

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu memiliki tingkat pengetahuan kategori baik (28,6%), tingkat pengetahuan cukup (50,8%), dan tingkat pengetahuan kurang (20,6%).
2. Tingkat konsumsi protein ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu sebagian besar berada pada kategori baik (60,3%), kategori cukup (30,2%) dan kategori kurang (9,5%) sedangkan tingkat konsumsi zat besi sebagian besar berada pada kategori kurang (38,1%), diikuti kategori baik (34,9%) dan kategori cukup (27,0%)
3. Status anemia ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kuanfatu menunjukkan bahwa sebagian besar tidak mengalami anemia (60,3%), sedangkan ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 39,7%.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,440$) antara tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi protein pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu.
5. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,004$) antara tingkat pengetahuan dengan tingkat konsumsi zat besi pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,189$) antara tingkat konsumsi protein dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu.
7. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} = 0,001$) antara tingkat konsumsi zat besi dengan status anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kuanfatu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kuanfatu

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi gizi kepada ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah guna mencegah anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan lebih memperhatikan pola makan sehari-hari dengan meningkatkan konsumsi makanan sumber protein dan zat besi seperti daging, telur, ikan, sayuran hijau, serta rutin mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran tenaga kesehatan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan konseling gizi secara rutin kepada ibu hamil terkait pencegahan anemia dan pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi selama kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil seperti kepatuhan konsumsi tablet Fe, status ekonomi, penyakit infeksi, serta pola makan dengan jumlah sampel yang lebih besar.