

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RS” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah UPTD Puskesmas
Banjarangkan I Tahun 2026**



**Oleh :
TJOKORDA ISTRI BULAN AZURIANI
NIM. P07124325013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RS” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

OLEH :

**TJOKORDA ISTRI BULAN AZURIANI
NIM. P07124325013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

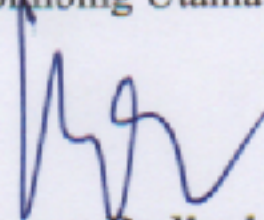
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "RS" UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

TJOKORDA ISTRI BULAN AZURIANI
NIM. P07124325013

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RS” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

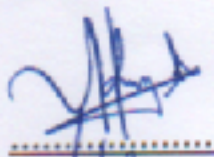
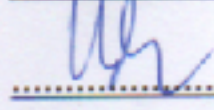
TJOKORDA ISTRI BULAN AZURIANI
NIM. P07124325013

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|-----------|---|
| 1. | <u>Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. | <u>Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed.</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

***A MIDWIFERY CARE OF MRS. “RS” 28 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM THE PREGNANCY AGE 16 WEEKS 6
DAYS UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM***

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is a continuous service provided from pregnancy, childbirth, postpartum, to newborn care, aimed at ensuring optimal maternal and neonatal outcomes and preventing complications. This case report aimed to evaluate the outcomes of comprehensive midwifery care for Mrs. “RS” from 16 weeks and 6 days of gestation through childbirth, the postpartum period up to 42 days, and the newborn period. A case study design was used with data collected through interviews, physical examinations, observation, and documentation. The results showed that the pregnancy progressed physiologically without complications, supported by regular antenatal care and appropriate fetal growth. Labor occurred at 37 weeks and 4 days of gestation and progressed normally, with the first stage lasting 3 hours 48 minutes, the second stage 37 minutes, the third stage 12 minutes, and the fourth stage within normal limits. The newborn was delivered in good condition, with spontaneous crying, active muscle tone, reddish skin, and a birth weight of 2,800 grams. Early initiation of breastfeeding was successfully performed for one hour. Postpartum recovery up to 42 days was physiological, including normal uterine involution, lochia, and lactation. In conclusion, comprehensive midwifery care was effectively implemented, resulting in physiological outcomes for both mother and newborn.

Keywords: Baby; Pregnancy; Postpartum; Labor

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RS” UMUR 28 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan yang berkesinambungan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan pada ibu “RS” sejak usia kehamilan 16 minggu 6 hari, persalinan, masa nifas hingga 42 hari, serta bayi baru lahir. Metode yang digunakan meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. Asuhan diberikan selama bulan September 2025 hingga April 2026. Selama kehamilan kondisi ibu berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi, dengan pemantauan antenatal *care* yang teratur, serta pertumbuhan janin sesuai usia kehamilan. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 37 minggu 4 hari dengan kala I berlangsung selama 3 jam 48 menit, kala II selama 37 menit, kala III selama 12 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir hidup, menangis spontan, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berat badan 2.800 gram, dan Inisiasi Menyusu Dini berhasil dilakukan selama 1 jam. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi pada masa nifas hingga 42 hari berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan komprehensif berlangsung fisiologis pada ibu serta bayi. Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk memantau serta mencegah penyulit dan komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

Kata kunci : Bayi; Kehamilan; Nifas; Persalinan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RS” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur
Kehamilan 16 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah UPTD Puskesmas Banjarangkan I

Oleh : Tjokorda Istri Bulan Azuriani (P07124325013)

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dapat disertai komplikasi pada setiap tahap sehingga diperlukan upaya pencegahan melalui Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) serta peningkatan pengetahuan ibu mengenai tanda bahaya kehamilan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya yang dilakukan yaitu pemberian asuhan continuity of care (COC) secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Kualitas pelayanan antenatal juga perlu dilakukan sesuai standar Permenkes RI No. 6 Tahun 2024, yaitu minimal 6 kali kunjungan selama kehamilan. Pada kasus Ibu “RS” usia 28 tahun primigravida, pemeriksaan kehamilan dilakukan secara rutin melebihi standar dan tidak ditemukan kondisi patologis. Laporan ini menggunakan metode case report dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi, dengan hasil asuhan kebidanan dari usia kehamilan 16 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dan sesuai standar pelayanan.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Skrining jiwa dilakukan pada usia kehamilan trimester I dan trimester II di UPTD. Puskesmas Banjarangkan I. Awal kehamilan, ibu mengalami mual ringan kemudian dilakukan asuhan kebidanan berupa edukasi gizi, serta pemantauan rutin dan kondisi ibu membaik. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah lain yang dialami ibu yaitu sering kencing dan brixton hicks pada kehamilan trimester III. Ibu “RS” juga belum mengetahui tentang cara

