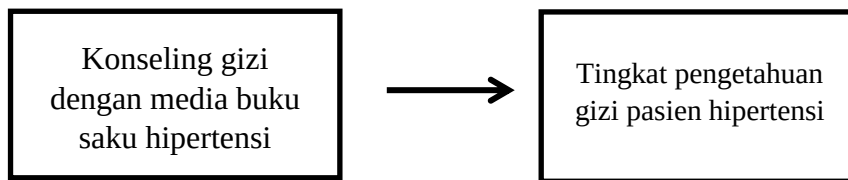


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka konsep Pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan gizi pasien Hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi dengan media buku saku hipertensi terhadap tingkat pengetahuan gizi DASH pada pasien hipertensi. Tingkat pengetahuan pasien diukur sebelum diberikan intervensi melalui pre test. Selanjutnya, sampel diberikan konseling gizi menggunakan buku saku hipertensi sebagai media edukasi. Setelah intervensi, dilakukan post test untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan responden.

Peningkatan skor pengetahuan antara pre test dan post test menunjukkan adanya pengaruh konseling gizi. Namun, tingkat pengetahuan juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama menderita hipertensi, dan sumber informasi kesehatan.

B. Variabel Dan Defenisi Operasional Variabel

1. Variabel

- a. Variabel bebas (Independen) dalam penelitian ini adalah konseling gizi dengan media buku saku hipertensi
- b. Variable terikat (dependen) pada penelitian ini adalah Tingkat Pengetahuan pasien Hipertensi

2. Definisi Operasional

Table 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Kategori	Skala
Konseling gizi dengan media buku saku hipertensi	Pemberian edukasi atau penyuluhan mengenai hipertensi dan diet DASH Lembar menggunakan media buku observasi/checklist saku yang dilakukan secara tatap muka selama $\pm 20-30$ menit oleh peneliti kepada sampel	pelaksanaan konseling	1 = Diberikan konseling 0 = Tidak diberikan konseling	Nominal (dikotomi)
Tingkat pengetahuan gizi pasien hipertensi	Tingkat pemahaman pasien hipertensi mengenai diet DASH, pembatasan natrium, pemilihan makanan, serta pola makan sehat untuk pengendalian tekanan darah	Mengisi kuesioner sebelum dan sesudah konseling gizi	Baik (76-100%), Sedang (56-75%), Kurang ($\leq 55\%$)	Ordinal

C. Hipotesis

Dari masalah yang diambil, hipotesis yang di dapat adalah :

a. Hipotesis

Ada pengaruh konseling gizi dengan media buku saku hipertensi terhadap tingkat pengetahuan dan pasien hipertensi.