

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI PADA KELAS IBU HAMIL TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL DI DESA GOLO CADOR KECAMATAN WAE RI'I KABUPATEN MANGGARAI



Oleh :

Maria Noviyanti Idas

NIM. P07131225146

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI PADA KELAS IBU HAMIL TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL DI DESA GOLO CADOR KECAMATAN WAE RI'I KABUPATEN MANGGARAI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Menyelesaikan Pendidikan

Jurusan Gizi Prodi Gizi Dan Dietetika

Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh :

Maria Noviyanti Idas

NIM. P07131225146

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA

PROGRAM SARJANA TERAPAN

DENPASAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI GIZI PADA KELAS IBU HAMIL TERHADAP
STATUS GIZI IBU HAMIL DI DESA GOLO CADOR KECAMATAN
WAE RI'I KABUPATEN MANGGARAI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Yuni Gumala,S.KM.,M.Kes
NIP. 19650616 198803 2 001

Pembimbing Pendamping :



Agustina Setia,SST., M.Kes
NIP.19640801 198903 2 002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr.Ni Nengah Ariati,SST.,M.Erg
Nip.1973111822001122001

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
**PENGARUH EDUKASI GIZI PADA KELAS IBU HAMIL TERHADAP
STATUS GIZI IBU HAMIL DI DESA GOLO CADOR KECAMATAN
WAE RI'I KABUPATEN MANGGARAI**

Oleh :
Maria Noviyanti Idas
NIM. P07131225146

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 Juni 2026**

TIM PENGUJI SEMINAR

1. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes(Ketua penguji)	:	
2. I.G.A. Ari Widarti,DCN.,M.Kes(Penguji 1)	:	
3. Ni Made Yuni Gumala,SKM.,M.Kes(Penguji 2)	:	

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr.Ni Nengah Ariati,SST.,M.Erg
Nip.1973111822001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat sebelum memulai penelitian untuk menyelesaikan proses perkuliahan di Program Studi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penelitian ini berjudul “Pengaruh Edukasi Gizi di Kelas Ibu Hamil Terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Desa Golo Cador Kecamatan Wae Ri’I Kabupaten Manggarai”.

Penulis menyadari kelemahan dan keterbatasan yang menyertai penulisan Skripsi penelitian ini, sehingga di dalam penyelesaiannya penulis mendapatkan dukungan dari berbagai pihak yang ikut membantu, membimbing, mengarahkan dengan penuh kesabaran. Oleh sebab itu, dengan rendah hati, penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Ni Made Yuni Gumala,SKM.,M.Kes. Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan dorongan, semangat, bimbingan, arahan, selama proses pembuatan Skripsi;
2. Agustina Setia,SST.,M.Kes.,Selaku Dosen Pembimbing yang telah Meluangkan waktu selama Proses bimbingan;
3. Direktur dan Ketua Jurusan Gizi dan Kaprodi Gizi dan Dietetika Program sarjana Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.atas dukungan dan kesempatan serta bimbingan dalam mengikuti program RPL Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes kemenkes Denpasar;
4. I Made Suarjana,SKM.,M.Kes selaku ketua penguji Skripsi;
5. I.G.A Ari Widarti,DCN.,M.Kes selaku penguji yang telah berkenan memberikan saran dan masukan kepada penulis bapak ibu dosen yang telah memberikan

ilmu dan pembelajaran yang sangat luar biasa selama penulis menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;

6. Kepala Desa Golo Cador yang telah bersedia menjadi wahana penelitian penulis;
7. Kepala UPTD Puskesmas Timung yang telah bersedia memberikan data sasaran pelayanan ibu hamil di Desa Golo Cador.

Penulis menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi susunan serta isi. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tulisan ini. Akhirnya penulis berharap kiranya tulisan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, 15 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	ivii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Status Gizi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Pengetahuan.....	16
C. Konsep Kelas Ibu Hamil.....	22
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.8
KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.8
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.8
C. Hipotesis	30
BAB IV Error! Bookmark not defined. METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Cara Pengumpulan Data	34

G.	Instrumen Penelitian.....	35
I.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Hasil.....	40
B.	Pembahasan	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		53
A.	Simpulan.....	53
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....		55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Porsi Makan Ibu Hamil Trimester 1	11
2. Porsi Makan Ibu Hamil Trimester 1 dan Trimester 2.....	12
3. Materi Edukasi Ibu Hamil	25
4. Definisi Operasional	29
5. Kategori Tinggi Rendahnya Reabilitas	36
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik Subyek Penelitian.....	42
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Perubahan Tingkat Pengetahuan	43
8. Sebaran Sampel Berdasarkan Perubahan Status Gizi	43
9. Hasil Uji Normalitas	45
10. Hasil Uji Wilcoxon	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.	27
2. Kerangka Konsep.....	28
3. Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Izin Penelitian	58
2. Persetujuan Etik.....	59
3. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	61
4. Satuan Acara Penyuluhan Pada Ibu Hamil	65
5. Materi Penyuluhan Ibu Hamil.....	71
6. Kuesioner Pengetahuan	80
7. Dokumentasi Kegiatan.....	81
8. Uji Turnitin.....	82

