

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan stroke non hemoragik dengan defisit perawatan diri di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar adalah sebagai berikut :

1. Tahap pengkajian pada pasien 1 Tn. WL di dapatkan hasil data pasien mengatakan mampu berpakaian secara mandiri, dan menyatakan nyaman setelah berpakaian. TTV = suhu : 36,5°C, nadi : 86x/menit, pernapasan : 18x/menit, tekanan darah : 140/90mmHg. Sedangkan pada pasien 2 Tn. DK didapatkan hasil yaitu pasien mengatakan mampu menyiapkan dan berpakaian secara mandiri serta pasien mengatakan nyaman setelah berpakaian. TTV = suhu : 36,3°C, nadi : 88x/menit, pernapasan : 18x/menit, tekanan darah : 140/100mmHg.
2. Tahap diagnosa keperawatan pada pasien stroke non hemoragik yang dirumuskan pada pasien Tn. WL dan Tn. DK adalah defisit perawatan diri.
3. Tahap penyusunan intervensi atau rencana keperawatan pada pasien 1 Tn. WL dan pasien 2 Tn. DK dengan diagnosa keperawatan defisit perawatan diri yaitu : Monitor kemampuan pasien dalam perawatan diri secara mandiri, Monitor kebutuhan pasien untuk alat-alat bantu kebersihan diri seperti berpakaian. Perawat dan keluarga membantu dalam hal menyiapkan peralatan ADL pasien, Dorong pasien untuk melakukan aktivitas sehari-hari yang sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, dan Ajarkan pasien atau keluarga untuk mendorong

kemandirian, untuk memberikan bantuan hanya jika pasien tidak mampu untuk melakukannya.

4. Tahap implementasi atau pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan defisit perawatan diri yang telah dilakukan dari tanggal 27 April 2019 sampai dengan 1 Mei 2019 sesuai dengan perencanaan.
5. Tahap evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien stroke non hemoragik dengan defisit perawatan diri didapatkan hasil sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang telah direncanakan yaitu pasien mampu melakukan tugas fisik paling mendasar seperti berpakaian dan pasien menyatakan kenyamanan setelah melakukan tindakan *activity daily living*.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Manajemen Perpustakaan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar**

Kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar diharapkan terus memperbaharui literature terkini, sehingga peneliti selanjutnya mendapat literature secara mudah dan terbaru.

### **2. Bagi Pemegang Program PTM UPT Kesmas Sukawati I Gianyar**

Kepada pemegang program PTM diharapkan lebih meningkatkan sosialisasi maupun edukasi khusus nya kepada pasien stroke dalam hal pentingnya control berkala di pelayanan kesehatan maupun mengenai perawatan bagi pasien stroke untuk mencegah terjadinya komplikasi.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian yang peneliti dapatkan mampu menjadikan panduan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan

penelitian, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengambil penelitian karya tulis ilmiah stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri.

#### **4. Bagi pasien**

Kepada pasien diharapkan selalu memperhatikan edukasi maupun saran yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan untuk rutin melakukan kontrol ke pelayanan kesehatan dan rutin melakukan ADL sesuai dengan indikasi dokter. Dengan keterbatasan waktu penelitian, diharapkan pasien tidak hanya focus kepada edukasi yang diberikan oleh peneliti, tetapi diharapkan pasien mampu menyeimbangkan antara edukasi dan latihan perawatan diri yang sudah diajarkan oleh peneliti selama penelitian berlangsung.