

DAFTAR PUSTAKA

- Anjani Sharifah, dkk. (2024). Hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan ibu, dan pendapatan keluarga dengan pola makan balita stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Jember*, 6(1), 8-16. <https://arteri.sinergis.org/arteri/article/view/349>
- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D., & Neufeld, L. M. (2018). *Tinjauan faktor-faktor penyebab stunting pada anak di Indonesia*. *Maternal & Child Nutrition*, 14(4), e12617. <https://doi.org/10.1111/mcn.12617>
- Fauziah, J., Trisnawati, K.D., Rini, K.P.S. & Putri, S.U., Stunting: Penyebab, Gejala, Dan Pencegahan, *Jurnal Parenting dan Anak*, 2024;1(2):11-11
- Hartono. (2017). Status Gizi Balita dan Interaksinya. Kementerian Kesehatan RI. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022). https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1529/faktor-faktor-penyebab-kejadian-stunting-pada-balita
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Pedoman Gizi Seimbang. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Issue <http://p2ptm.kemkes.go.id/>)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku Saku Kader Pintar Cegah Stunting. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari Winda, dkk (2022). Hubungan pendapatan orang tua dengan kejadian stunting di dinas kesehatan kota Lubuklinggau. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dehasen Bengkulu*, 6(1):<https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/4345231>
- Maryuni, dkk. (2021). Buku Pintar Cegah Stunting. Sidoarjo : BFS Medika
- Nisa Ihda, dkk. (2022). Gambaran sosial ekonomi, pendidikan ibu dan pola pemberian makan balita stunting di wilayah *Jurnal Ghidza Media*, 3(2):245-252
<https://journal.umg.ac.id/index.php/ghidzamediajurnal/article/view/363>
- Oktafimanda, dkk. (2021). Analisis hubungan pengetahuan, pendapatan, pola

makan dengan kejadian stunting *Jurnal Kebidanan Malahayati*, Vol 7, No.4
<https://ejournalmalahayati.ac.id>

Pusat Data dan Teknologi Informasi. (2022). *Keluarga Bebas Stunting*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Pritasari, Damayanti, D., & Tri L, N. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Badan PPSDMK.
<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf>

Rahmah Maulida Siti, dkk. (2025). Hubungan tingkat pendidikan ibu dan pola pemberian makan dengan kejadian stunting di wilayah kerja UPT Puskesmas Pekauman kota Banjarmasin. *Jurnal Siti Rufaidah*, volume 3, Nomor 3, Agustus 2025 <http://journal.ppniunimman.org>

Samsuddin. (2023). *Stunting*. Purbalingga: Eureka Media Aksara

Shaluhiah, dkk. (2020). Pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian makanan sehat keluarga di kota Semarang. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, Indonesia.
ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/27355

Suryana, dkk. (2022). *Kesehatan Gizi Anak Usia Dini*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis

Utari Ratna Sondang, dkk. (2021). *Pendampingan Keluarga Dalam Percepatan Penurunan Stunting*. Jakarta: BKKBN

L A M P I R A N

Lampiran 1. Ijin Lokasi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MANGGARAI DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jln. Yos Sudarso No. 14, Kel. Mbaumuku, Kec. Langke Rembong

IZIN PENELITIAN

Nomor : 503/DPMTSP/754/IP/V/2026

Berdasarkan : Surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, Nomor PP.06.02/F.XXIV.17/491/2026 tanggal 7 Mei 2026.
Hal : Mohon Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian
Mengingat : Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah sebagaimana telah diubah terakhir dengan Undang-Undang Nomor 6 Tahun 2023 tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2022 tentang Cipta Kerja menjadi Undang-Undang. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Elisabet Christina Ningsi Pantur
NIM : P07131225141
Pekerjaan : ASN
Fakultas/Prodi : Gizi dan Dietetika / Gizi dan Dietetika
Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Untuk melakukan penelitian dengan rincian sebagai berikut :

Judul : Status Stunting Berdasarkan Pola Konsumsi Dan Tingkat Pendapatan Pada Balita Di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai
Lokasi : Desa Meler, Kec. Ruteng, Kab. Manggarai
Pengikut : Tidak ada
Lama Penelitian : 15 hari (dari 25 Mei 2026 s/d 8 Juni 2026)

Dengan ketentuan :

1. Wajib melaporkan maksud dan tujuan kegiatan kepada Camat setempat;
2. Selama melakukan kegiatan, yang bersangkutan tidak diperkenankan melakukan kegiatan di bidang lain;
3. Berbuat positif, tidak melakukan hal-hal yang mengganggu KAMTIBMAS setempat;
4. Wajib melaporkan hasil kegiatan kepada Gubernur NTT dan Bupati Manggarai;
5. Izin Penelitian ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan diharapkan kepada pimpinan Instansi Pemerintah ataupun swasta yang dihubungi agar dapat memberikan bantuan sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
6. Setelah selesai penelitian, wajib melampirkan Surat keterangan Selesai Penelitian dari Kepala Desa/Lurah dan Camat.

Demikian Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan dan diharapkan agar pihak-pihak yang mendapat tembusan surat ini memberikan bantuan sesuai dengan ketentuan peraturan yang berlaku dan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam pemberian izin ini, maka akan diadakan perbaikan dan peninjauan kembali sebagaimana mestinya.

