

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 23 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur**



Oleh :
NI KOMANG MELADI
NIM: P07124325052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 23 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Denpasar Timur**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan
Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)*
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NI KOMANG MEIADI
NIM: P07124325052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**NI KOMANG MEIADI
NIM. P07124325052**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



**Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M. Keb
NIP. 198404302008012003**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001**



LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**Asuhan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas I Denpasar Timur**

Oleh:

**NI KOMANG MEIADI
NIM. P07124325052**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Ketua)
2. Bdn Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPSAR



Bdn Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
Nip 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR 25 YEAR OLD MULTIGRAVID MOTHER "M" AT 23 WEEKS 1 DAY OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF POST-POSTAGE THIS CASE WAS TAKEN IN THE WORKING AREA OF THE EAST DENPASAR I COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026.

ABSTRACT

Maternal and Child Health is very important, To prevent death, continuous Continuity of Care is carried out, care can monitor the progress of pregnancy to ensure the mother and baby are developing, recognizing early any abnormalities or complications that may occur. The purpose of this case study is to determine the results of the implementation of midwifery care for mother "M" aged 25 years Multigravida from 23 weeks 1 day of pregnancy to 42 days of postpartum. The method used is the case report method through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from November 2025 to March 2026. The development of mother "M"'s pregnancy proceeded physiologically, complementary care provided Prenatal Yoga and Music therapy. The mother's labor took place physiologically, spontaneously and without complications, complementary care provided massage effeurage stage I. Newborn care, carried out, IMD, Vitamin K1 administration, and HB-0 immunization. During the postpartum period, the process was physiological, in accordance with KF1-KF4 standards, with complementary care provided by oxytocin massage. Neonatal care was in accordance with KN1-KN3 service standards, with complementary care provided by baby massage and Mozart music. The conclusion of the results of Continuity of care for pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and neonates went well. Midwives implemented midwifery care according to standards and provided complementary care based on evidence to prevent complications in mothers and babies.

Keywords: Complementary, Pregnancy, childbirth, newborns, postpartum

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 25 TAHUN MULTIGRAVIDA
PADA USIA KEHAMILAN 23 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR TIMUR
TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesehatan Ibu dan Anak merupakan hal yang sangat penting, Untuk mencegah terjadinya kematian, dilakukan asuhan *Continuity of Care* yang berkesinambungan, asuhan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan ibu dan bayi berkembang, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "M" umur 25 tahun Multigravida dari usia kehamilan 23 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan yaitu metode laporan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan November 2025 sampai Maret 2026. Perkembangan kehamilan ibu "M" berjalan secara fisiologis, asuhan komplementer yang diberikan Prenatal Yoga dan Musik terapi. Persalinan ibu berlangsung fisiologis, spontan dan tanpa penyulit, asuhan komplementer yang diberikan *massage effeurage* kala I. Asuhan Bayi baru lahir, dilakukan, IMD, Pemberian Vitamin K1, dan imunisasi HB-0. Pada masa nifas berlangsung fisiologis, sesuai dengan standar KF1 – KF4, asuhan komplementer yang diberikan pijat oksitoksin. Asuhan Neonatus sesuai dengan standar pelayanan KN1 – KN3, asuhan komplementer yang diberikan pijat bayi, dan musik *mozart*. Kesimpulan hasil asuhan *Continuity of care* kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan Neonatus, berjalan dengan baik. Bidan menerapkan asuhan kebidanan sesuai standar dan memberikan asuhan komplementer sesuai *evidence based* sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi pada ibu dan bayi.

