

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berlandaskan penelitian mengenai kadar asam urat pada penderita hipertensi yang dilakukan di Puskesmas Kediri 1 Kabupaten Tabanan, dapat diambil kesimpulan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Kediri 1 Kabupaten Tabanan yaitu sebanyak 31 responden (70,5%) pada kategori lansia (46-65 tahun), sebanyak 30 responden (68,2%) dengan jenis kelamin perempuan, sebanyak 39 responden (88,6%) memiliki kebiasaan jarang mengonsumsi makanan tinggi purin, sebanyak 38 responden (86,4%) tidak memiliki kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol, sebanyak 44 responden (100%) mengonsumsi obat antihipertensi, sebanyak 25 responden (56,8%) patuh mengonsumsi obat antihipertensi, sebanyak 23 responden (52,3%) lama menderita hipertensi pada kategori <5 tahun, dan sebanyak 38 responden (86,4%) tidak memiliki riwayat keluarga menderita asam urat.
2. Hasil pengukuran kadar asam urat pada penderita hipertensi di Puskesmas Kediri 1 Kabupaten Tabanan ditemukan 23 responden (52,3%) yang memiliki kadar asam urat tinggi, dan 21 responden (47,7%) yang memiliki kadar asam urat normal.
3. Berdasarkan karakteristik responden, hasil kadar asam urat tinggi yaitu pada usia lansia (46-65 tahun) sejumlah 17 responden (54,8%), kategori perempuan sejumlah 17 responden (56,7%), sering mengonsumsi makanan tinggi purin sejumlah 5 responden (100%), jarang mengonsumsi minuman beralkohol

sejumlah 5 responden (83,3%), mengonsumsi obat antihipertensi sejumlah 23 responden (52,3%), tidak patuh mengonsumsi obat antihipertensi sejumlah 13 responden (68,4%), lama menderita hipertensi ≥ 5 tahun sejumlah 13 responden (61,9%), dan memiliki riwayat keluarga menderita asam urat sejumlah 5 responden (83,3%).

B. Saran

Saran yang bisa diajukan menurut hasil penelitian yang sudah dilaksanakan yaitu :

1. Bagi penderita hipertensi dianjurkan untuk menjalani pemeriksaan kadar asam urat secara berkala guna memantau kondisi kesehatan dan mencegah peningkatan risiko komplikasi penyakit dengan mengatur pola makan (membatasi konsumsi makanan tinggi purin), menghindari minuman beralkohol, serta patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi.
2. Kepada peneliti selanjutnya untuk memastikan bahwa hasil penelitian lebih dapat diandalkan dan representatif, disarankan untuk menyelidiki lebih banyak faktor yang berpotensi memengaruhi kadar asam urat pada penderita hipertensi serta menggunakan responden yang luas.