

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK  
EFEKTIF DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
(PMK) PADA BAYI BBLR DI RUANG DAISY RSUP PROF.  
I.G.N.G NGOERAH  
TAHUN 2026**



**Oleh:**

**NI KADEK DIAN PRAMUDITA MAHESWARI**  
**NIM. P07120325063**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK  
EFEKTIF DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU  
(PMK) PADA BAYI BBLR DI RUANG DAISY RSUP PROF.  
I.G.N.G NGOERAH  
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**NI KADEK DIAN PRAMUDITA MAHESWARI  
NIM. P07120325063**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK) PADA BAYI  
BBLR DI RUANG DAISY RSUP PROF. I.G.N.G NGOERAH  
TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh:**

**NI KADEK DIAN PRAMUDITA MAHESWARI**  
**NIM. P07120325063**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



NLK. Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.  
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Labin SST, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 196312251988021001

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK) PADA BAYI  
BBLR DI RUANG DAISY RSUP PROF. I.G.N.G NGOERAH  
TAHUN 2026**

**Diajukan Oleh:**

**NI KADEK DIAN PRAMUDITA MAHESWARI**  
**NIM. P07120325063**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**  
**TANGGAL : 11 MEI 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Ketua) (.....)  
NIP.196906211994032002
2. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep. (Anggota) (.....)  
NIP.196712261990032002
3. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. (Anggota) (.....)  
NIP.196106061988031002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari  
NIM : P07120325063  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jln. Raya Pemogan Gang Anggrek V No. 3, Denpasar  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi BBLR di Ruang Daisy RSUP Prof. I.G.N.G Ngoerah" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari

NIM. P07120325063

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF  
DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK) PADA BAYI  
BBLR DI RUANG DAISY RSUP PROF. I.G.N.G NGOERAH**

Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari  
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email : [dianpramudita10@gmail.com](mailto:dianpramudita10@gmail.com)

**ABSTRAK**

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan kondisi dengan berat lahir <2.500 gram yang berisiko tinggi mengalami gangguan fisiologis, termasuk termoregulasi tidak efektif akibat imaturitas organ. Perawatan Metode Kangguru (PMK) merupakan intervensi non-invasif melalui kontak kulit ke kulit yang terbukti membantu menjaga kestabilan suhu tubuh bayi. Tujuan karya ilmiah ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan pada bayi BBLR dengan masalah termoregulasi tidak efektif melalui penerapan PMK di ruang NHCU Daisy RSUP Prof. I.G.N.G Ngoerah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Hasil pengkajian menunjukkan bayi mengalami suhu tubuh fluktuatif ( $35,8^{\circ}\text{C}$ ), kulit dingin, dan pucat. Diagnosis keperawatan adalah termoregulasi tidak efektif. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan suhu, pengaturan lingkungan termal, serta penerapan PMK selama 3x24 jam. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan suhu tubuh menjadi  $37,0^{\circ}\text{C}$ , kondisi bayi lebih stabil dan nyaman. Simpulan, PMK efektif dalam meningkatkan kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR dan dapat dijadikan intervensi keperawatan yang tepat dalam mengatasi masalah termoregulasi tidak efektif.

**Kata kunci: BBLR, Termoregulasi, PMK**

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE THERMOREGULATION  
THROUGH KANGAROO MOTHER CARE (KMC) IN LOW BIRTH  
WEIGHT INFANTS AT THE DAISY WARD PROF. I.G.N.G. NGOERAH  
GENERAL HOSPITAL**

