

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun simpulan pada penelitian ini yaitu:

1. Sebagian besar pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis di UPTD Puskesmas Rendang berada pada kelompok usia lansia (≥ 60 tahun) dengan persentase 73,0%, dan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebesar 55,4%.
2. Hasil pengukuran menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar asam urat tinggi, yaitu sebesar 86,5%.
3. Berdasarkan identifikasi derajat hipertensi, responden dominan berada pada kategori hipertensi tahap I ($\geq 140/\geq 90$ mmHg) dengan persentase 54,1%.
4. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan derajat hipertensi pada penderita program pengelolaan penyakit kronis di UPTD Puskesmas Rendang ($r_s = 0,285$; $p = 0,014$), yang berarti nilai korelasi tersebut bersifat positif dengan kekuatan lemah, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar asam urat maka semakin tinggi pula derajat hipertensi..

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran pada penelitian ini yaitu:

1. Bagi pasien program pengelolaan penyakit kronis, diharapkan dapat lebih memperhatikan pola makan, terutama dengan mengurangi konsumsi makanan

tinggi purin, serta meningkatkan aktivitas fisik yang teratur untuk membantu menurunkan kadar asam urat dan mengendalikan tekanan darah.

2. Bagi fasilitas pelayanan kesehatan, disarankan untuk meningkatkan upaya pemantauan rutin terhadap kadar asam urat dan tekanan darah pada pasien Prolanis guna mendeteksi risiko komplikasi lebih awal serta memberikan edukasi terkait pengelolaan gaya hidup sehat.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk penggunaan alat dengan metode gold standard untuk meningkatkan akurasi dan validitas data, dan melibatkan variabel tambahan seperti indeks massa tubuh, trigliserida, pola makan, serta aktivitas fisik agar hubungan antara kadar asam urat dan hipertensi dapat dianalisis secara lebih komprehensif.
4. Bagi masyarakat, diimbau untuk menerapkan pola hidup sehat, mengatur pola makan, dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala guna mencegah kenaikan kadar asam urat dan risiko hipertensi sejak dini.