

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN
SUAMI DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**



**Oleh :
ESTER SURA BULET
NIM P07124225236**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN
SUAMI DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**ESTER SURA BULET
NIM : P07124225236**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN SUAMI
DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

Oleh :

ESTER SURA BULET

NIM : P07124225236

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH

Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb

NIP. 19750825 200012 2 002

NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN SUAMI
DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Oleh :

ESTER SURA BULET

NIM : P07124225236

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. Hasri Yulianti, SST., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati,
S.Si.T., MPH | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Bdn. Gusti Ayu Eka
Utarini, SST., M.Kes | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

**Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur
Provinsi Nusa Tenggara Timur**

ABSTRAK

Kelas ibu hamil merupakan wadah bagi ibu dan suami agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai kehamilan, persalinan serta perawatan bayi. Di Puskesmas Boru rata – rata suami yang menemani ibu saat mengikuti kelas ibu hamil hanya 20% - 30%. Tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan dukungan suami dalam mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Boru. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel berjumlah 114 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *Stratified Proportional Sampling*. Waktu penelitian Bulan Maret sampai April 2026. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukan sebagian besar responden memiliki pengetahuan adalah baik (50%), namun sebagian besar responden memiliki sikap negatif (57%) dan sebagian besar responden tidak mendukung (64,9%). Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya suami untuk mengikuti kelas ibu hamil, suami diharapkan lebih berpartisipasi dalam kelas ibu hamil.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Dukungan Suami, Kelas Ibu Hamil

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND SUPPORT REGARDING PARTICIPATION IN PRENATAL CLASSES

***The study was conducted at the Regional Technical Implementation Unit
of the Boru Community Health Center in East Flores Regency.***

ABSTRACT

Prenatal classes are a forum for mothers and husbands to improve their knowledge and skills regarding pregnancy, childbirth, and infant care. At the Boru Community Health Center, the average number of husbands accompanying mothers during prenatal classes is only 20% - 30%. The purpose was to determine the description of husbands' knowledge, attitudes, and support in attending prenatal classes in the Boru Community Health Center's work area. This type of research is quantitative with a descriptive design. The sample size was 114 people. The sampling technique was Stratified Proportional Sampling. The research period was March to April 2026. The research instrument used a questionnaire. The results showed that the majority of respondents had good knowledge (50%), but the majority of respondents had negative attitudes (57%), and the majority of respondents did not support (64.9%). Health workers are expected to be more active in providing education to the community, especially husbands, to attend prenatal classes. Husbands are expected to participate more in prenatal classes.

Keywords: Knowledge, Attitude, Spousal Support, Prenatal Classes

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

Studi Dilakukan Pada Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur

Oleh: Ester Sura Bulet (P07124225236)

Target penurunan AKI dan AKB di Indonesia masih terus menjadi prioritas. Angka Kematian Ibu di Kabupaten Flores Timur pada tahun 2023 yaitu sebesar 162/100.000 KH dengan jumlah kasus kematian 6 orang dari 3.706 KH. Sedangkan Angka Kematian Bayi di Kabupaten Flores Timur Tahun 2023 yaitu 15,38 dengan jumlah kematian sebanyak 57 bayi. Berdasarkan observasi awal di Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur di temukan bahwa sebagian besar peserta kelas ibu hamil hanya ibu hamil sendiri tanpa di dampingi suami. Di Puskesmas Boru rata – rata suami yang menemani ibu saat mengikuti kelas ibu hamil hanya 20% - 30%. Tahun 2025 sasaran suami yang mengikuti kelas ibu hamil hanya 32 – 47 orang yang datang untuk mengikuti kelas ibu hamil dari seluruh sasaran ibu hamil sebanyak 158 orang. Padahal, keterlibatan suami dapat meningkatkan kesiapan mental dan fisik ibu hamil serta mengurangi resiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan dukungan suami dalam mengikuti kelas ibu hamil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Boru Kabupaten Flores Timur.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Dilaksanakan di 11 desa wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Boru pada bulan Maret sampai April 2026. Populasi dalam penelitian ini adalah suami dari ibu hamil yang berjumlah 158 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Stratified Proportional Sampling* dengan jumlah sampel 114 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh diolah melalui proses *editing, scoring, coding, entry data, celaning data*. Penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu jenis penelitian yang melibatkan variabel tunggal.

