

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**



Oleh :

NI MADE AYU NIA SRI WULANTARI

NIM. P07120222064

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**OLEH:
NI MADE AYU NIA SRI WULANTARI
P07120222064**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

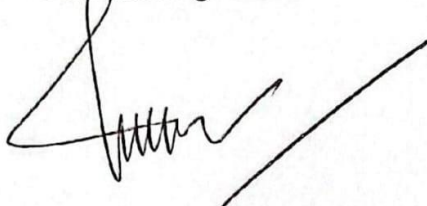
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan Oleh :
NI MADE AYU NIA SRI WULANTARI
P07120222064

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping

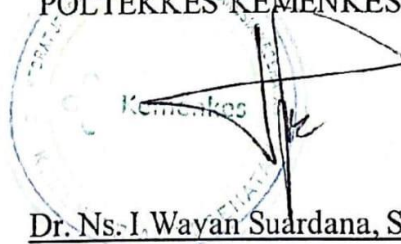


Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed

NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ns. I. Wayan Suardana, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197201091996031001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN

Diajukan Oleh :

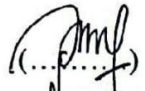
NI MADE AYU NIA SRI WULANTARI
P07120222064

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

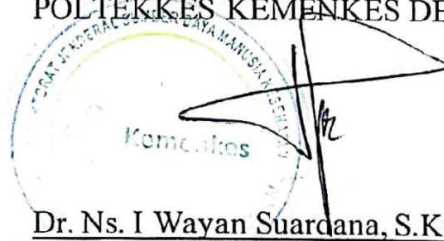
TANGGAL: 10 JULI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197201091996031001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ayu Nia Sri Wulantari

NIM : P07120222064

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Imam Bonjol Gg. Ulundanu No.11, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Penelitian dengan judul Pengaruh Edukasi “Sehati” Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Nia Sri Wulantari
P07120222064

The Effect of "SEHATI" Education on Adherence to Iron and Folic Acid (IFA) Tablet Consumption Among Pregnant Women at Puskesmas IV South Denpasar

ABSTRACT

Anemia during pregnancy remains a major health problem that increases the risk of complications for both the mother and fetus. One of the strategies to prevent anemia is improving adherence to Iron and Folic Acid (IFA) tablet consumption through health education. This study aimed to determine the effect of "SEHATI" (Healthy Active Pregnant Women) education on adherence to Iron and Folic Acid (IFA) tablet consumption among pregnant women at Puskesmas IV South Denpasar. This study employed a pre-experimental one-group pretest–posttest design. The sample consisted of 31 pregnant women selected using a purposive sampling technique. Adherence data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire and analyzed using the McNemar test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that before the intervention, 25 respondents (80.6%) were non-adherent and 6 respondents (19.4%) were adherent. After the intervention, 27 respondents (87.1%) were non-adherent and 4 respondents (12.9%) were adherent. The McNemar test showed a p-value of 0.727 ($p > 0.05$), indicating that "SEHATI" education had no significant effect on adherence to Iron and Folic Acid (IFA) tablet consumption among pregnant women. Continuous health education involving family support and regular monitoring is recommended to improve adherence to IFA tablet consumption.

Keywords: SEHATI Education, Adherence, Iron and Folic Acid Tablets.

**PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi bagi ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah meningkatkan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) melalui edukasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi "SEHATI" (Sehat Ibu Hamil Aktif) terhadap kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 31 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data kepatuhan dikumpulkan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) dan dianalisis menggunakan uji McNemar dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebanyak 25 responden (80,6%) tidak patuh dan 6 responden (19,4%) patuh. Setelah intervensi, sebanyak 27 responden (87,1%) tidak patuh dan 4 responden (12,9%) patuh. Hasil uji McNemar menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,727$ ($p > 0,05$), sehingga tidak terdapat pengaruh yang signifikan edukasi "SEHATI" terhadap kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil. Edukasi kesehatan perlu dilakukan secara berkelanjutan dengan melibatkan keluarga dan pemantauan rutin untuk mendukung peningkatan kepatuhan konsumsi TTD.

Kata kunci: Edukasi SEHATI, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah.

