

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). *Edinburgh Post-Natal Depression Scale (Epds): Deteksi Dini Dan Skrining Depresi Post-Partum*. Jurnal Kesehatan Volume 13, Nomor 2.
- Ariyani, N. W., Sri Erawati, N. L. P., dan Suindri, N. N. (2015). *Penerapan Teknik Nafas Pada Ibu Bersalin Berpengaruh Terhadap Ambang Nyeri dan Lama Persalinan Kala I*. Jurnal Skala Husada (The Journal Of Health), 12(1), 1-7.
- Armini, N.W., Marhaeni, G.A., dan Sriasih, N.G.. (2020) *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Armini, N., Sriasih, N. dan Marhaeni, G. (2017) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI.
- Astuti dkk. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Budiarti, A. dan Solicha, A. (2018) ‘*Pengaruh Terapi Massage Counterpressure terhadap Nyeri Kala I pada Ibu Inpartu di BPS Desa Durjan Bangkalan*’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), pp. 6–12.
- Cahyani, P.D.P., Sriasih, N.G.K. dan Darmapatni, M.W.G. (2020) ‘*Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga*’, *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), pp. 73–80. Available at: <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>.
- Cahyaningrum dan Sulistyorini, E. (2014) ‘*Hubungan Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi umur 0-3 Bulan di RB Suko Asih Sukoharjo*’, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), pp. 79–90.
- Candrawati, P. (2021) ‘*Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), pp. 247–256. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.3141>.
- Chan, A. W., Reid, C., Skeffington, P., & Marriott, R. (2021). *A systematic review of EPDS cultural suitability with Indigenous mothers: a global perspective*. Archives of women's mental health, 24(3), 353–365. <https://doi.org/10.1007/s00737-020-01084-2>
- Ciele Knox, MM, MT-BC. (2022). *4 way to use music during your pregnancy*. <https://www.tmh.org/healthy-living/blogs/healthy-living/4-ways-to-use-music-during-your-pregnancy>. diakses tanggal 17 April 2025
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung (2024) *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2024*. Badung: Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2022) *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2022*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Ekajayanti, Pande Putu Novi, Pande Putu Novi, Ni Komang Erny Astiti, dan I Komang Lindayani. 2021. *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Aceh: Kuala Syiah Universiti Press.
- Elda, dkk. (2017) *Kebidanan: Teori dan Asuhan, Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Fenny dan Desriva, N. (2020) 'Efektivitas Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di RS PMC', *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), pp. 8–13.
- Fitriana, L. (2019) 'Efektivitas senam dan Yoga', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Fitriani, L. dan Wahyuni, S. (2021) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Irawati, A., Susanti, S., dan Haryono, I. (2019). *Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball*. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), pp 129.
- JNPK-KR (2017) *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kaspirayanthi, N.K.D., Suarniti, N.W. dan Somoyani, N.K. (2019) 'Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan di Wilayah Kota Denpasar', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar*, 7(2), pp. 116–127.
- Kemenkes RI (2013) *Buku Saku : Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kemenkes RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2019) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2020) *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.
- Kemenkes RI (2021) *Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia.

- Kemenkes R.I. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2023) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2016) *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 39 Tahun 2016 tentang Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Indonesia: Kemenkes Kesehatan.
- Lante, N., Yulianti dan Badar, H. (2021) 'Pengaruh Massage Effleurage terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di ruang PONED Puskesmas Kalumata Kota Ternate Tahun 2019', *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 69–74.
- Lilah Pittman, MA, MT-BC. (2020). *10 Benefits of Using Music During Labor*. <https://www.heartandharmony.com/using-music-in-labor-10-benefits/>. diakses tanggal 17 April 2025
- Litaay, C.M. dkk. (2021) *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Mandriwati, G.A. dkk. (2017) *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.A.C., D. (2015) *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marni (2019) 'Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan pada Bayi', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), pp. 12–18. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.199>.
- Novicha, W. (2020) *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil yang Mengalami Nyeri Pinggang dengan Pemberian Kompres Hangat dan Cat Cow Pose di BPM Bidan Leni Sumarni*. Universitas Bhakti Kencana.
- Pratami, E., Permadi, W. and Gondodiputro, S. (2014) 'Efek Olive Oil dan Virgin Coconut Oil terhadap Striae Gravidarum', *Majalah Kedokteran Bandung*, 46(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.15395/mkb.v46n1.220>.
- Puteri, V.T.A., Taufik, S. dan Nurul, M. (2019) 'Pengaruh Teknik Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi', *Journal, Mahakam Midwifery*, 2(5), pp. 324–329.
- Putri, E. dkk. (2020) 'Hubungan Perawatan Tali Pusat Menggunakan Kassa Steril Sesuai Standar Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Siantan Hilir Pontianak Utara Tahun 2019', *Jurnal Kebidanan*, 10(2), pp. 490–499.
- Rafika (2018) 'Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 9(1), pp. 86–92. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>.

- Rahmawati, I., dan Putri, R. L. 2018. *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urin Pada Wanita Pasca Melahirkan. Pengaruh Senam Kegel terhadap Tingkat Inkontinensia Urin pada Wanita Pasca Melahirkan. IJOHNS*, 3(2), pp.66.
- Rahyani, K. Y., Hadina, Batjo, S. H., Sunarto, Arsyad, G., Muliani, Suryani, L.. 2023. *Model Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Midwifery Continuity of Care) Bagi Bidan dan Perawat*. Yogyakarta: ANDI.
- Saifuddin, A.B. dkk. (2020) *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat. Catatan Ketiga*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sasnitari, N.N. dan Puspitasari, D.A. (2017) ‘*Hubungan Keikutsertaan Ibu dalam Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tanda Bahaya dalam Kehamilan di K. Bogor*’, *Jurnal Kesehatan Repro*, 8(2), pp. 175-185.
- Semmagga, N. dan Fausyah, A.N. (2021) ‘*Hubungan Senam Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Wara*’, *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), pp. 7–13. Available at: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35634.
- Setiyani, A., Suksesi dan Esyuananik (2016) *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Suparni, S., Fitriyani, F. dan Aisyah, R.D. (2019) ‘*Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan*’, *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8(2), pp. 93–101. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i2.1095>.
- Suroyo, A. (2016) ‘*Implementasi Kebijakan Sistem Jaminan Kesehatan Ibu Hamil dalam Rangka Mempercepat Pencapaian Millenium Development Goals-Mdg'S Di Kota Banjarmasin, Kalimantan Selatan*’, *JPAP: Jurnal Penelitian Administrasi Publik*, 2(2), pp. 407–418.
- Susilawati dan Julia (2017) ‘*Pengaruh Pemberian Minyak Zaitun terhadap Kejadian Striae Gravidarum pada Ibu Hamil di BPS DA., Str. Keb Bumi Waras Bandar Lampung*’, *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang*, 8(1), pp. 114–119. Available at: www.motherandbaby.co.id.
- Qiftiyah, M. and Prawitamaningtyas, N., 2025. Efektivitas Metode Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin Dan Sugestif (Speos) Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Bidan Pintar* | Vol, 6(2).
- Ulya, Ni'matul dan Ningsih, Dewi dan Yunadi, Frisca dan retnowati, Misrina. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Widiastini, L. P. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Bogor: Penerbit IN Media.