mengatasi keluhan serta kontrasepsi pasca bersalin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *massage efflurage*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, dengan kala I berlangsung selama 3 jam 12 menit, kala II selama 37 menit, kala III selama 12 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir hidup, menangis spontan, tonus otot aktif, kulit kemerahan, berat badan 2.800 gram, dan Inisiasi Menyusu Dini berhasil dilakukan selama 1 jam serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *counterpressure*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “RS” pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan sesuai standar dimana ibu sudah melakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lokhea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD serta ibu telah mendapatkan asuhan komplementer *massage oxytocin*. Skrining jiwa telah dilakukan pada saat kunjungan nifas ke-3 di UPTD. Puskesmas Banjarangkan I.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “RS” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 2 jam setelah pemberian vitamin K. Pelayanan neonatal esensial telah dilakukan sesuai standar dimana bayi sudah melakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN 3 dan telah diberikan imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta bayi telah mendapatkan asuhan komplementer yaitu pijat bayi.

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu “RS” sejak usia kehamilan 16 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dan sesuai standar, dengan persalinan spontan tanpa komplikasi serta kondisi ibu dan bayi dalam batas normal. Asuhan komprehensif ini mendukung upaya penurunan angka kematian ibu dan bayi serta diharapkan dapat menjadi pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa, bidan, dan penulis selanjutnya dalam pemberian asuhan kebidanan secara menyeluruh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RS” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** di UPTD Puskesmas Banjarangkan I. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Bdn. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed., sebagai pembimbing pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “RS” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
6. Staff dan pegawai di UPTD. Puskesmas Banjarangkan I yang telah memberikan izin dan memberi dukungan dalam penyusunan laporan akhir ini

7. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Orang tua, keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

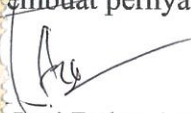
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tjokorda Istri Bulan Azuriani
NIM : P07124325013
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kebon, Singapadu, Sukawati, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RS” Umur 28 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026
Membuat pernyataan

 Istri Bulan Azuriani
NIM. P07124325013

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. <i>Continuity of Care</i> (COC)	9
2. Asuhan Kebidanan	11
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan III	15
4. Asuhan Persalinan	36
5. Asuhan Masa Nifas	45
6. Asuhan Bayi Usia 0-42 hari	51
B. Kerangka Pikir.....	59

BAB III TINJAUAN KASUS.....	60
A. Informasi Klien dan Keluarga	60
B. Data Objektif	66
C. Diagnosis dan Rumusan Masalah.....	66
D. Penatalaksanaan.....	67
E. Jadwal pengumpulan data/kegiatan.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil.....	72
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RS” selama kehamilan	72
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RS” selama persalinan.....	82
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RS” selama masa nifas	92
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada neonatus sampai bayi 42 hari	99
B. Pembahasan	105
1. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “RS” serta Janinnya dari Kehamilan Trimester II Sampai Menjelang Persalinan.....	105
2. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “RS” selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	115
3. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “RS” pada Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	126
4. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “RS” Sejak Baru Lahir Sampai 42 Hari	131
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	135
A. Simpulan.....	135
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	137

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambahan Ukuran Tinggi Fundus Uteri	24
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi	47
Tabel 3. Jenis Pelayanan Kesehatan bayi Baru Lahir.....	56
Tabel 4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	61
Tabel 5. Riwayat pemeriksaan ANC Ibu “RS”	62
Tabel 6. Jadwal Pengumpulan Data.....	68
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “RS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif	72
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “RS” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/ Kelahiran secara Komprehensif.....	82
Tabel 9. Catatan Perkembangan Ibu “RS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif.....	92
Tabel 10. Catatan Perkembangan Bayi Ibu “RS” yang Menerima Asuhan Kebidanan secara Komprehensif.....	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Surat Persetujuan Mengasuh Pasien COC

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 7 Bukti *Publish* Jurnal

Lampiran 8 Partograf

Lampiran 9 Dokumentasi