

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II
KECAMATAN DENPASAR UTARA



Oleh:

NI KADEK RATNA BINTANG CAHAYA MERTA
NIM P07134122081

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

KARYA TULIS ILMAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

OLEH:
NI KADEK RATNA BINTANG CAHAYA MERTA
NIM P07134122081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

OLEH:

NI KADEK RATNA BINTANG CAHAYA MERTA

NIM P07134122081

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si
NIP. 197101301995031001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H
NIP. 1972090119980320003

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II
KECAMATAN DENPASAR UTARA**

Oleh:

NI KADEK RATNA BINTANG CAHAYA MERTA
NIM P07134122081

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 20 MEI 2026

TIM PENGUJI:

1. Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed
2. Dr. drg. IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
3. IB Made Putra Mahendra, S.Kom, M.P.H.

(Ketua
Penguji)
(Anggota
Penguji 1)
(Anggota
Penguji 2)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H

NIP.1972090119980320003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Prodi Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, kakak, suami dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur saya haturkan kehadiran tuhan yang Maha Esa karena atas berkat, penyertaan dan karunianya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan persembahan kecil kepada orang tua dan kaka saya yang selalu memberikan kasih sayang dan motivasi dalam mewujudkan cita-cita saya. Terimakasih untuk doa dan dukungan yang selalu diberikan untukku dan terima kasih telah menjadi semangat hidupku.

Terimakasih kepada saudara, teman-teman serta sahabat dan bapak ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah mendidik dan memberikan begitu banyak pengalaman yang berharga untuk saya kedepannya.

Tak terlupakan juga terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu dosen pembimbing utama dan pendamping yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmunya hingga saya bisa sampai pada tahap ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Ratna Bintang Cahaya Merta yang lahir di Tiyingtali, 9 April 2004 . Penulis merupakan anak kedua dari dua bersaudara, Penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar di SDN 1 Tiyingtali.

Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 1 Amlapura. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikannya ke SMA Negeri 1 Amlapura . Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

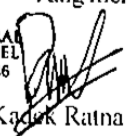
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ratna Bintang Cahaya Merta
NIM : P07134122081
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis Tahun Akademik
Alamat : Lingkungan Tampuagan II, Kecamatan Karangasem,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Januari 2026
Yang membuat pernyataan

Ni Kadek Ratna Bintang Cahaya Merta
NIM. P07134122081



OVERVIEW OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PREGNANT WOMEN
AT THE UPTD PUSKESMAS II HEALTH CENTER
IN NORTH DENPASAR DISTRICT

ABSTRACT

Background: Gestational diabetes mellitus (GDM) is glucose intolerance that occurs or is first detected during pregnancy. This study aims to determine the profile of fasting blood glucose levels in pregnant women at the UPTD Puskesmas II Health Center in North Denpasar District. **Methods:** This study is a descriptive study conducted from October to December at the UPTD Puskesmas II in North Denpasar District. The study population consisted of pregnant women, with a sample size of 44 respondents. Data were collected using probability sampling techniques. Data were collected through interviews, questionnaires, and random blood glucose level tests using the POCT method. **Results:** The age of the respondents was evenly distributed between the at-risk age group (50.0%) and the non-at-risk age group (50.0%). Most of the pregnancies were in the second trimester (43.2%), had a normal body mass index (81.8%), and most were primiparas (52.3%). **Conclusion:** Most pregnant women at the UPTD Puskesmas II in North Denpasar District had blood sugar levels in the prediabetes category.

