

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan cita rasa dengan sisa makanan diet rendah garam pada pasien rawat inap di RSUD Bajawa pada tanggal 20 April sampai 25 Mei 2026, dapat disimpulkan bahwa : faktor rasa, aroma, tekstur, dan suhu makanan merupakan faktor penting yang memengaruhi sisa makanan pasien di rumah sakit, sedangkan penampilan makanan tidak berpengaruh secara signifikan.

B. Saran

1. Bagi instalasi gizi RSUD Bajawa

Instalasi Gizi diharapkan melakukan evaluasi secara berkala terhadap mutu cita rasa makanan diet rendah garam, terutama pada aspek rasa, tekstur, dan variasi menu yang masih kurang disukai pasien. Penggunaan rempah-rempah alami, modifikasi resep, variasi teknik pengolahan makanan, serta pengaturan suhu penyajian makanan perlu dioptimalkan tanpa mengurangi prinsip diet rendah garam. Selain itu, evaluasi terhadap penyajian buah, terutama suhu penyajiannya, perlu dipertimbangkan untuk meningkatkan daya terima pasien dan mengurangi sisa makanan.

2. Bagi ahli gizi

Ahli gizi diharapkan meningkatkan kegiatan monitoring dan evaluasi

daya terima makanan serta sisa makanan pasien secara rutin sebagai bagian dari indikator mutu pelayanan gizi rumah sakit. Edukasi kepada pasien mengenai pentingnya mengonsumsi makanan sesuai diet yang diberikan juga perlu ditingkatkan agar pasien memahami manfaat diet rendah garam dalam menunjang proses penyembuhan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta membedakan pasien berdasarkan jenis Diet Rendah Garam I, II dan Diet Rendah Garam III. Selain itu, penelitian perlu mempertimbangkan faktor-faktor yang dapat memengaruhi sisa makanan, seperti nafsu makan, kondisi klinis, efek obat, tingkat keparahan penyakit, makanan yang dikonsumsi dari luar rumah sakit, dan preferensi makanan pasien. Penelitian selanjutnya juga dapat mengkaji pengaruh teknik pengolahan makanan dan suhu penyajian buah terhadap sisa makanan, sehingga diperoleh gambaran yang lebih lengkap mengenai faktor-faktor yang memengaruhi sisa makanan pada pasien rawat inap.