

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



**OLEH :
MADE INDRA ARYA DEVANTARI
NIM. P07120123089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



OLEH :
MADE INDRA ARYA DEVANTARI
NIM. P07120123089

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :
MADE INDRA ARYA DEVANTARI
NIM. P07120123089

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**



**Diajukan oleh:
MADE INDRA ARYA DEVANTARI
NIM. P07120123089**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

**Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001**

Pembimbing Pendamping :

**Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 19760226200112203**

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukaria, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

Diajukan oleh:
MADE INDRA ARYA DEVANTARI
NIM. P07120123089

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 07 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Ketua Penguji)
NIP. 196211081982122001
2. Dra. I. D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes (Anggota I)
NIP. 196412311985032010
3. Suratiah, S.Kep, Ners., M.Biomed (Anggota II)
NIP. 197112281994022001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES-KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Indra Arya Devantari

Nim : P07120123089

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jalan Gunung Batur no.16, Paket Agung, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul " Asuhan Keperawatan pada Ny. P dengan Keletihan Akibat Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026 " adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudia hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Made Indra Arya Devantari
NIM. P07120123089

**NURSING CARE FOR MRS. P WITH FATIGUE DUE TO
ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF
PUBLIC HEALTH CENTER IV
SOUTH DENPASAR
IN 2026**

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition of hemoglobin levels below normal which often causes complaints of fatigue due to decreased oxygen supply to the tissues. This study aims to implement comprehensive nursing care for Mrs. P with fatigue problems in the work area of Puskesmas IV South Denpasar in 2026. The method used is a case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The results showed that the diagnosis of fatigue related to the physiological condition of anemia was successfully addressed through energy and nutrition management interventions. After nursing actions were carried out, the patient showed increased energy and improved rest patterns, so it can be concluded that the care provided was effective in reducing the level of fatigue in pregnant women with anemia.

Keywords: Nursing Care, Pregnant Women, Anemia, Fatigue

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN
KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan adalah kondisi kadar hemoglobin di bawah normal yang sering menyebabkan keluhan keletihan akibat penurunan suplai oksigen ke jaringan. Laporan kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan komprehensif pada Ny. P dengan masalah keletihan di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil laporan kasus menunjukkan bahwa diagnosis keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis anemia berhasil diatasi melalui intervensi manajemen energi dan nutrisi. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, pasien menunjukkan peningkatan energi dan perbaikan pola istirahat, sehingga dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan efektif dalam mengurangi tingkat keletihan pada ibu hamil dengan anemia.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil, Anemia, Keletihan

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN KELETIHAN AKIBAT ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2026

Oleh : Made Indra Arya Devantari

aryadevantar24iii@gmail.com

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil dan dapat menimbulkan berbagai dampak, baik bagi ibu maupun janin. Salah satu dampak yang paling sering dialami adalah keletihan, yang ditandai dengan rasa lelah berlebihan, kurang tenaga, lemas, dan menurunnya kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari. Kondisi ini terjadi karena rendahnya kadar hemoglobin yang menyebabkan suplai oksigen ke jaringan tubuh menjadi berkurang. Oleh sebab itu, diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk membantu mengatasi keletihan pada ibu hamil dengan anemia melalui pendekatan yang sistematis dan berkesinambungan.

Mengenai konsep dasar anemia pada ibu hamil serta konsep asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Pengkajian dilakukan secara menyeluruh mencakup identitas pasien, anamnesa, pola kebutuhan sehari-hari, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan hemoglobin. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan berdasarkan SDKI adalah keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis yaitu anemia yang ditandai dengan pasien mengeluh cepat lelah, merasa kurang tenaga, tampak lesu, serta meningkatnya kebutuhan istirahat. Intervensi keperawatan yang direncanakan mengacu pada SIKI dan SLKI dengan fokus utama pada manajemen energi dan manajemen nutrisi. Tindakan keperawatan meliputi observasi tingkat kelelahan, pemantauan pola istirahat, pemberian edukasi tentang pengaturan aktivitas dan istirahat, serta edukasi mengenai pentingnya konsumsi makanan tinggi zat besi dan vitamin C untuk membantu meningkatkan kadar

hemoglobin. Hasil pengkajian dan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. P usia 35 tahun dengan usia kehamilan 23–24 minggu. Pasien datang ke Poli KIA Puskesmas IV Denpasar Selatan untuk melakukan pemeriksaan laboratorium dan mengeluhkan cepat lelah serta merasa kurang tenaga. Dari hasil pengkajian ditemukan bahwa pasien memiliki pola makan kurang teratur, kurang menyukai konsumsi daging merah, sering merasa lemas saat beraktivitas, dan memiliki waktu istirahat yang kurang optimal karena masih aktif bekerja sebagai guru. Hasil pemeriksaan fisik menunjukkan pasien tampak pucat dan lesu, dengan tekanan darah 86/60 mmHg dan kadar hemoglobin sebesar 9,9 g/dL yang menandakan anemia ringan. Berdasarkan data subjektif dan objektif tersebut ditegakkan diagnosis keperawatan kelelahan berhubungan dengan anemia.

