

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun simpulan pada penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik penderita hipertensi di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Karangasem paling banyak ditemukan pada usia ≥ 60 tahun sebanyak 51,9%, jenis kelamin perempuan sebanyak 53,7%.
2. Berdasarkan pengukuran kadar kolesterol total, penderita hipertensi di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Karangasem mayoritas memiliki kadar kolesterol total dalam kategori batas tinggi (200–239 mg/dl) sebanyak 40,7%.
3. Berdasarkan analisa derajat hipertensi, penderita hipertensi di Klinik Utama Jantung Hasna Medika Karangasem paling banyak ditemukan pada kategori hipertensi derajat 1 sebanyak 50%.
4. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dan derajat hipertensi pada penderita hipertensi. Nilai koefisien korelasi Spearman ($r_s = 0,496$; $p < 0,001$) menegaskan bahwa hubungan tersebut bersifat positif dan bermakna secara statistik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran pada penelitian ini yaitu:

1. Bagi penderita hipertensi, disarankan untuk rutin memeriksakan kadar kolesterol total dan tekanan darah secara berkala, menjaga pola makan dengan

mengurangi konsumsi lemak jenuh, serta meningkatkan aktivitas fisik guna mengontrol kadar kolesterol dan mencegah perburukan hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memperluas jumlah sampel dan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan hipertensi, seperti kadar trigliserida, indeks massa tubuh, pola makan, serta aktivitas fisik, agar hasil penelitian menjadi lebih komprehensif.
3. Bagi pelayanan kesehatan, diharapkan dapat memberikan edukasi dan penyuluhan kepada masyarakat, khususnya penderita hipertensi, mengenai pentingnya pengendalian kadar kolesterol melalui gaya hidup sehat dan pemantauan rutin, guna menurunkan risiko komplikasi akibat hipertensi.