

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ibu “RS” sejak usia kehamilan 16 minggu 6 hari hingga masa neonatus, dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “RS” beserta janin selama masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Pelayanan antenatal yang diberikan telah sesuai standar 12T melalui sembilan kali kunjungan, terdiri dari dua kali kunjungan trimester I, tiga kali kunjungan trimester II, dan empat kali kunjungan trimester III. Selama masa kehamilan tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun janin dan ibu telah mendapatkan edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan, pemenuhan nutrisi, persiapan persalinan, dan perawatan selama kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada masa persalinan dan bayi baru lahir pada Ibu “RS” telah diberikan sesuai standar asuhan persalinan normal. Persalinan berlangsung spontan pervaginam dengan kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik. Kala I fase aktif berlangsung selama 3 jam 48 menit dan kala II berlangsung selama 37 menit. Pada proses persalinan ibu mengalami laserasi perineum grade II dan telah dilakukan penjahitan sesuai prosedur. Bayi lahir segera menangis kuat, gerak aktif, warna kulit kemerahan, serta tidak ditemukan komplikasi pada bayi baru lahir.

3. Asuhan kebidanan pada masa nifas Ibu “RS” berlangsung fisiologis dan telah diberikan secara komprehensif, berkesinambungan, serta sesuai *evidence based practice*. Selama masa nifas tidak ditemukan komplikasi seperti perdarahan postpartum, infeksi, maupun gangguan involusi uterus. Proses laktasi berjalan lancar dan ibu mampu memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “RS” sejak lahir hingga usia 42 hari berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai standar pelayanan neonatal dan berdasarkan *evidence based practice*. Selama masa neonatus tidak ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi serta pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung normal sesuai usia.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah pengalaman. Keluarga juga diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

2. Bagi petugas kesehatan

Laporan akhir ini diharapkan dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi institusi pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan menambah kajian pustaka dalam penulisan selanjutnya.

4. Bagi penulis

Laporan akhir ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan agar sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.