Kata kunci: *Komplementer, Kehamilan, Persalinan, Bayi baru lahir, Nifas.*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” USIA 25 TAHUN MULTIGRAVIDA PADA USIA KEHAMILAN 23 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Kasus Ini Diambil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar
Timur Tahun 2026

Oleh : Ni Komang Meiadi

Prioritas utama program kesehatan adalah upaya peningkatan kesehatan ibu dan anak. Keberhasilan upaya kesehatan ibu dan anak indikatornya adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan Keluarga Berencana termasuk (KB) pasca persalinan. Dalam meningkatkan kesehatan ibu dan bayi muncul paradigma baru yaitu asuhan berkesinambungan (COC) yang merupakan asuhan yang bersifat terintegrasi dan berkesinambungan atau asuhan yang diberikan kepada klien sepanjang siklus hidup *Continuity Of Care (COC)* dalam kebidanan adalah konsep asuhan kebidanan yang berkesinambungan, dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Ini bertujuan untuk memastikan ibu dan bayi mendapatkan perawatan yang berkelanjutan dan menyeluruh, sehingga risiko komplikasi dan kematian dapat di minimalkan. Bidan mempunyai peranan penting dalam memberikan pelayanan yang berkesinambungan sepanjang kehidupan wanita, terutama pada masa kehamilan, persalinan, bayi, serta masa nifas yang merupakan kunci penting untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita, namun jika tidak dipantau dari masa kehamilan dalam

perjalanannya 20% dapat menjadi patologi yang mengancam ibu dan bayi yang dikandungnya, sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar. Hal yang dapat dilakukan untuk membuat suatu proses yang alamiah ini dapat berjalan dengan lancar dan tidak berkembang menjadi suatu keadaan yang patologi maka diperlukan upaya sejak dini untuk memantau kesehatan ibu secara berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan secara teratur ke petugas kesehatan sesuai dengan standar pemeriksaan kehamilan

Studi kasus ini dilakukan pada ibu “M” umur 25 tahun yang beralamat di Jalan Sekar Tunjung XIV No 12, berada di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur, dengan tapsiran persalinan tanggal 9 Maret 2026 berdasarkan hari pertama haid terakhir tanggal 2 Juni 2025. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “M” umur 25 tahun Multigravida dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah fase report dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Berdasarkan hal tersebut, Tujuan penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care (COC)* pada Ibu “M” dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Selama diberikan asuhan diharapkan ibu “M” bisa melalui proses kehamilan, persalinan bayi baru lahir, sampai nifas dalam keadaan sehat serta tidak ada komplikasi yang terjadi.

Metode yang digunakan dalam COC ini adalah melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Proses wawancara dilakukan pada ibu dan suami, observasi melalui pengamatan dan pemberian tindakan kebidanan, serta dokumentasi diperoleh dari buku KIA, Asuhan kebidanan secara berkesinambungan diberikan pada ibu “M” umur 25 tahun multigravida mulai UK 23 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas yaitu dari bulan November 2025 sampai dengan Maret 2026.

Pemeriksaan kehamilan sudah sesuai dengan standar ANC, yaitu minimal 6 kali selama kehamilan, 2 kali kunjungan TW I, 1 kali Kunjungan TW II, dan 3 Kali kunjungan TW III. bahkan lebih. Sudah mendapatkan asuhan sesuai standar yaitu 12T. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang wajar seperti nyeri punggung, kram pada kaki, dan sakit pinggang. Penulis telah memberikan KIE mengenai cara

mengatasi keluhan tersebut dengan mengajarkan ibu untuk melakukan gerakan senam hamil pada saat kelas ibu dan juga mengatasi nyeri melalui teknik pernafasan. Selain itu ibu juga mendapat asuhan komplementer berupa Prenatal Yoga pada kehamilan dan *BrainBoost* seperti mendengarkan suara musik dan mengajak bayi berbicara untuk merangsang otak bayi dari dalam kandungan. Selama kehamilan tidak terjadi komplikasi pada ibu dan janinnya.

Persalinan berjalan fisiologis, ibu terpantau dari kala I fase aktif dan berlangsung sekitar 4 jam 50 menit. Dari kala II membutuhkan waktu sekitar 25 menit hingga bayi lahir spontan tanpa penyulit dan kelainan. Kala III berlangsung sekitar 15 menit hingga lahir plasenta lengkap, tidak ada komplikasi. Asuhan komplementer yang dapat diterapkan antara lain relaksasi, dan *massage effleurage* lembut pada punggung bawa, Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir meliputi IMD, Perawatan Tali pusat, pemberian Vit K1 dan HB-0. Bayi hanya diberikan ASI saja sesuai dengan keinginan bayi.

