

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang di peroleh di Puskesmas IV Denpasar Selatan, maka dapat disimpulakn beberapa hal berikut ini:

1. Kepatuhan sebelum intervensi, sebelum diberikan edukasi "Sehati", tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) tergolong rendah, di mana sebagian besar responden berada pada kategori tidak patuh (80,6% atau 25 orang).
2. Kepatuhan setelah intervensi, pasca-pemberian edukasi "Sehati", tingkat ketidakpatuhan responden justru mengalami sedikit peningkatan menjadi 87,1% (27 orang), sementara yang patuh hanya tersisa 12,9% (4 orang).
3. Pengaruh edukasi, dari uji statistik *McNemar* menghasilkan nilai *p-value* sebesar 0,727 ($p > 0,05$), yang berarti edukasi "SEHATI" tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Intervensi yang hanya dilakukan satu kali dinilai belum efektif mengubah perilaku responden. Oleh karena itu, diperlukan program edukasi yang berkesinambungan, sistem pemantauan yang ketat, serta penguatan dukungan dari pihak keluarga maupun petugas kesehatan.

B. Saran

1. Bagi perawat dan bidan poli KIA

Diharapkan dapat mengevaluasi dan mengembangkan metode penyuluhan terkait Tablet Tambah Darah (TTD) bagi ibu hamil agar dilakukan secara berkesinambungan dan tidak bersifat insidental (satu kali intervensi). Petugas kesehatan juga disarankan untuk mengoptimalkan sistem monitoring kepatuhan secara periodik serta mengintegrasikan peran keluarga terutama suami sebagai pengawas minum obat (PMO) alami di rumah.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diimbau untuk menumbuhkan kesadaran mandiri dan motivasi internal dalam mematuhi aturan konsumsi TTD demi menjaga kesehatan janin dan mencegah risiko anemia. Ibu hamil juga diharapkan tidak ragu untuk bersikap proaktif dalam menggali informasi serta berkonsultasi dengan bidan atau dokter puskesmas apabila menemui kendala klinis, seperti efek samping mual saat mengonsumsi tablet tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk mengukur kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperpanjang waktu pelaksanaan penelitian dengan memberikan edukasi secara berulang (multi-sesi) sehingga perubahan perilaku dan tingkat kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dapat diukur secara lebih optimal. Penggunaan media edukasi digital atau sistem pengingat (*WhatsApp Reminder*) juga dapat dipertimbangkan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil.