

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, kesimpulan yang didapatkan adalah:

1. Pada usia responden memiliki jumlah kategori yang sama yaitu usia tidak beresiko sebanyak 22 orang (50,0%) dan usia beresiko sebanyak 22 orang (50,0%). Sebagian besar usia kehamilan responden pada trimester II yaitu 19 orang (43,2%). Indeks massa tubuh responden sebagian besar pada kategori normal yaitu 36 orang (81,8%). Mayoritas paritas responden sebagian besar pada paritas primapara yaitu 23 orang (52,3%).
2. Sebanyak 31 orang (70,5%) memiliki kadar gula darah sewaktu kategori belum pasti DM.
3. Kadar gula darah belum pasti DM banyak ditemukan pada kelompok usia beresiko yaitu 18 orang (40,9%), pada usia kehamilan trimester II sebanyak 13 orang (29,5%) dengan kategori belum pasti DM. Indeks massa tubuh responden kategori normal sebanyak 26 orang (59,1%) memiliki kadar gula darah sewaktu kategori belum pasti DM. Sebagian besar responden pada paritas primapara sebanyak 16 orang (36,4%) memiliki kadar gula darah sewaktu kategori belum pasti DM.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Dianjurkan untuk secara rutin melakukan pemeriksaan gula darah, dan dapat menjaga kadar gula darah tetap normal dengan makan makanan dengan indeks glikemik rendah konsumsi air putih yang cukup serta istirahat yang cukup serta rutin melakukan pemeriksaan gula darah.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti menggunakan metode pemeriksaan lainnya dengan akurasi yang lebih tinggi serta meneliti dengan sampel dengan jumlah yang lebih besar.