

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
GELANG *SEABAND* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
KABUPATEN BANGLI



Oleh :
PANDE LUH PUTU RANI AGUSTINI
P07120325026

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
GELANG SEABAND PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
KABUPATEN BANGLI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
PANDE LUH PUTU RANI AGUSTINI
P07120325026

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
GELANG SEABAND PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
KABUPATEN BANGLI

Diajukan Oleh :

PANDE LUH PUTU RANI AGUSTINI
P07120325026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari S.Kp.,S.Pd,M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati., S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
GELANG SEABAND PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
KABUPATEN BANGLI**

Diajukan Oleh:
Pande Luh Putu Rani Agustini
P07120221026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 5 MEI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Suratiah, S. Kep. Ners. M.Biomed
NIP. 197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. Dra. I.D.A Ketut Surinati., S. Kep., Ns. M. Kes
NIP. 196412311985032010 | (Anggota) |  |
| 3. Ni Luh Ketut Suardini, S. Kep. Ners. M. Kes
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Gelang Seaband Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan, Kabupaten Bangli” tepat pada waktunya.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners.
5. Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners.
6. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang Tua tercinta Ni Putu Sukrening dan I Made Suastra, saudara saya Pande Kadek Rama Wiguna dan Pande Komang Reni Septiani serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan penuh, dorongan, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. drh. I Wayan Gede Pasek Kardikayasa, S.Kh., M.Si yang telah memberikan

segala dukungan penuh dalam berbagai bentuk selama penulisan karya ilmiah akhir ners ini berlangsung.

9. Teman - teman masa kecil saya, Mitha Lestari, Leony Pramesti yang selalu kebersamai saya dari masih duduk di bangku TK sampai saat ini.
10. Teman - teman seperjuangan saya, Ulan Pratiwi, Sang Ayu, Putri Lisa dan Trisa Deviyanti. Teman – teman seangkatan saya serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat di sebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini ke depannya. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan masyarakat dan pencegahan kanker payudara.

Denpasar, 5 Juni 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Luh Putu Rani Agustini
NIM : P07120325026
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Pande, Cempaga, Bangli.

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Gelang Seaband Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktek Bidan Mandiri, Kabupaten Bangli adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangli, 5 Juni 2026



Pande Luh Putu Rani Agustini
P07120325026

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
GELANG SEABAND PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
KABUPATEN BANGLI**

Pande Luh Putu Rani Agustini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
email: rraniagustini@gmail.com

ABSTRAK

Nausea merupakan kondisi umum pada ibu hamil trimester pertama yang ditandai dengan mual dan muntah serta dapat mengganggu kenyamanan dan pemenuhan nutrisi. Penelitian ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester I dengan masalah nausea serta mengevaluasi efektivitas terapi nonfarmakologis berupa gelang seaband. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien (Ny. PR dan Ny. KA) dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami mual kategori sedang berdasarkan skor PUQE, disertai penurunan nafsu makan dan ketidaknyamanan. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nausea berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan. Intervensi diberikan sesuai standar SDKI, SLKI, dan SIKI dengan tambahan terapi gelang seaband sebagai metode akupresur pada titik P6 (neiguan). Hasil evaluasi menunjukkan penurunan frekuensi dan intensitas mual pada kedua pasien, ditandai dengan penurunan skor PUQE dari sedang menjadi ringan, peningkatan nafsu makan, serta meningkatnya kenyamanan. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan efektif dalam mengatasi nausea, dan terapi gelang seaband dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis yang aman dan efektif pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci: Nausea, Ibu hamil trimester I, Gelang seaband

**NURSING CARE FOR NAUSEA USING SEABAND THERAPY
IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT AN
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE IN
BANGLI REGENCY**

Pande Luh Putu Rani Agustini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

email: rraniagustini@gmail.com

ABSTRACT

Nausea is a common condition in first trimester pregnant women, characterized by nausea and vomiting, which may interfere with comfort and nutritional intake. This study aimed to analyze nursing care in first trimester pregnant women with nausea and to evaluate the effectiveness of a non-pharmacological therapy using a seaband bracelet. The method used was a case study involving two patients (Mrs. PR and Mrs. KA) with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The assessment results showed that both patients experienced moderate nausea based on the PUQE score, accompanied by decreased appetite and discomfort. The nursing diagnosis established was nausea related to physiological changes during pregnancy. Interventions were provided according to SDKI, SLKI, and SIKI standards, with the addition of seaband therapy as an acupuncture method at the P6 (Neiguan) point. The evaluation results indicated a decrease in the frequency and intensity of nausea in both patients, marked by a reduction in PUQE scores from moderate to mild, improved appetite, and increased comfort. It can be concluded that the nursing care provided was effective in managing nausea, and seaband therapy can be used as a safe and effective non-pharmacological intervention for first trimester pregnant women.

Keywords: *Nausea, First Trimester Pregnant Women, Seaband Bracelet*

RINGKASAN PENELITIAN

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang berlangsung sekitar 37–40 minggu sejak hari pertama haid terakhir dan menuntut adaptasi fisiologis serta psikologis akibat perubahan hormon, seperti hCG. Salah satu ketidaknyamanan yang umum terjadi pada trimester pertama adalah mual dan muntah (emesis gravidarum), yang dialami sekitar 60–80% ibu hamil dan dapat muncul kapan saja, meskipun sering terjadi pada pagi hari.

Secara global, kejadian emesis gravidarum cukup tinggi dan juga ditemukan di Indonesia, termasuk di Bali, dengan berbagai faktor penyebab seperti hormonal, status gizi, usia, dan kebiasaan hidup. Jika tidak ditangani, kondisi ini dapat berkembang menjadi hiperemesis gravidarum yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, seperti dehidrasi dan gangguan nutrisi. Dalam hal ini, perawat berperan penting melalui proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi.

Penatalaksanaan dapat dilakukan secara farmakologis maupun nonfarmakologis, dengan pendekatan nonfarmakologis seperti akupresur dinilai aman dan efektif. Salah satu metode yang digunakan adalah gelang seaband yang bekerja pada titik P6 (Neiguan) untuk mengurangi mual. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa terapi ini mampu menurunkan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama, sehingga menjadi alternatif intervensi yang bermanfaat dan minim efek samping.

Asuhan keperawatan pada dua ibu hamil trimester pertama dengan emesis gravidarum di Praktik Mandiri Bidan di Bangli, dengan fokus pada keluhan mual (nausea). Hasil pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami mual muntah kategori sedang yang berdampak pada penurunan nafsu makan, gangguan tidur, dan ketidaknyamanan, namun kondisi umum serta tanda vital masih dalam batas normal. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nausea berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan akibat peningkatan hormon.

Perencanaan dan implementasi dilakukan melalui manajemen mual sesuai standar, serta intervensi nonfarmakologis berupa penggunaan gelang seaband. Pelaksanaan asuhan menunjukkan penurunan frekuensi dan intensitas mual,

peningkatan nafsu makan, serta perbaikan kenyamanan pasien. Evaluasi akhir menunjukkan masalah keperawatan teratasi pada kedua pasien. Analisis juga menegaskan bahwa penggunaan gelang seaband efektif sebagai terapi komplementer dalam mengurangi mual pada ibu hamil trimester pertama melalui mekanisme akupresur pada titik P6 yang membantu menekan rangsangan mual, sehingga secara keseluruhan asuhan keperawatan yang diberikan terbukti efektif dan sesuai dengan standar praktik keperawatan.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kehamilan	7
1. Definisi kehamilan.....	7
2. Proses kehamilan	8
3. Tanda dan gejala kehamilan	9
4. Perubahan fisiologis wanita selama kehamilan	10
5. Tanda bahaya kehamilan	14
B. Konsep Mual (Nausea) pada Ibu Hamil	15

1. Pengertian nausea pada ibu hamil	15
2. Etiologi nausea	15
3. Faktor yang mempengaruhi nausea	16
4. Dampak mual pada kehamilan trimester I.....	16
5. Cara mengatasi mual pada kehamilan trimester I.....	17
C. Konsep Gelang Seaband.....	17
1. Pengertian gelang seaband.....	17
2. Manfaat gelang seaband	18
3. Indikasi penggunaan gelang seaband	19
4. Standar operasional prosedur penggunaan gelang seaband.....	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nausea pada Ibu Hamil Trimester 1	21
1. Pengkajian keperawatan	21
2. Diagnosis keperawatan.....	24
3. Rencana keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan	26
5. Evaluasi keperawatan	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	29
A. Pengkajian	29
B. Diagnosis Keperawatan.....	32
1. Analisis data	32
2. Diagnosis keperawatan.....	33
C. Perencanaan keperawatan.....	33
D. Implementasi keperawatan	37
E. Evaluasi keperawatan.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	46
1. Pengkajian keperawatan	46
2. Diagnosis keperawatan.....	48
3. Perencanaan keperawatan.....	50
4. Implementasi keperawatan	52
5. Evaluasi Keperawatan	54
B. Analisa Hasil Tindakan Terapi Gelang Seaband Terhadap Masalah Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester 1	56
BAB V PENUTUP.....	59

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Diagnosis Keperawatan Nausea.....	24
Tabel 2	Rencana Keperawatan Nausea	25
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026	29
Tabel 4	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026	32
Tabel 5	Rencana Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan di Tahun 2026	34
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026	38
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026	41
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Nausea dengan Penggunaan Gelang Seaband pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2026	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik P. 6 (Neiguan).....	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	(Jadwal Kegiatan Penelitian).....	66
Lampiran II	(Rancangan Anggaran Biaya)	67
Lampiran III	(Lembar Permohonan Menjadi Responden)	68
Lampiran IV	(Informed Consent)	69
Lampiran V	(Standar Operasional Prosedur)	71
Lampiran VI	(Form Skor PUQE)	73
Lampiran VII	(Validasi Bimbingan Siak)	74
Lampiran VIII	(Bukti Penyelesaian Administrasi).....	75
Lampiran IX	(Hasil Turnitin).....	76
Lampiran X	(Dokumentasi).....	77
Lampiran XI	(Surat Repository)	77