

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setengah dari responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kelas ibu hamil
2. Sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap keikutsertaan suami dalam mengikuti kelas ibu hamil.
3. Sebagian besar dari responden tidak memiliki dukungan dalam mengikuti kelas ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Boru dan Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi Puskesmas Boru dan tenaga kesehatan agar dapat mengembangkan inovasi kelas ibu hamil melalui media video edukasi yang ditujukan khusus bagi suami, pemanfaatan grup whatsapp sebagai sarana penyampaian informasi jadwal kegiatan, penyesuaian jadwal kelas ibu hamil agar tidak berbenturan dengan jam kerja suami, pemberian penghargaan atau sertifikat apresiasi bagi suami yang aktif mengikuti kegiatan kelas ibu hamil untuk meningkatkan minat, motivasi, serta partisipasi suami dalam mengikuti kegiatan kelas ibu hamil.

2. Bagi Suami dan Masyarakat

Suami diharapkan dapat meningkatkan partisipasi dalam kelas ibu hamil, memberikan dukungan moral, emosional, dan praktis kepada istri, serta menyadari bahwa kehamilan merupakan tanggung jawab bersama dalam keluarga serta masyarakat diharapkan dapat menciptakan lingkungan yang mendukung keterlibatan suami dalam kesehatan ibu hamil, sehingga tidak ada anggapan bahwa kehamilan dan persalinan hanya menjadi urusan perempuan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap negatif dan rendahnya dukungan suami, seperti budaya, pekerjaan, tingkat pendidikan, waktu luang, serta akses informasi.