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah Kabupaten Manggarai di Ruteng;
2. Camat Ruteng di Cancar;
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar di Denpasar;

Ruteng, 19 Mei 2026
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Manggarai,



Robertus Syukur, S.Fil
Pembina Tk. I
NIP. 19690821 199903 1 007

WA: Nomor
Whatsapp

Email:
dpmtspkabmanggarai08@gmail.com

IG:
dpmtspkabmanggarai

YT: DPMTSP Kabupaten
Manggarai Channel

FB: DPMTSP Kabupaten
Manggarai

Lampiran 2. Ijin Komisi Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 686 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Status Stunting Berdasarkan Pola Konsumsi dan Pendapatan pada Balita di Desa Meler Kabupaten Manggarai

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Elisabet Christina Ningsi Pantur

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Juni 2026



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dikredit dengan DocScanner

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat **sukarela/tidak memaksa**. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Status Stunting Berdasarkan Pola Konsumsi Dan Pendapatan Pada Balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai
Peneliti utama	Elisabet Christina Ningsi Pantur
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti lain	
Lokasi penelitian	Desa Meler, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai
Sumber pendanaan	Swadaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Status Stunting berdasarkan pola konsumsi dan tingkat pendapatan pada balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai. Jumlah peserta sebanyak 180 orang dengan syarat yaitu memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut :

- 1) Merupakan balita berusia 6-59 bulan dan terdaftar di posyandu Desa Meler
- 2) Bersedia menjadi sampel dengan bersedia mentandatangani persetujuan setelah penjelasan,

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang status stunting. Bagi peserta akan memberikan informasi mengenai pola konsumsi dan tingkat pendapatan dengan status anstunting sehingga diharapkan lebih memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi setiap hari. Mungkin saat wawancara/perlakuan akan menimbulkan ketidaknyamanan yang

sedikit/menyita waktunya.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa **1 gelas sabun colek** sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela.

Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik (Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : (Elisabet Christina Ningsi Pantur)(Hp/WA. 085238432221), (email: ningsipantur@gmail.com)

Tanda tangan Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi) : / /
Hubungan dengan

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan peserta/Subjek
Penelitian :

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien sedang kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

* **Saksi:**

Saya menyatakan bahwa Informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER STATUS STUNTING BERDASARKAN POLA KONSUMSI MAKAN DAN PADA BALITA DI DESA MELER KECAMATAN RUTENG KABUPATEN MANGGARAI

Petunjuk pengisian:

1. Diisi oleh responden.
2. Isilah kuesioner ini dengan lengkap.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda check (√) pada salah satu jawaban yang telah tersedia.
4. Mohon jawaban diisi sendiri (tidak boleh diwakilkan) sesuai dengan apa yang anda ketahui, tanpa ada unsur paksaan atau rekayasa dari tercapainya harapan.
5. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewat

No Sampel :

1) Data Demografi Balita

- a. Inisial Nama Balita :
- b. Usia Balita : _____ Tahun _____ Bulan
- c. BB :
- d. TB :
- e. Pemberian Asi Eksklusif : a. Ya b. Tidak
- f. Pengasuh :

2) Demografi Orang tua/Wali

- a. Inisial Nama :
- b. Usia : _____ Tahun
- c. Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan
- d. Pendidikan Terakhir : a. Tidak Sekolah d. D3
b. SD f. S1
c. SMP g. S2
d. SMA h. Lainnya =...
- e. Pekerjaan : a. PNS d. Petani

- | | |
|------------------|-----------------|
| b. Buruh | e. IRT |
| c. Tidak bekerja | f. Lainnya =... |

Kuesioner Pola Pemberian Makan *Child Feeding Questionnaire (CFQ)*

(Camci, Bas and Buyukkaragoz, 2014)

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia:

Keterangan:	
SS	Jika pernyataan tersebut “Sangat Sering” Anda lakukan
S	Jika pernyataan tersebut “Sering” Anda lakukan
J	Jika pernyataan tersebut “Jarang” Anda lakukan
TP	Jika pernyataan tersebut “Tidak Pernah” Anda lakukan

No.	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1.	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu) pada anak saya setiap hari.					
2.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang, daging, ikan, telur, susu) setiap hari.					
3.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, umbi-umbian, jagung, tepung) setiap hari.					
4.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (daging, ikan, kedelai, telur, kacang-kacangan, susu) setiap hari.					
5.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur) setiap hari.					
Jumlah Makanan						
6.	Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setiap hari.					

7.	Saya memberikan anak saya makan dengan lauk hewani (daging, ikan, telur, dsb) 2-3 potong setiap hari.					
8.	Saya memberikan anak saya makan dengan lauk nabati (tahu, tempe, dsb) 2-3 potong setiap hari.					
9.	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan.					
10.	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari.					
Jadwal Makan						
11.	Saya memberikan makanan pada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi, siang, sore/malam).					
12.	Saya memberikan makanan selingan 1-2 kali sehari diantara makanan utama.					
13.	Anak saya makan tepat waktu.					
14.	Saya membuat jadwal makan anak.					
15.	Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit.					

B. Tingkat Pendapatan Keluarga

1. Berapa rata-rata pendapatan ibu dan bapak yang bekerja seluruhnya (baik pokok maupun kerja sampingan) dalam setiap bulannya?
 1. < Rp. 2.021.000
 2. Rp. 2.021.000
 3. > Rp. 2.021.000
2. Berapa jumlah anggota rumah tangga :

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan









