

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RUANG JEPUN RSUD
BALI MANDARA**



Oleh :

Ida Ayu Putu Ria Andila

P07120325114

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN
PPOK DI RUANG JEPUN RSUD
BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**IDA AYU PUTU RIA ANDILA
NIM. P07120325114**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RUANG JEPUN RSUD
BALI MANDARA**

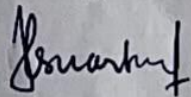
Diajukan oleh :

IDA AYU PUTU RIA ANDILA

NIM. P07120325114

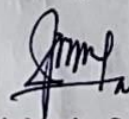
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RUANG JEPUN RSUD
BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

IDA AYU PUTU RIA ANDILA

NIM. P07120325114

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 02 JUNI 2026**

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Wedri, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196106241987032002
2. I Wyan Sukawana, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196709281990031001
3. I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Putu Ria Andila
NIM : P07120325114
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jalan Antasura, Perum. Puri Kosala C7, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi Inhalasi Sederhana Aromaterapi Peppermint Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain”
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Putu Ria Andila

NIM. P07120325114

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI PEPPERMINT PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG JEPUN RSUD BALI MANDARA

Ida Ayu Putu Ria Andila

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dayuriaan@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia merupakan infeksi akut pada parenkim paru yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau jamur, yang dapat menimbulkan peningkatan produksi sekret sehingga menyebabkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Kondisi ini ditandai dengan sesak napas, batuk berdahak, wheezing, serta kesulitan mengeluarkan sputum yang dapat mengganggu proses ventilasi dan pertukaran gas. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah terapi inhalasi sederhana aromaterapi peppermint yang mengandung menthol untuk membantu melegakan saluran pernapasan, mengencerkan sekret, dan meningkatkan bersihan jalan napas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian terapi inhalasi sederhana aromaterapi peppermint pada pasien pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada satu pasien pneumonia. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien berupa penurunan sesak napas, berkurangnya wheezing, sputum lebih mudah dikeluarkan, batuk menjadi lebih efektif, serta perbaikan frekuensi pernapasan. Terapi inhalasi sederhana aromaterapi peppermint terbukti membantu meningkatkan bersihan jalan napas dan memberikan kenyamanan pada pasien pneumonia sebagai terapi pendukung dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci : Pneumonia, Aromaterapi *Peppermint*, Bersihan Jalan Napas

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE WITH
SIMPLE PEPPERMINT AROMATHERAPY INHALATION THERAPY IN
PNEUMONIA PATIENTS IN JEPUN ROOM OF BALI MANDARA
REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Pneumonia is an acute infection of the lung parenchyma caused by bacteria, viruses, or fungi that can increase airway secretions, leading to the nursing problem of ineffective airway clearance. This condition is characterized by shortness of breath, productive cough, wheezing, and difficulty expectorating sputum, which may impair ventilation and gas exchange. One non-pharmacological intervention that can be applied is simple inhalation therapy using peppermint aromatherapy. Peppermint contains menthol, which may help relieve airway obstruction, thin secretions, and improve airway clearance. This Final Nursing Scientific Paper aimed to describe nursing care for ineffective airway clearance through the administration of simple inhalation therapy with peppermint aromatherapy in a patient with pneumonia in the Jepun Ward of Bali Mandara Regional Hospital. The study employed a case study design using the nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing care in one patient with pneumonia. The evaluation results demonstrated improvements in the patient's condition, including reduced shortness of breath, decreased wheezing, easier sputum expectoration, more effective coughing, and improved respiratory rate. In conclusion, simple inhalation therapy with peppermint aromatherapy was found to be beneficial in improving airway clearance and enhancing patient comfort as a supportive intervention in nursing care for patients with pneumonia.

Keyword : Pneumonia, Peppermint Aromatherapy, Airway Clearance

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi Inhalasi Sederhana Aromaterapi *Pappermint* Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara”** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara beserta seluruh staf, yang telah berkenan memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Ida Bagus Komang Susila Putra, S.H dan Anak Agung Ayu Rai Anriani, S.Sos selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material selama menyusun yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Sahabat dan teman peneliti yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan yang telah mengarahkan dan memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis	6
1. Manfaat praktis	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Pneumonia.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	11
3. Manifestasi klinis	12
4. Patofisiologi	13
5. Pemeriksaan penunjang.....	15
6. Penatalaksanaann.....	16

B.	Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	17
1.	Definisi.....	17
2.	Penyebab	18
3.	Patofisiologi Pneumonia pada bersihan jalan napas tidak efektif.....	19
4.	Manifestasi klinis	19
5.	Kondisi klinis	20
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	21
1.	Pengkajian	21
2.	Diagnosa keperawatan	23
3.	Perencanaan keperawatan	24
4.	Implementasi keperawatan.....	29
5.	Evaluasi keperawatan.....	29
D.	Konsep Aromaterapi Peppermint.....	30
1.	Definisi.....	30
2.	Kandungan	31
3.	Efektifitas aromaterapi peppermint mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif	32
4.	Prosedur pelaksanaan	34
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA		38
A.	Pengkajian Keperawatan.....	39
B.	Diagnosis Keperawatan	42
C.	Perencanaan Keperawatan	43
D.	Implementasi Keperawatan.....	47
E.	Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV PEMBAHASAN		49
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	49
1.	Pengkajian asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia.....	49
2.	Diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia	51

3. Intervensi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia	53
4. Implementasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia	56
5. Evaluasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia	59
B. Analisis Intervensi Keperawatan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint</i> Sesuai dengan <i>Evidence Based Practice</i> atau Penelitian Terkait.....	60
BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	65
1. Bagi tenaga Kesehatan	65
2. Bagi Institusi Pendidikan	65
3. Bagi peneliti Selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Table 1	Gejala dan Tanda Mayor Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
Table 2	Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Aromaterapi Peppermint pada Pasien yang mengalami Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	25
Table 3	Pengkajian Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Aromaterapi Peppermint pada Pasien yang mengalami Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	Error! Bookmark not defined.
Table 4	Analisis Data Tn. W dengan yang mengalami Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	42
Table 5	Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara.....	43
Table 6	Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Pneumonia Di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	69
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	70
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan	72
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional.....	75
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan	77
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	106
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	107
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	108
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	109