

DAFTAR PUSTAKA

- Alfeus, M. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Penderita Hipertensi*. Wineka Media
- American Heart Association .(2014). AHA/ACC Guideline For The Management Patient with valvular heart disease: A report Of The American college Of Cardiology/ American Heart Association Taks Force On Practice Guidelines. journal of the american college of cardiology. <https://doi.10.1016/j.jacc.2014.02.536>
- Andika, G. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi Sebuah Tinjaun Literatur*. Universitas Lampung.
- Anggraini. (2025). *Pengaruh Senam Hipertensi terhadap penurunan tekanan darah lansia*.
- Anggara, F. H., & Prayitno, N. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 20-25.
- Anwari, Misbakhul dkk. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten jember. *The Indonesian Journal Of Health Science*, ISSN2087-5053. September (2018).
- Astuti, A., Normalitasari, N. A., Nurhaliza, A. P., Salsabillah, I. I., Syakilla Maharatna, A., Masruro, A. A., H, dkk,. (2025). *Edukasi Hipertensi Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Blimbing*. Jurnal Berkawan: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat,2(1),222229.<https://journals2.ums.ac.id/berkawan/article/view/6106>
- Cahyaningrum, Etika Dewi, Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri, and Pramesti Dewi. 2022. “Hubungan Usia Dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia.” *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)* 2809(2767):325–31.
- Damayanthi.K.W.A.(2019).*Gambaran Pemberian Terapi Musik Tradisional Rindik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*.Scribri.Institusi Teknologi dan Kesehatan Bali.Bali
- Dika Lukitaningtyas, E.A.C. (2023) *Hipertensi; Artikel Review*.Hipertensi:Artikel Review,4 (1),Pp.88-100

- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Kemenkes RI. (2022). *Prevalensi Penyakit Hipertensi di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta
- JNC 7. (2014). *JNC 7 Hypertension Guideline Algorithm*. 311 (5)
- Kafitri, Rohmah, Astary, Faridah, P. (2024). *kombinasi senam hipertensi dan terapi musik suara alam mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi*.
- Kartikasari, A. N. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Maria, K. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Dan Senam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wirahusada Yogyakarta.
- Margiyati, M. dan Wulansari, N. (2024). Efektivitas Senam Iringan Gemelang Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. Diponegoro Semarang. Jurnal Riset Rumpung Ilmu Kedokteran. Vol. 3.
- Muliana, S., Utami, S., & Leonaviri, M. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram*. Universitas Islam Al-azhar Mataram. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.14483435>
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan (ed.revisi)*. Jakarta. Rineka Cipta
- Nursalam. (2020). *metodologi prnrlian ilmiah untuk keperawatan dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (S. Medika (ed.)
- Pradono, dkk. (2020). Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia. BALITBANGKES. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (11th ed.). Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.
- Perry, A. G., Potter, P. A., (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Rahayu, M. (2023). *Hubungan tingkat pengetazhuan dengan pola hidup lansia penderita hipertensi di puskesmas bangetayu semarang*. skripsi. UNNISULA. semarang

- Rasiman, N. B., & Ansyah, A. (2020). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Pustaka Katulistiwa*, 1(1),6–11
<https://journal.stik-ij.ac.id/keperawatan/article/view/25>
- Satiadarma, M. P. Z. (2004). *Cerdas Dengan Musik*. Jakarta : Puspa Suara.
- Subakti, S. (2021). *Metode penelitian: Landasan dan Penerapan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sudaryana, Y., & Agusiady, R. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sugiyono. (2024). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Cet. ke-30). Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K., & SKM, M. P. H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Suryaningsih, M., & Armiyati, Y. (2021). *Penurunan Tekanan Daerah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik*.
- UNICEF, World Health Organization, & United Nations Inter- agency Group for Child Mortality Estimation (IGME). (2021). *Levels and trends in child mortality*. UNICEF.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti. (2022). *Aktivitas fisik untuk mengatasi hipertensi*. Di dalam. Lembaga ChakraBrahmanda Lentera.
- World Health Organization. (2016). *Guidelines on the prevention of intravascular catheter-related infections*. WHO Press.
- World Health Organization. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*. Geneva.
- World Health Organization. (2024). *Newborn mortality and causes of death*. World Health Organization.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika
- Yulian & Salwa. (2025). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia: Case Report*. Salwa & Yulian, 9, 253.