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien berupa manajemen energi dan manajemen nutrisi. Pada manajemen energi, perawat mengidentifikasi tingkat kelelahan pasien, memantau pola tidur dan aktivitas, serta memberikan edukasi mengenai pentingnya mengatur keseimbangan antara aktivitas dan istirahat. Pasien dianjurkan untuk mengurangi aktivitas berat, beristirahat cukup, dan melakukan aktivitas secara bertahap sesuai toleransi tubuh. Pada manajemen nutrisi, perawat memberikan edukasi tentang pentingnya mengonsumsi makanan bergizi seimbang terutama makanan tinggi zat besi seperti sayuran hijau, hati, kacang-kacangan, dan daging, serta makanan yang mengandung vitamin C agar penyerapan zat besi lebih optimal. Implementasi keperawatan dilakukan selama tiga kali kunjungan rumah pada tanggal 15, 16, dan 18 Februari 2026.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perkembangan kondisi pasien ke arah yang lebih baik. Pasien mengatakan keluhan lelah mulai berkurang, merasa lebih bertenaga, dan dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan lebih nyaman. Pasien juga mulai memahami pentingnya menjaga pola makan dan mengatur waktu istirahat selama kehamilan. Secara objektif pasien tampak lebih segar, tidak terlalu lesu, dan menunjukkan peningkatan kemampuan dalam melakukan aktivitas ringan. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang diberikan mampu membantu mengurangi masalah kelelahan akibat anemia pada ibu hamil. Disimpulkan bahwa asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kelelahan akibat anemia dapat dilakukan secara efektif melalui pendekatan manajemen energi

dan manajemen nutrisi. Pelaksanaan asuhan keperawatan yang sistematis mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis, intervensi, implementasi, hingga evaluasi mampu membantu meningkatkan kondisi fisik pasien dan mengurangi keluhan kelelahan. Edukasi mengenai pola makan bergizi, konsumsi makanan tinggi zat besi, pengaturan aktivitas, serta pentingnya istirahat yang cukup menjadi bagian penting dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu hamil dengan anemia. Selain itu, dukungan keluarga dan kepatuhan pasien dalam menjalankan anjuran kesehatan juga sangat berpengaruh terhadap keberhasilan asuhan keperawatan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Ny.P Dengan Keletihan Akibat Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026 ".

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, SKp Ners, STr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Diploma III Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Kaprodi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah memberikan informasi berkaitan dnegan penyusunan laporan kasus ini.
5. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran dan keiklahsan sehingga laporan ini dapat terselesaikan sesuai dengan tujuan yang di harapkan.
6. Ibu Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes selaku pembimbing II, atas segala dukungan, motivasi dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama tiga tahun ini, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ini dengan baik dan juga sesuai dengan apa yang diharapkan.
8. Bapak I Gede Ngurah Arya Sastrawan,S.E dan Ibu Nyoman Argian Areni terimakasih telah memberikan cinta, perhatian, doa, motivasi dengan penuh

keikhlasan yang tak terhingga, dan pengorbanan yang sangat besar. Dalam setiap proses yang saya lalui, mereka selalu menjadi tempat saya bersandar dan sumber semangat untuk terus berusaha tanpa henti, hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan.

9. Kepada kakak-kakak saya Putu Arya Krishna Devantara, S.Sn dan Ketut Emi Purnami yang selalu memberikan dorongan, semangat, perhatian, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ini.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Aris Mertajaya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, memotivasi maupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, semangat untuk pantang menyerah.
11. Rekan-rekan yang telah memberikan dukungan dan memberikan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Laporan Kasus	5
C. Tujuan Laporan Kasus	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Laporan Kasus	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Anemia	8
1. Definisi anemia	8
2. Penyebab anemia	9
3. Jenis-jenis anemia	9
4. Patofisiologi anemia	10

5. Tanda dan gejala anemia	11
6. Upaya pencegahan anemia	12
7. Definisi keletihan	13
8. Penyebab keletihan.....	13
9. Klasifikasi keletihan.....	14
B. Problem Tree.....	16
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil dengan Keletihan akibat Anemia	17
1. Pengkajian keperawatan.....	17
2. Diagnosis keperawatan.....	22
3. Rencana keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Kondisi tempat laporan kasus	32
2. Karakteristik subjek laporan kasus.....	33
3. Hasil laporan kasus.....	33
B. Pembahasan.....	54
1. Pengkajian keperawatan.....	54
2. Diagnosis Keperawatan.....	55
3. Rencana Keperawatan.....	57
4. Implementasi Keperawatan	58
5. Evaluasi Keperawatan.....	59
C. Keterbatasan.....	61
BAB IV PENUTUP.....	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN – LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Analisis Data dengan Keletihan Akibat Anemia	23
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan dengan Keletihan Akibat Anemia	25
Tabel 3.	Analisis data pada Ny.P dengan Keletihan Akibat Anemia	42
Tabel 4.	Intervensi keperawatan pada Ny.P dengan Keletihan Akibat Anemia.....	44
Tabel 5.	Implementasi Asuhan Keperawatan pada Ny. P dengan Keletihan Akibat Anemia.....	47
Tabel 6.	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Ny. P dengan Keletihan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Problem Tree</i> Keletihan pada Ibu Hamil Akibat Anemia	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	69
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	70
Lampiran 3. Lembar Izin Pengambilan Data	71
Lampiran 4. Lembar Asuhan Keperawatan Ibu Hamil.....	74
Lampiran 5. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien.....	81
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 7. Lembar Leaflet Anemia Pada Ibu Hamil	85
Lampiran 8. Validasi Bimbingan	86
Lampiran 9. Turnitin	87
Lampiran 10. bukti penyelesaian administrasi	89
Lampiran 11. Dokumentasi	90
Lampiran 12. Publikasi Repository	91

DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
TTV	: Tanda-tanda Vital
Hb	: Hemoglobin
Ht	: Hematokrit
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TD	: Tekanan Darah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
S	: Suhu
PAP	: Pintu Atas Panggul
UK	: Usia Kehamilan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan
SMP	: Sekolah Menengah Atas
ANC	: Antenatal Care
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IDA	: Iron Deficiency Anemia/Anemia Defisiensi Besi
ASI	: Air Susu Ibu
PMS	: Penyakit Menular Seksual
USG	: Ultrasonografi

CRT : *Capillary Refill time*
DS : Data Subjektif
DO : Data Objektif