

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakannya asuhan keperawatan pada Ny. S dengan kelelahan akibat kanker payudara, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pengkajian, subjek laporan kasus berjenis kelamin perempuan berusia 48 tahun dengan kanker payudara stadium II saat ini sedang menjalani radioterapi dengan keluhan pasien mengatakan Pasien mengatakan tubuhnya sering terasa lemas dan cepat lelah dalam beberapa waktu setelah beraktivitas. Meskipun tidur 7–8 jam, saat bangun pasien tetap merasa tidak segar.
2. Diagnosis yang muncul pada Ny. S yaitu kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis (kanker payudara) dibuktikan dengan Ny. S mengatakan tubuhnya sering terasa lemas dan cepat lelah terutama setelah melakukan aktivitas, meskipun telah tidur selama 7–8 jam, saat bangun tidur tetap merasa tidak segar, mudah capek saat melakukan aktivitas ringan, tampak lesu, tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 5×60 menit yaitu intervensi berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia antara lain intervensi utama yaitu manajemen energi serta intervensi pendukung yaitu terapi relaksasi
4. Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan dan dilakukan selama lima hari. Pelaksanaan tindakan tersebut mengacu pada intervensi yang telah direncanakan, yaitu manajemen

energi serta terapi relaksasi berupa *progressive muscle relaxation* yang diberikan selama 15 menit pada setiap pertemuan.

5. Evaluasi keperawatan setelah pemberian implementasi keperawatan pada Ny. S selama 5 x 60 menit didapatkan hasil evaluasi yaitu mengalami penurunan skor pada penilaian ESAS yaitu pada tingkat lelah dari skor 6 menjadi skor 2 (0-10) dan merasa sehat dan bugar dari skor 3 menjadi skor 2 (0-10) setelah diberikan implementasi. Selain itu, dibuktikan dengan luaran keperawatan yaitu verbalisasi kepulihan energi meningkat, tenaga meningkat, kemampuan melakukan aktivitas rutin cukup meningkat, verbalisasi lelah cukup menurun, lesu menurun menurun.

B. Saran

1. Bagi Pemegang Program Penyakit Tidak Menular di UPTD Puskesmas Mengwi I

Laporan kasus ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai bahan evaluasi dan acuan dalam upaya peningkatan kualitas pelayanan keperawatan, terutama bagi pasien kanker payudara yang menjalani pemeriksaan maupun perawatan di UPTD Puskesmas Mengwi I.

2. Bagi Pasien dengan Kanker Payudara

Laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi pasien untuk berpartisipasi secara aktif dalam proses perawatan, khususnya dalam mengatasi kelelahan melalui penerapan *progressive muscle relaxation*, pengelolaan aktivitas

dan waktu istirahat, perbaikan kualitas tidur, serta pemenuhan kebutuhan nutrisi secara optimal.

3. Bagi Keluarga dengan Kanker Payudara

Laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi keluarga untuk turut berpartisipasi dalam mendukung proses perawatan pasien, khususnya dalam membantu mengatasi kelelahan pada pasien kanker payudara melalui dukungan selama penerapan *progressive muscle relaxation*, pengaturan aktivitas dan istirahat, peningkatan kualitas tidur, serta pemenuhan nutrisi pasien secara optimal.