Keywords: Random Blood Sugar, Pregnant Women, Gestational diabetes mellitus (GDM)

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II KECAMATAN DENPASAR UTARA

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus gestasional (DMG) adalah intoleransi glukosa yang terjadi atau pertama kali diketahui selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara. **Metode:** Penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif, dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan Desember di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara. Populasi yang diteliti adalah ibu hamil, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Data dikumpulkan melalui teknik probability sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuisioner dan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu menggunakan metode POCT. **Hasil:** Usia responden memiliki jumlah yang sama yaitu usia beresiko (50,0%) dan usia tidak beresiko (50,0%), usia kehamilan sebagian besar trimester II (43,2%), memiliki indeks massa tubuh normal (81,8%) dan sebagian besar paritas primipara (52,3%). **Kesimpulan:** Sebagian besar pada ibu hamil di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara memiliki kadar gula darah sewaktu pada kategori belum pasti DM.

Kata kunci: Gula Darah Sewaktu, Ibu Hamil, Diabetes melitus gestasional (DMG)

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS II KECAMATAN DENPASAR UTARA

Oleh: Ni Kadek Ratna Bintang Cahaya Merta

Diabetes melitus gestasional (DMG) adalah intoleransi glukosa yang terjadi atau pertama kali diketahui selama kehamilan. DMG didefinisikan sebagai bentuk diabetes yang pertama didiagnosis selama kehamilan dan merupakan salah satu faktor resiko terjadinya eklampsia. Diabetes selama kehamilan meningkatkan risiko kematian ibu hingga empat kali lipat, komplikasi selama persalinan, dan kemungkinan melahirkan bayi dengan berat badan berlebih, bayi prematur, atau bayi yang cacat fisik.

Penelitian merupakan jenis penelitian deskriptif, dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan Desember di UPTD Puskesmas II Kecamatan Denpasar Utara. Populasi yang diteliti adalah ibu hamil, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Data dikumpulkan melalui teknik probability sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuisioner dan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu menggunakan metode POCT.

Pada usia responden memiliki jumlah kategori yang sama yaitu usia tidak beresiko sebanyak 22 orang (50,0%) dan usia beresiko sebanyak 22 orang (50,0%). Sebagian besar usia kehamilan responden pada trimester II yaitu 19 orang (43,2%). Indeks massa tubuh responden sebagian besar pada kategori normal yaitu 36 orang (81,8%). Mayoritas paritas responden sebagian besar pada paritas primipara yaitu 23 orang (52,3%). Sebanyak 31 orang (70,5%) memiliki kadar gula darah sewaktu kategori belum pasti DM.

Bagi ibu hamil Dianjurkan untuk secara rutin melakukan pemeriksaan gula darah, dan dapat menjaga kadar gula darah tetap normal dengan makan yang seimbang,

melakukan aktivitas fisik yang aman, konsumsi air putih yang cukup serta istirahat yang cukup. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kadar gula darah pada ibu hamil serta dengan jumlah sampel yang lebih besar.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYT PENULIS.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
RINGKASAN PENELITIAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kehamian	8
B. Glukosa darah.....	10

BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka konsep.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	39
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	40
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	40
Tabel 6 Hasil Pengukuran Gula Darah Sewaktu.....	41
Tabel 7 Hasil Analisis Data Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 8 Hasil Analisis Data Berdasarkan Usia Kehamilan.....	42
Tabel 9 Hasil Analisis Data Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	42
Tabel 10 Hasil Analisis Data Berdasarkan Paritas.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	25
Gambar 2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik Penelitian	58
Lampiran 2 surat izin Penelitian.....	59
Lampiran 3 Informed Consent	60
Lampiran 4 Lembar Wawancara.....	63
Lampiran 5 Rekapitulasi Data	64
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Siak.....	68
Lampiran 8 Output SPSS	69
Lampiran 9 Bukti Turnitin.....	72
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	73

DAFTAR SINGKATAN

ACOG : American College of Obstetrician and Gynecologist

DM : Diabetes Melitus

DMG : Diabetes Melitus Gestasional

GDP : Glukosa Darah Puasa

GDS : Glukosa Darah Sewaktu

GDPP : Glukosa Darah 2JAMPP

IMT : Indeks Massa Tubuh

Triple Eliminasi: HIV, TPHA, HbsAg

TTGO : Tes Toleransi Glukosa Oral