partograf.<br>3. Menetapkan asuhan sayang ibu selama proses persalinan. |
| 4. | Memberikan Asuhan<br>Persalinan Kala II<br>20 Februari 2026<br>TPMB Bdn. Ni<br>Wayan Darsani,<br>S.Tr.Keb   | 1. Membimbing meneran secara efektif.<br>2. Membantu proses persalinan sesuai APN.                                                                                                                                                                                      |
| 5. | Memberikan Asuhan<br>Persalinan Kala III<br>20 Februari 2026<br>TPMB Bdn. Ni<br>Wayan Darsani,<br>S.Tr.Keb  | 1. Melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD).<br>2. Melakukan manajemen aktif kala III.<br>3. Menjaga kehangatan bayi.                                                                                                                                                      |

| No | Waktu Kunjungan                                                                                                                            | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 2                                                                                                                                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6. | Memberikan Asuhan<br>Persalinan Kala IV<br>20 Februari 2026<br>TPMB Bdn. Ni<br>Wayan Darsani,<br>S.Tr.Keb                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi proses IMD.</li> <li>2. Melakukan pemantauan kondisi ibu setelah melahirkan pada partograf.</li> <li>3. Melakukan asuhan pada bayi baru lahir yaitu injeksi vitamin K dan salep mata.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7. | Memberikan Asuhan<br>Nifas 6-48 jam<br>Masa Nifas (KF1)<br>dan Neonatus 6-48<br>jam (KN1) serta<br>dilakukannya<br>skrining SHK dan<br>PJB | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, lochea dan involusi).</li> <li>2. KIE ibu terkait tanda bahaya masa nifas dan bayi baru lahir.</li> <li>3. KIE tentang nutrisi selama masa nifas dan kebutuhan <i>personal hygiene</i>.</li> <li>4. Membimbing ibu dalam melakukan senam kegel, pijat oksitosin dan mobilisasi dini.</li> <li>5. Membimbing ibu pada saat menyusui bayi dengan posisi dan perlekatan yang baik.</li> <li>6. KIE ibu untuk menjaga kehangatan bayi.</li> <li>7. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi</li> <li>8. Melakukan perawatan bayi dan membimbing ibu dalam perawatan bayi.</li> <li>9. Melakukan skrining SHK dan PJB pada bayi.</li> </ol> |

| No | Waktu Kunjungan                                                                         | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 2                                                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 8. | Memberikan Asuhan Nifas 3-7 hari Masa Nifas (KF2) dan Neonatus hari ke 3-7 (KN2)        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, lochea dan involusi).</li> <li>2. Memantau ibu dalam posisi dan perlekataan yang baik saat menyusui bayi dan mengingatkan ibu untuk menyusui secara on-demand.</li> <li>3. Menjelaskan kembali pada ibu tentang pemilihan alat kontrasepsi.</li> <li>4. Melakukan pijat oksitosin kepada ibu.</li> <li>5. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi.</li> <li>6. Memberikan imunisasi BCG dan oral polio vaksin (OPV1).</li> <li>7. Melakukan kunjungan rumah dan memberikan asuhan komplementer pada bayi dengan melakukan pijat bayi menggunakan minyak VCO.</li> <li>8. Membimbing ibu dalam melakukan pijat bayi menggunakan minyak VCO.</li> </ol> |
| 9. | Memberikan Asuhan Nifas 8-28 hari Masa Nifas (KF3) dan Neonatus hari ke 8-28 hari (KN3) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, lochea dan involusi).</li> <li>2. Melakukan skrining kesehatan jiwa.</li> <li>3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus.</li> <li>4. Memberikan imunisasi BCG dan oral polio vaksin (OPV1).</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| No  | Waktu Kunjungan                                                                          | Implementasi Asuhan                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 2                                                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10. | Memberikan Asuhan<br>Nifas 29-42 hari<br>Masa Nifas (KF4)<br>dan bayi umur 29-42<br>hari | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, lochea dan involusi).</li> <li>2. KIE tentang stimulasi bayi sesuai pada buku KIA.</li> <li>3. KIE ibu untuk selalu memantau tumbuh kembang bayi dan imunisasi dasar sesuai jadwal.</li> <li>4. Melakukan pelayanan KB.</li> </ol> |

Sumber : Buku KIA dan rekam medis ibu “NK”