

SKRIPSI
PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA STANDING BANNER DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAM



OLEH :

FITRIANTI
NIM.P07131225133

KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR

2026

SKRIPSI
PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA STANDING BANNER DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAM

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Oleh :

FITRIANTI
NIM.P07131225133

KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA
SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA STANDING
BANNER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAM**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis
NIP. 1967081419910310002

Pembimbing Pendamping,



Dr. I Putu Suraoka, S.ST, M.Kes
NIP. 197301241995031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. I Putu Suraoka, S.ST, M.Kes
NIP. 197301241995031001

**SKRIPSI DENGAN JUDUL
PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA
SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA STANDING
BANNER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAM**

Oleh:

**FITRIANTI
NIM: P07131225133**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : Jum,at
TANGGAL : 19 Juni 2026**

TIM PENGUJI:

1. Ir, Hertog Nursanyoto, M.Kes (Ketua) ()
2. Agustina Setia, Sst.M.Kes (Anggota 1) ()
3. I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis (Anggota 2) ()

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. I Putu Suiroaka, SST, M.Kes

NIP.197301241995031001

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitrianti
NIM : P07131225133
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025/2026

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Setelah Penyuluhan Menggunakan Media Standing Banner Di Wilayah Kerja Puskesmas Anam, **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Juli 2026

Vang membuat pernyataan

 
Fitrianti
NIM. P07131225133

PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA STANDING BANNER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAM

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat menimbulkan komplikasi bagi ibu dan janin. Salah satu penyebabnya adalah rendahnya pengetahuan tentang pencegahan anemia. Edukasi kesehatan melalui media *standing banner* diharapkan meningkatkan pemahaman ibu hamil. Penelitian ini bertujuan mengetahui perubahan pengetahuan ibu hamil tentang anemia setelah penyuluhan menggunakan media *standing banner* di wilayah kerja UPTD Puskesmas Anam. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 30 ibu hamil dipilih dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon *Signed Ranks Test* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori sedang dan kurang, sedangkan setelah penyuluhan mayoritas berada pada kategori baik. Nilai rata-rata pengetahuan meningkat dari 59,73 menjadi 87,33 dengan *p-value* 0,000 ($<0,05$), sehingga terdapat perubahan pengetahuan setelah penyuluhan menggunakan media *standing banner*. Penelitian selanjutnya disarankan mengendalikan faktor perancu, seperti riwayat penyuluhan anemia, tingkat pendidikan, dan usia ibu hamil, agar hasil penelitian lebih akurat.

Kata Kunci: anemia; ibu hamil; penyuluhan; standing banner; pengetahuan.

CHANGES IN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AFTER HEALTH EDUCATION USING STANDING BANNER MEDIA IN THE WORKING AREA OF ANAM PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Anemia among pregnant women remains a public health problem that may lead to complications for both the mother and fetus. One of the contributing factors is the lack of knowledge regarding anemia prevention. Health education using visual media such as a standing banner is expected to improve pregnant women's understanding of anemia prevention. This study aimed to determine changes in pregnant women's knowledge about anemia after health education using a standing banner in the working area of Anam Public Health Center. This study employed a quantitative method with a *one-group pretest-posttest* design. A total of 30 pregnant women were selected using *purposive sampling*. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the educational intervention and were analyzed using the *Wilcoxon Signed-Ranks Test* with a significance level of 0.05. The results showed that before the intervention, most respondents had moderate and low levels of knowledge, whereas after the intervention, the majority had good knowledge. The mean knowledge score increased from 59.73 to 87.33, with a *p-value* of 0.000 (<0.05), indicating a change in pregnant women's knowledge following health education using a standing banner. Future studies are recommended to control potential confounding factors, such as previous exposure to anemia education, educational level, and maternal age, to obtain more accurate findings.

Keywords: anemia; pregnant women; education; standing banner; knowledge.

RINGKASAN PENELITIAN

PERUBAHAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA SETELAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA STANDING BANNER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAM

Oleh : Fitrianti (NIM. P07131225133)

Kehamilan merupakan fase penting yang membutuhkan status gizi optimal karena kekurangan gizi dapat menyebabkan anemia, yaitu kondisi rendahnya kadar hemoglobin akibat meningkatnya kebutuhan zat besi, asam folat, dan vitamin B12 selama kehamilan (WHO, 2023; Kementerian Kesehatan RI, 2023). Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan global dan nasional, termasuk di Kabupaten Manggarai dengan prevalensi 26% dan di Puskesmas Anam sebesar 22,6% pada tahun 2025 (Dinas Kesehatan Kabupaten Manggarai, 2025; Profil UPTD Puskesmas Anam, 2025). Kondisi ini berdampak pada meningkatnya risiko komplikasi kehamilan, persalinan prematur, bayi berat lahir rendah, hingga kematian ibu dan bayi (WHO, 2023). Salah satu penyebab utama anemia adalah rendahnya pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia, sehingga diperlukan edukasi kesehatan yang efektif (Notoatmodjo, 2018). Penyuluhan menggunakan media *standing banner* dinilai mampu meningkatkan pengetahuan karena informasi disajikan secara visual, menarik, dan mudah dipahami (Notoatmodjo, 2018). Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan pengetahuan ibu hamil tentang anemia setelah penyuluhan menggunakan media *standing banner* di wilayah kerja Puskesmas Anam, dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi ibu hamil, tenaga kesehatan, dan pengembangan ilmu kesehatan masyarakat.

