

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara



Oleh :
NI KADEK WINITA WATI
NIM.P07124325036

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DAR ~~UMUR 17 TAHUN~~ MILAN 17 MINGGU
SAMPAI NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi
Bidan**

Oleh :
NI KADEK WINITA WATI
NIM.P07124325036

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NK" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

OLEH :

NI KADEK WINITA WATI
NIM.P07124325036

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP.197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POITEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NK" UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

Oleh :

NI KADEK WINITA WATI
NIM.P07124325036

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 05 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Ketua)
2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. “NK” 24 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 17 WEEKS OF GESTATION
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*The care was provided in the working area of
UPTD Puskesmas III North Denpasar.*

ABSTRACT

Efforts to improve the quality of health services in Indonesia, particularly maternal and child health, require comprehensive and continuous midwifery care known as Continuity of Care (COC). This final report aims to determine the results of implementing comprehensive and continuous COC midwifery care for Mrs. “NK,” a 24-year-old primigravida, and her baby, from 17 weeks of pregnancy until 42 days postpartum. The care was provided from September 2025 to April 2026. The results showed that the care provided throughout pregnancy until 42 days postpartum progressed physiologically and was in accordance with midwifery care standards, including assessment, problem identification, planning, implementation, evaluation, and documentation of care. The standard of antenatal care applied included the 12T service standard and Birth Planning and Complication Prevention Program (P4K). The delivery process occurred spontaneously with management of stages I–IV according to Normal Delivery Care (APN) standards, without complications. Postpartum monitoring was conducted through four postpartum visits, and neonatal care was provided through four newborn visits. Complementary care provided included prenatal yoga, pregnancy exercise, acupressure, oxytocin massage, Kegel exercises, and baby massage. Based on the results of the midwifery care provided, it can be concluded that the implementation of midwifery care for Mrs. “NK,” covering pregnancy, childbirth, newborn, and postpartum care, was conducted according to standards and progressed physiologically.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newbor, Complementary*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas III Denpasar Utara

ABSTRAK

Upaya meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di Indonesia salah satunya kesehatan ibu dan anak memerlukan asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan *Continuity of Care* (COC). Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu "NK" umur 24 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan COC sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 17 minggu sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dimulai dari Bulan September 2025 hingga April 2026. Hasil asuhan yang diberikan pada pasien selama proses kehamilan sampai 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologi dan sudah sesuai standar asuhan kebidanan, diantaranya pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, evaluasi, pencatatan asuhan kebidanan. Standar pelayanan asuhan kebidanan pada kehamilan menggunakan 12 T dan perencanaan persalinan, pencegahan komplikasi (P4K). Proses persalinan spontan dengan asuhan kala I-IV dengan standar APN, tidak ada komplikasi dimana trias nifas tetap dipantau dengan melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, kunjungan pada bayi 4 kali. Asuhan komplementer yang diberikan seperti prenatal yoga, senam hamil, akupresure, pijat oksitosin, senam kegel, pijat bayi. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan Ibu “NK” mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas sudah diberikan asuhan sesuai standar dan berlangsung secara fisiologi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : NI KADEK WINITA WATI (NIM: P07124325036)

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang disertai perubahan anatomi, fisiologis, dan psikologis, namun tetap berisiko menimbulkan ketidaknyamanan dan komplikasi seperti preeklamsia, diabetes gestasional, dan ketuban pecah dini. Tingginya angka kematian ibu dan bayi, termasuk di Provinsi Bali, menunjukkan perlunya asuhan kebidanan yang komprehensif melalui *continuity of care* (COC) untuk mendukung deteksi dini dan penanganan yang tepat selama kehamilan hingga masa nifas.

Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “NK” usia 24 tahun primigravida dari usia kehamilan 17 minggu hingga 42 hari masa nifas, meliputi pemantauan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan ibu dan mendeteksi dini komplikasi agar proses berlangsung aman dan sesuai standar.

Ibu "NK" secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Asuhan kehamilan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan antenatal terpadu 12 T dan perencanaan persalinan, pencegahan komplikasi (P4K). Pada kehamilan ini pemeriksaan *antenatal Care* (ANC) dilakukan di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb, UPTD Puskesmas III Denpasar Utara dan dokter spesialis kandungan. Sebanyak 3 kali pada trimester pertama, 3 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga. Ibu menjalani pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak 2 kali pada trimester pertama di dokter spesialis kandungan, dan trimester ketiga di UPTD puskesmas III Denpasar Utara dengan dokter umum, dan melakukan pemeriksaan

skrining jiwa di trimester pertama dan ketiga. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin.