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI “SEHATI” TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS IV
DENPASAR SELATAN

Oleh: Ni Made Ayu Nia Sri Wulantari

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian karena dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan, persalinan, hingga masa nifas serta berdampak pada kesehatan janin. Salah satu upaya pemerintah dalam mencegah anemia pada ibu hamil adalah melalui pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Meskipun cakupan pemberian TTD di Indonesia telah mengalami peningkatan, tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD masih belum optimal. Rendahnya kepatuhan dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti kurangnya pengetahuan, efek samping yang dirasakan setelah mengonsumsi TTD, lupa mengonsumsi tablet, rendahnya motivasi, serta kurangnya dukungan keluarga dan tenaga kesehatan.

Berdasarkan data Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2024, cakupan pemberian Tablet Tambah Darah pada ibu hamil telah melampaui target, namun masih ditemukan ibu hamil yang tidak mengonsumsi TTD sesuai anjuran sehingga berisiko mengalami anemia. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas IV Denpasar Selatan menunjukkan bahwa masih terdapat ibu hamil yang belum patuh mengonsumsi TTD karena kurang memahami manfaat TTD, lupa mengonsumsi tablet setiap hari, serta merasa mual setelah mengonsumsi TTD. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi kesehatan yang dapat meningkatkan pemahaman dan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi TTD.

Salah satu upaya yang dilakukan adalah melalui edukasi "SEHATI" (Sehat Ibu Hamil Tanpa Anemia), yaitu media edukasi digital berbentuk video yang berisi informasi mengenai anemia pada kehamilan, manfaat Tablet Tambah Darah, cara konsumsi yang benar, efek samping yang mungkin muncul, serta cara mengatasinya. Edukasi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan

membentuk perilaku patuh dalam mengonsumsi TTD selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi "SEHATI" terhadap kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Variabel independen dalam penelitian ini adalah edukasi "SEHATI", sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pra-eksperimental one group pretest-posttest design. Penelitian dilaksanakan pada tahun 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 31 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) sebelum dan sesudah pemberian edukasi "SEHATI".

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden berada pada kategori tidak patuh, yaitu sebanyak 25 responden (80,6%), sedangkan 6 responden (19,4%) berada pada kategori patuh. Setelah diberikan edukasi "SEHATI", responden yang tidak patuh menjadi 27 responden (87,1%), sedangkan responden yang patuh menjadi 4 responden (12,9%). Hasil analisis menggunakan uji *McNemar* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,727$ ($p > 0,05$). Karena nilai p lebih besar dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan edukasi "SEHATI" terhadap kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **“Pengaruh Edukasi “Sehati” Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas IV Denpasar Selatan”** tepat waktu sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan.

Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Dr. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan serta arahan selama proses pendidikan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan sekaligus pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan hingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, serta bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan beserta seluruh pihak terkait yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Orang tua serta teman-teman penulis yang selalu memberikan doa, dukungan baik secara moral maupun material, serta semangat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Dengan segala kerendahan hati, saran, kritik yang membangun sangat peneliti harapkan. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Om Shanti, Shanti, Shanti Om

Denpasar, 2 April 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Anemia pada Ibu Hamil.....	9
B. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	18
C. Konsep Edukasi “SEHATI”.....	24
BAB III	26
KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
C. Hipotesis	29
BAB IV	30
METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian	48
BAB V.....	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	55
BAB VI	66
SIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Status anemia.....	52
Tabel 3	Distribusi Kepatuhan Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil Sebelum Diberikan Edukasi SEHATI.....	53
Tabel 4	Distribusi Kepatuhan Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil Setelah Diberikan Edukasi SEHATI.....	53
Tabel 5	Distribusi Kepatuhan Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi SEHATI.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2	Skema desain <i>one group pre-test and post-test design</i> penelitian.....	31
Gambar 3	Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya	74
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 5	Instrumen Pengumpulan Data.....	80
Lampiran 6	Media <i>leaflet</i>	84
Lampiran 7	Media video.....	85
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Data	86
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	87
Lampiran 10	Bukti Bimbingan.....	88
Lampiran 11	Persetujuan Etik.....	89
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian	91
Lampiran 13	Master tabel hasil penelitian	92
Lampiran 14	Hasil Pengolahan data SPSS.....	98
Lampiran 15	Dokumentasi kegiatan.....	102
Lampiran 16	Surat Persetujuan Publikasi	103
Lampiran 17	Bukti Penyelesaian Administrasi	104
Lampiran 18	Lembar Hasil Turnitin.....	105