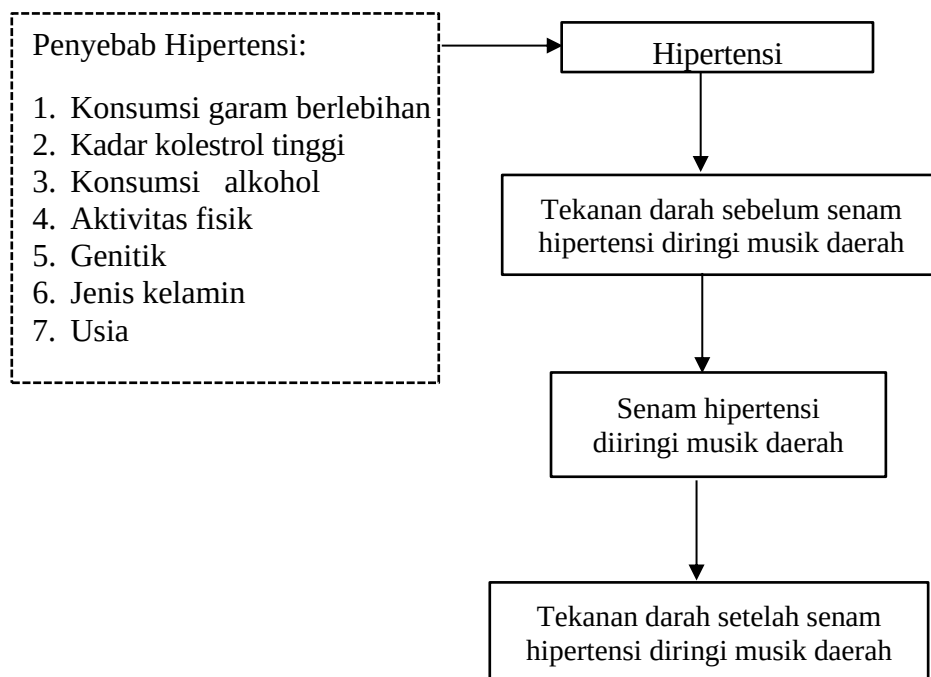


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah gambaran berbagai variabel berhubungan satu sama lain yang dibuat oleh peneliti setelah membaca teori yang akan digunakan sebagai landasan penelitian (Anggraini, 2022). Kerangka konsep pada penelitian ini digambarkan dalam gambar 1.



Gambar 1. Kerangka Konsep Efektivitas Senam Hipertensi Diiringi Musik Daerah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Keterangan gambar: :

Variabel yang diteliti:

Variabel yang tidak dileliti:

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian menurut Sugiyono (2024) pada dasarnya adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya. Dalam penelitian ini ditunjukkan dua variabel yaitu variabel bebas (Independen) dan variabel terikat (Dependen).

a. Variabel bebas/Independen

Menurut Sugiyono (2024) variabel bebas (independen variabel) adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan pada variabel lain. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah senam hipertensi diirigi musik daerah.

b. Variabel terikat/ Dependen

Menurut Sugiyono (2024) variabel terikat atau variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat dari adanya variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah penurunan tekanan darah.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah menjelaskan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional, sehingga mempermudah dalam mengartikan makna penelitian (Sudaryana dan Agusiady, 2022). Definisi operasional ditampilkan dalam tabel berikut ini:

Tabel 5
Definisi Oprasional

Variabel	Definisi Oprasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala
Variabel independen: Senam Hipertensi diiringi musik daerah	Olahraga dengan gerakan ringan dengan iringan musik daerah untuk merilekskan pembuluh- pembuluh darah. Sehingga dengan melebarnya pembuluh darah tekanan darah akan turun.	Intervensi	Tensimeter, stetoskop dan lembar observasi.	-
Variabel Dependen: Tekanan darah	Besar tekanan yang digunakan dalam aliran darah saat berkontraksi dan berdilatasi pada lansia	Melakukan Pengukuran Tekanan darah	Tensimeter, stetoskop dan lembar observasi.	Interval

C. Hipotesis

Menurut Sugiyono (2024) hipotesis adalah jawaban sementara atau dugaan terhadap rumusan masalah penelitian, yang didasarkan pada teori dan kerangka berpikir. Hipotesis perlu diuji secara empiris untuk mengetahui kebenaran dari suatu dugaan.

1. Hipotesis nol (H_0)

Tidak ada efektivitas senam hipertensi diiringi musik daerah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Lunyuk tahun 2026.

2. Hipotesis Alternatif (H_1)

Ada efektivitas senam hipertensi diiringi musik daerah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Lunyuk tahun 2026