

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "M" dari usia kehamilan 23 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah :

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu "M" dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, di mana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, asuhan komplementer yang di berikan pada kehamilan ibu "M" Prenatal yoga dan Musik terapi. Hasil dari asuhan komplementer memberikan dampak positif bagi ibu hamil, baik secara fisik maupun psikologis, sehingga membantu meningkatkan kenyamanan dan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan dan (BBL) ibu "M" berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, di mana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, Asuhan Komplementer yang diberikan *Massage effeurage* kala I. Hasil asuhan komplementer yang sudah diberikan pada ibu selama persalinan membantu menurunkan nyeri dan kecemasan, meningkatkan relaksasi, serta memberikan kenyamanan selama proses persalinan sehingga ibu lebih siap dan mampu menghadapi persalinan yang baik. Asuhan yang sudah diberikan pada bayi baru

lahir yaitu IMD, pemberian Vit K1 dan HB0 serta salep mata serta perawatan tali pusat.

3. Asuhan kebidanan ibu "M" selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV. Masa nifas ibu "M" berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu "M" sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer yang sudah di berikan pada masa nifas yaitu pijat oksitoksin. Hasil asuhan komplementer pijat oksitosin pada ibu nifas memberikan dampak dan manfaat dalam meningkatkan produksi dan kelancaran ASI, membantu relaksasi ibu, serta mendukung keberhasilan proses menyusui.

4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "M" sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, di mana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer yang sudah di berikan pada masa Neonatus yaitu, Pijat bayi, dan musik Mozart. Hasil asuhan komplementer yang sudah diberikan memberikan dampak positif terhadap kenyamanan, kualitas tidur, relaksasi, serta perkembangan dan kesejahteraan bayi.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat memperkaya ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan serta menerapkan asuhan komplementer sesuai *evidence based*.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat memperkaya pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

c. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan asuhan komplementer sesuai *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

d. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.