

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, H. (2025). *Konseling gizi dengan media telehealth untuk pengetahuan dan DASH pada pasien hipertensi*. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Arista Novian.(2013) *Diet pada pasien Hipertensi*.(2013).*Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Anam, A., Kuswati, A., Sari, Y., & Upoyo, A. S. (2024). *The Effect of Online Group Education on Promoting Knowledge, Motivation, Self-Efficacy, Self-Care Behaviors and Preventing Uncontrolled Blood Pressure in Hypertensive Patients: A Quasi-Experiment Study*. *Global Advances in Health and Medicine*, 13, 1–10. <https://doi.org/10.1177/23779608241299288>
- Bistara, D. N., Kurniawan, G. P., Setiawan, A. H., & Handayani, N. (2023). *The influence of health education on Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) on knowledge and attitude of hypertension patients*. *Bali Medical Journal*, 12(2), 2003–2008.
- Dwiandra Aulia, N., & Devy, S. R. (2025). *Efektivitas buku saku sebagai media edukasi hipertensi terhadap peningkatan pengetahuan pasien hipertensi*. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 20(1), 45–53.
- Jatmika, S. E. D., & Wijaya, M. (2023). *Penggunaan media buku saku dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat mengenai hipertensi*. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), 112–119.
- Laila, W., Nurhamidah, N., & Angelia, R. (2023). *Pengaruh konseling gizi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Lembah Binuang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 35–42.
- Lestari, R., Putri, D. A., & Rahman, F. (2023). *Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan buku saku terhadap peningkatan pengetahuan penderita hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 87–95.
- Manalu, F., & Hasibuan, R. (2024). *Perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi kalium dan natrium pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah konseling gizi menggunakan media booklet*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), 45–53.
- Maringga, E., & Sari, Y. (2020). *Konseling gizi sebagai upaya peningkatan perilaku hidup sehat pada pasien penyakit tidak menular*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 112–119.

- Masnah, M., & Daryono, D. (2022). Efektivitas penggunaan booklet sebagai media edukasi kesehatan pada masyarakat pedesaan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Indonesia*, 8(2), 120–128.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan* (Edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). *Dasar-dasar pengetahuan kesehatan dan perilaku kesehatan masyarakat*. Yogyakarta:
- Upoyo, A. S., Sari, Y., Taufik, A., Anam, A., & Kuswati, A. (2024). Online group education and hypertension self-management among hypertensive patients. *Global Advances in Health and Medicine*, 13, 1–11.
- Widayani, K. D. Y., Wijaya, I. P. A., & Prihandini, C. W. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan Diet DASH dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 14(1), 23–31.
- Yunisa, S. R. (2025). Efektivitas media buku saku hipertensi dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet DASH pada pasien hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 15–24.
- https://www.researchgate.net/publication/400140187_Pemberian_Edukasi_Menggunakan_Buku_Saku_Tentang_Manajemen_Tekanan_Darah_Dengan_Penerapan_Gaya_Hidup_Sehat_Pada_Penderita_Hipertensi_Peserta_Prolanis_Di_Puskesmas_Batua