Anemia pada ibu hamil adalah kondisi rendahnya kadar hemoglobin akibat meningkatnya kebutuhan zat besi, asam folat, dan vitamin B12 selama kehamilan sehingga mengurangi kemampuan darah membawa oksigen ke tubuh (WHO, 2023; Kementerian Kesehatan RI, 2023). Gejalanya meliputi lemas, pucat, pusing, dan mudah lelah (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Faktor penyebab anemia meliputi pengetahuan, pola makan, kondisi ekonomi, frekuensi kunjungan antenatal care (ANC), usia, paritas, infeksi, dan perdarahan (WHO, 2023; Kementerian Kesehatan RI, 2023). Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan komplikasi seperti persalinan prematur dan bayi berat lahir rendah (WHO, 2023). Pencegahan dilakukan melalui konsumsi makanan bergizi, tablet tambah darah, serta penyuluhan kesehatan menggunakan media *standing banner* yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia (Kementerian Kesehatan RI, 2023; Notoatmodjo, 2018).

Variabel independen dalam penelitian ini adalah penyuluhan menggunakan media *standing banner*, sedangkan variabel dependen adalah pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Pengetahuan diukur menggunakan kuesioner *pretest* dan *posttest* yang terdiri atas 20 pertanyaan yang mencakup pengertian, penyebab, gejala, dampak, dan upaya pencegahan anemia. Hasil pengukuran dikategorikan menjadi baik, sedang, dan kurang berdasarkan skor yang diperoleh responden (Notoatmodjo, 2018). Hipotesis yang diajukan adalah terdapat pengaruh penyuluhan menggunakan media *standing banner* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilaksanakan pada Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 30 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner *pretest* dan *posttest* yang telah diuji validitasnya untuk mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi diberikan sebanyak tiga kali selama dua minggu menggunakan metode ceramah dengan media *standing banner*. Data yang diperoleh meliputi karakteristik responden dan tingkat pengetahuan ibu hamil, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan Uji Wilcoxon *Signed Rank Test* dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 25 untuk mengetahui perbedaan skor sebelum dan sesudah intervensi. Penelitian ini juga menerapkan prinsip etika penelitian yang meliputi *informed consent*, kerahasiaan data, asas manfaat, keadilan, *non-maleficence*, hak menarik diri, serta izin resmi dari instansi terkait.

Lokasi penelitian berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Anam, Kecamatan Ruteng, Kabupaten Manggarai, dengan melibatkan 30 ibu hamil sebagai responden. Mayoritas responden berusia 20–29 tahun, berpendidikan sekolah menengah atas/ sederajat, bekerja sebagai ibu rumah tangga, serta memiliki 1–2 anak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media *standing banner*, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori sedang (43,3%) dan kurang (40,0%), sedangkan kategori baik hanya 16,7%. Setelah intervensi, terjadi peningkatan yang signifikan, yaitu kategori baik meningkat menjadi 86,7% dan tidak terdapat lagi responden dengan kategori

kurang. Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal sehingga analisis dilanjutkan menggunakan Uji Wilcoxon *Signed Rank Test*. Hasil uji menunjukkan bahwa seluruh responden mengalami peningkatan skor pengetahuan dengan nilai $Z = -4,785$ dan nilai signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya perubahan pengetahuan yang signifikan setelah penyuluhan menggunakan media *standing banner*. Peningkatan tersebut didukung oleh penggunaan media visual yang menarik, sederhana, dan mudah dipahami sehingga memudahkan responden menerima dan mengingat informasi mengenai penyebab, gejala, dampak, serta pencegahan anemia.

Simpulan penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan pencegahan anemia menggunakan media *standing banner* meningkatkan pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Anam, yang ditandai dengan peningkatan kategori pengetahuan dari sebagian besar sedang dan kurang menjadi baik setelah intervensi serta adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penyuluhan. Media *standing banner* dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Setelah Penyuluhan Menggunakan Media Standing Banner Di Wilayah Kerja Puskesmas Anam.”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. I Putu Suiroaka, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan arahan, motivasi, ilmu, serta bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
2. Direktur, Ketua Jurusan Gizi, serta Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas kepada penulis selama menempuh pendidikan;
3. Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku Ketua Tim Penguji Skripsi;

4. Ibu Agustina Setia, SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini, serta seluruh dosen dan staf di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang sangat berarti bagi penulis;
5. Pimpinan dan staf UPTD Puskesmas Anam yang telah membantu penulis selama proses penelitian dan pengumpulan data;
6. Teristimewa kepada kedua orang tua, anak satu-satunya tercinta Aulian Maarif, keluarga besar, sahabat, serta rekan-rekan di lingkungan kerja yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, perhatian, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap bantuan, kebersamaan, dan dukungan tulus yang diberikan sehingga penulis mampu melewati setiap proses dan tantangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Khusus untuk anak Aulian Maarif, kehadiran, pengertian, dan kasih sayangmu menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, walaupun demikian semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi dalam upaya peningkatan pengetahuan serta pencegahan anemia pada ibu hamil.

Denpasar , 20 Mei 2026
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Penyuluhan Gizi	13
C. Media Penyuluhan	15
D. Kehamilan.....	18
E. Pengetahuan.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
C. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. SIMPULAN	48
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1 Definisi Operasional Tabel.....	22
2 Sebaran Karakteristik Sampel.....	39
3 Sebaran Pengetahuan Sampel Sebelum dan Setelah Edukasi.....	41
4 Hasil Uji Normalitas.....	42
5 Hasil Uji Wilcoxon.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kerangka Konsep.....	20
2 Alur Penelitian.....	25
3 Wilayah puskesmas Anam.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Ijin Penelitian.....	53
2 Ijin Komite Etik.....	55
3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	57
4 Satuan Acara Penyuluhan.....	58
5 Dokumentasi Kegiatan.....	70
6 Row Data.....	71
7 Uji Turnitin.....	77

