

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Status stunting pada balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai sebesar 43,5% dan tidak stunting sebesar 56,5%
2. Pola pemberian makan pada balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai termasuk kategori tidak baik yaitu 97,1%, sedangkan hanya 2,9% yang memiliki pola konsumsi baik.
3. Tingkat pendapatan keluarga balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai berada di bawah UMR yaitu 85,5%, sedangkan 14,5% berada di atas UMR
4. Tidak terdapat perbedaan status stunting berdasarkan pola pemberian makan pada balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai.
5. Terdapat perbedaan status stunting berdasarkan tingkat pendapatan keluarga pada balita di Desa Meler Kecamatan Ruteng Kabupaten Manggarai.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan status stunting seperti pendidikan ibu, ASI eksklusif, riwayat penyakit infeksi, sanitasi lingkungan, dan berat badan lahir.
2. Bagi tenaga kesehatan diharapkan agar dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui edukasi gizi kepada ibu, terutama mengenai pola makan

seimbang, pemberian MP-ASI yang tepat, serta pentingnya pemantauan pertumbuhan anak secara rutin di posyandu.

3. Bagi orang tua disarankan dapat meningkatkan pengetahuan dan praktik pemberian makan anak dengan memperhatikan variasi makanan bergizi seimbang, terutama sumber protein hewani, sayur dan buah untuk mendukung pertumbuhan optimal anak