

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan Ny. L dengan gangguan pola tidur pada ibu post partum di ruang nifas rawat inap RSUD Bali Mandara, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian keperawatan pada Ny. L dengan gangguan pola tidur, didapatkan data mayor berupa mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, dan mengeluh istirahat tidak cukup. Data mayor yang ditemukan pada pasien tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
2. Diagnosis keperawatan diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.L yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur dibuktikan dengan pasien mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh istirahat tidak cukup serta tampak lemas dan pucat. Hal tersebut telah sesuai dengan teori yang terdapat pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur adalah edukasi aktivitas/istirahat. Intervensi pendukung yang digunakan terapi relaksasi yang diberikan selama 4x30 menit.
4. Implementasi keperawatan yang telah diberikan pada Ny.L yaitu selama 3x30 menit sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny. L setelah pemberian intervensi

keperawatan selama 4x30 menit, berupa data subjektif pasien mengatakan kesulitan tidurnya berkurang, tidur terasa lebih nyenyak, tidak sering terbangun di malam hari seperti sebelumnya dan pasien mengatakan tidur siangnya sudah terjadwal. Data objektif pasien tampak lebih segar dan tidak lemas.

B. Saran

1. Bagi Petugas Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi petugas kesehatan dipelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan kepada pasien dalam upaya meningkatkan perawatan pasien ibu *post partum* yang mengalami masalah gangguan pola tidur.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan kasus ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa keperawatan dalam memahami penerapan asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pola tidur akibat *post partum*. Selain itu, mahasiswa diharapkan mampu mengaplikasikan teori yang diperoleh selama proses pendidikan ke dalam praktik klinik secara optimal.