Hasil penelitian pengetahuan, setengah dari responden mempunyai frekuensi pengetahuan suami baik sebanyak 57 orang (50%), menyatakan bahwa meskipun memiliki pengetahuan yang baik banyak responden yang tidak mengikuti kelas ibu hamil. Hal ini mungkin terjadi karena pengetahuan yang baik tidak selalu diikuti dengan tindakan atau partisipasi yang baik, karena perilaku seseorang juga dipengaruhi oleh sikap, motivasi, kesibukan pekerjaan, dukungan lingkungan, serta persepsi mengenai penting atau tidaknya suatu.

Hasil penelitian sikap, sebagian besar frekuensi sikap suami adalah negatif 65 orang (57%) menyatakan bahwa responden yang tidak mengikuti kelas ibu hamil paling banyak memiliki sikap negatif karena sebagian suami masih menganggap bahwa kelas ibu hamil hanya diperuntukkan bagi ibu hamil, sehingga keterlibatan suami dianggap tidak terlalu penting. Selain itu, kurangnya minat, rendahnya motivasi, rasa malu, serta anggapan bahwa kehadiran suami tidak memberikan pengaruh terhadap proses kehamilan juga dapat menyebabkan sikap negatif terhadap kelas ibu hamil. Sikap negatif tersebut pada akhirnya memengaruhi perilaku suami untuk tidak berpartisipasi dalam kelas ibu hamil meskipun tersebut memiliki manfaat bagi kesehatan ibu dan janin.

Hasil penelitian dukungan suami, sebagian besar frekuensi sikap suami adalah negatif 65 orang (57%) menunjukkan bahwa responden yang tidak mengikuti kelas ibu hamil sebagian besar disebabkan karena kurangnya dukungan suami terhadap keikutsertaan dalam tersebut. Dukungan suami yang rendah dapat berupa kurangnya perhatian, motivasi, pendampingan, maupun dorongan kepada ibu hamil untuk mengikuti kelas ibu hamil. Selain itu, sebagian suami masih menganggap bahwa kelas ibu hamil bukan merupakan tanggung jawab suami sehingga keterlibatan dalam tersebut dianggap tidak terlalu penting. Kurangnya dukungan suami juga dapat menyebabkan ibu hamil merasa kurang termotivasi dan kurang percaya diri untuk mengikuti kelas ibu hamil secara rutin.

Tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya suami untuk mengikuti kelas ibu hamil, suami diharapkan lebih berpartisipasi dalam kelas ibu hamil dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang berpengaruh terhadap rendahnya mengikuti kelas ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Boru” untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST,M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan Skripsi saya
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.SiT.,MPH Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan penelitian
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini
6. Hasri Yulianti,S.ST.,M.Keb Penguji Utama Saya yang telah banyak memberikan usul, saran , perbaikan demi penyempurnaan Skripsi saya

7. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini , S.ST., M.Kes Selaku Anggota Pembahas Saya yang telah banyak memberikan usul, saran, perbaikan demi penyempurnaan skripsi saya
8. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Boru yang telah banyak membantu memberikan informasi dan data yang dibutuhkan penulis sebagai bahan penelitian
9. Keluarga,teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa,dukungan dan selalu mejadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.

Boru, 10 Februari 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ester Sura Bulet
NIM : P07124225236
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Desa Boru, Kec.Wulanggitang, Kab. Flores Timur, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Suami Dalam Mengikuti Kegiatan Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Boru Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Boru, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ester Sura Bulet

NIM. P07124225236

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kelas Ibu Hamil.....	7
B. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Suami Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	27

C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	24
Tabel 2 Perhitungan Jumlah Sampel di Setiap Desa.....	30
Tabel 3 Karakteristik Responden	38
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suami	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Suami.....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami	40

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 2 Alur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya
- Lampiran 3. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6. Surat Mohon Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Bukti Bimbingan Skripsi di SIAK
- Lampiran 13. Surat Ijin Publikasi Repository