Masa nifas dari 2 jam Post Partum hingga KF4 (42 hari masa nifas) tidak ada komplikasi pada ibu. Proses involusi, lochea laktasi dan psikologis sampai 42hari dalam batas normal. Penulis memberikan konseling seperti tanda bahaya masa, nifas, mobilisasi, cara menyusui yang benar, asuhan komplementer yang di berikan pada ibu “ M” melakukan pijat oksitosin. Ibu dapat menyusui bayinya setiap saat sekehendak bayinya dan memberikan ASI eksklusif. Ibu telah memakai kontrasepsi suntik 3 bulan, keluhan tidak ada.

Asuhan Neonatus sampai 42 hari, meliputi pemantauan tumbuh kembang bayi melalui KN1 sampai KN3 seperti pemberian imunisasi BCG dan polio sudah didapat pada tanggal 10 Maret 2026. Bayi hanya diberikan ASI saja sesuai dengan keinginan bayi. Jalinan kedekatan antara ibu dan bayi terjalin dengan baik, Ibu selalu mengajak bayinya berbicara, mengelus dengan penuh kasih sayang asuhan komplementer yang di berikan pada bayi pijat bayi, menjemur bayi, dan musik Mozart.

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir , masa nifas dan Neonatus dapat disimpulkan bahwa asuhan berhasil dengan baik. Kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis, persalinan terlewati tanpa adanya komplikasi pada ibu dan

bayi, bayi baru lahir sehat tanpa ada kelainan, IMD sudah dilakukan, imunisasi sudah didapat sesuai usianya, ASI eksklusif berhasil diterapkan, masa nifas berjalan tanpa ada penyulit, dan ibu sudah menggunakan KB Suntik 3 bulan .

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat-Nya lah laporan ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu, Laporan akhir ini mengambil judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “M” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 23 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Asuhan dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Daerah Puskesmas I Denpasar Timur”.. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer program studi profesi bidan. Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua ProgramStudi Profesi BidanPoltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn Ni Made Dwi Mahayati S.ST.,M.Keb selaku pembimbing dalam penyusunan laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*
5. Kepala UPTD. Puskesmas I Denpasar Timur yang telah mengijinkan penulis mengambil kasus di wilayah kerja puskesmas

6. Ibu “M” dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam asuhan kebidanan *Continuity of Care* atas partisipasinya.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan lahir dan batin
8. Pihak lainnya yang banyak memberikan dukungan dalam penyusunan laporan ini, yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan agar laporan ini menjadi lebih baik dan dapat memberikan manfaat pada semua pihak.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Meiadi
NIM : P07124325052
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025-2026
Alamat : Br. Busana Kaja Baha

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "M" Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 23 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas".
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Meiadi
P0712432505

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTARCK</i>	v
ABSTARCK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Kajian Teori.....	9
B.Kerangka Berpikir.....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A.Informasi Klien dan Keluarga.....	54

B.Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan.....	62
C. Jadwal Kegiatan Pemberian Asuhan Pada Pasien.....	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.Hasil.....	71
B.Pembahasan.....	116

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A.Simpulan.....	121
B.Saran.....	127

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri.....	12
Tabel 2. Kategori Kenaikan IMT.....	15
Tabel 3. Riwayat Kehamilan,Persalinan,nifas.....	40
Tabel 4. Riwayat Hasil Pemeriksaan.....	43
Tabel 5. Kegiatan Asuhan Pada Ibu “M”	49
Tabel 6. Catatan Perkembangan Kehamilan.....	57
Tabel 7. Catata Perkembangan Persalinan dan BBL.....	75
Tabel 8. Catatatn Perkembangan Masa Nifas.....	97
Tabel 9. Catatan perkembangan Neonatus.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Lembaran Persetujuan Menjadi Subjek

Lampiran 4. Foto Dokumentasi

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Form Skrining Kejiwaan

Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 9. Bukti Publis Jurnal