Pada tanggal 20 Februari 2026 Ibu "NK" mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 40 minggu 2 hari. Asuhan kebidanan persalinan pada ibu "NK" berjalan dengan fisiologis. Kala I berlangsung selama 6 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu "NK" berlangsung selama 1 jam 40 Menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 11.30 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 12 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 11.42 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV dilakukan sesuai standar dan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu akupresure menggunakan minyak aromatherapy VCO untuk mengurangi nyeri persalinan. Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi. Selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan metode KB AKDR untuk mencegah terlalu dekat jarak usia anak pertama dan selanjutnya. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam kegel dan pijat oksitosin.

Bayi Ibu "NK" lahir pada usia kehamilan 40 minggu 2 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3360 gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada bayi dimulai dari 1 jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal yang diatur dalam program pemerintah. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa asuhan kebidanan pada ibu "NK" usia 24 tahun primigravida telah dilaksanakan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak kehamilan 17 minggu hingga 42 hari

masa nifas dengan hasil yang fisiologis pada seluruh tahapan, meliputi kehamilan sesuai standar 12T, persalinan normal sesuai APN tanpa penyulit, masa nifas dengan involusi dan laktasi yang baik serta penggunaan AKDR, serta kondisi bayi baru lahir hingga kunjungan KN3 yang sehat dan mendapatkan imunisasi tepat waktu. Oleh karena itu, institusi kesehatan dan bidan diharapkan terus memberikan pelayanan sesuai standar berbasis *evidence based* dan budaya lokal serta meningkatkan deteksi dini dan dokumentasi, sementara mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NK” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas III Denpasar Utara”. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity of Care* (COC) dan komplementer Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed. sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si. T., MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan dan dengan sepenuh hati telah membimbing penulis dalam penyelesaian laporan ini,
5. Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan UPTD Puskesmas III Denpasar Utara dan TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb

yang telah bersedia turut serta dalam membimbing saya dan memfasilitasi kebutuhan informasi laporan di wilayah kerja,

6. Ibu “NK” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi besar dalam pemenuhan informasi di laporan ini,
7. Keluarga besar, saudara dan sahabat terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan material selama penulisan laporan akhir,

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Winita Wati

NIM : P07124325036

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jl. Batuyang Gg. Pipit XII J No.10, Kec. Sukawati, Kab.
Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NK" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Winita Wati

NIM. P07124325036

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Studi Kasus	4
D.Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.Kajian Teori.....	6
B.Kerangka Pikir	66
BAB III METODE PENELITIAN KASUS.....	67
A.Informasi Klien atau Keluarga	67
B.Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan	76
C.Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan	76
D.Jadwal Kegiatan	78

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	84
A.Hasil	84
B.Pembahasan.....	137
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	161
A.Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	163
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan pada Ibu Hamil	13
Tabel 2 Involusi Uteri.....	41
Tabel 3 lochea	41
Tabel 4 Skor <i>Bounding Attachment</i> Masa Nifas	51
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> Ibu “NK” Berdasarkan Buku KIA di TPMB, Dokter SPOG dan di Puskesmas III Denpasar Utara	69
Tabel 6 Implementasi Asuhan pada Kasus	79
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “NK” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komperhensif di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, Rumah ibu “NK”, dan Puskesmas III Denpasar Utara	85
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “NK” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran Secara Komperhensif di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb ..	103
Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu ‘NK’ yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S. Tr. Keb	119
Tabel 10 Catatan Perkembangan Bayi Ibu ‘NK’ yang Menerima Asuhan Kebidanan Neonatus dan bayi Umur 42 Hari Secara Komperhensif di TPMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S. Tr. Keb.....	129

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Mengasuh Pasien

Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus

Lampiran 3 *Informed concent*

Lampiran 4 Jadwal kegiatan penyusunan laporan kasus

Lampiran 5 Lembar partograf

Lampiran 6 Dokumentasi kegiatan

Lampiran 7 Bukti Publish Jurnal

Lampiran 8 Hasil Turnitin