

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengetahuan sebelum edukasi gizi di kelas Ibu hamil dengan kategori pengetahuan Cukup yaitu sebanyak 48,7%, sedangkan setelah edukasi mayoritas sampel mengalami peningkatan pengetahuan hingga mencapai kategori Baik yaitu sebesar 76,9% .
2. Status Gizi dengan pengukuran LILA (Awal & Akhir) diperoleh hasilnya Sama dengan persentasi Normal ($>23,5$ cm) yaitu sebesar 76,9. Pengukuran Status Gizi dengan Berat Badan Kenaikan Sesuai Standar yaitu sebesar 53,8%, sedangkan persentase terendah berada pada kelompok Kenaikan Tidak Sesuai Standar sebesar 46,2% (18 orang).
3. Hasil Uji menggunakan Uji Wilcoxon dibuktikan dengan nilai p value sebesar 0,003 yang signifikan sebesar 0,000 adanya perubahan yang Signifikan.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil diharapkan lebih aktif dalam mengikuti kelas ibu hamil selama 4 kali pertemuan hingga tuntas agar mendapatkan pengetahuan yang utuh terkait gizi selama masa kehamilan dan dapat mengaplikasikannya dalam pemenuhan gizi selama masa kehamilan.
2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Timung diharapkan dapat memotivasi ibu Hamil dalam Memaksimalkan Kegiatan Kelas Ibu Hamil sehingga mendapatkan Edukasi secara Optimal.