Ni Kadek Dian Pramudita Maheswari  
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email : [dianpramudita10@gmail.com](mailto:dianpramudita10@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Low Birth Weight (LBW) infants, defined as birth weight less than 2,500 grams, are at high risk of physiological instability, including ineffective thermoregulation due to organ immaturity. Kangaroo Mother Care (KMC) is a non-invasive intervention involving skin-to-skin contact that helps maintain body temperature stability. This study aimed to describe nursing care for LBW infants with ineffective thermoregulation through KMC implementation in the NHCU Daisy ward of RSUP Prof. I.G.N.G. Ngoerah. A descriptive case study approach was used. Assessment results showed fluctuating body temperature (35.8°C), cold skin, and pallor. The nursing diagnosis was ineffective thermoregulation. Interventions included temperature monitoring, thermal environment regulation, and KMC implementation for 3×24 hours. Evaluation indicated an increase in body temperature to 37.0°C, with improved stability and comfort. In conclusion, KMC is effective in improving body temperature stability in LBW infants and can be applied as an appropriate nursing intervention to manage ineffective thermoregulation.*

**Keywords: LBW, Thermoregulation, KMC**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Perawatan Metode Kangguru Pada Bayi BBLR di Ruang Daisy RSUP Prof. I.G.N.G Ngoerah” ini dapat disusun dengan baik. Karya tulis ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan perkuliahan pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb.,M.Kes. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu NLK. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.

6. Bapak I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu serta memberikan masukan dan saran selama bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Denpasar yang selalu membimbing serta membantu saya selama menjalankan perkuliahan.
8. Ibu Ni Nyoman Karisetiawati selaku ibu dari penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang dan dukungan finansial selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Alm. I Wayan Gatra Pande dan Ni Wayan Badra selaku kakek dan nenek dari peneliti yang sudah merawat dan memberikan kasih sayang tiada henti bagi penulis.
10. Sahabat dan rekan-rekan saya yang selalu memberikan semangat serta dukungan tiada henti selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat, baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bagi praktik kesehatan bayi di masyarakat.

Denpasar, 29 April 2026

Peneliti,

## DAFTAR ISI

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                     | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                      | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                 | iv   |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....    | v    |
| ABSTRAK .....                           | vi   |
| ABSTRACT.....                           | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                    | viii |
| DAFTAR ISI.....                         | x    |
| DAFTAR TABEL .....                      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                    | xiv  |
| BAB I .....                             | 1    |
| PENDAHULUAN .....                       | 1    |
| A. Latar belakang.....                  | 1    |
| B. Rumusan masalah .....                | 6    |
| C. Tujuan penulisan .....               | 7    |
| 1. Tujuan umum .....                    | 7    |
| 2. Tujuan khusus .....                  | 7    |
| D. Manfaat penulisan .....              | 8    |
| 1. Manfaat teoritis .....               | 8    |
| 2. Manfaat praktis .....                | 9    |
| E. Metode penyusunan karya ilmiah ..... | 9    |
| BAB II.....                             | 11   |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                  | 11   |
| A. Konsep dasar BBLR.....               | 11   |
| 1. Definisi.....                        | 11   |
| 2. Etiologi.....                        | 12   |
| 3. Faktor resiko .....                  | 13   |
| 4. Tanda dan gejala .....               | 13   |
| 5. Klasifikasi .....                    | 14   |
| 6. Patofisiologi .....                  | 14   |
| 7. Pemeriksaan diagnostik.....          | 15   |
| 8. Terapi dan penatalaksanaan .....     | 17   |

|                              |                                                                                                           |    |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B.                           | Konsep dasar terapi perawatan metode kanguru.....                                                         | 19 |
| 1.                           | Definisi metode kanguru .....                                                                             | 19 |
| 2.                           | Jenis perawatan metode kanguru .....                                                                      | 19 |
| 3.                           | Manfaat perawatan metode kanguru .....                                                                    | 20 |
| 4.                           | Prosedur dan SOP Tindakan .....                                                                           | 22 |
| C.                           | Konsep dasar termoregulasi tidak efektif.....                                                             | 23 |
| 1.                           | Definisi .....                                                                                            | 23 |
| 2.                           | Penyebab .....                                                                                            | 24 |
| 3.                           | Tanda dan gejala .....                                                                                    | 24 |
| 4.                           | Diagnosis terkait .....                                                                                   | 25 |
| D.                           | Konsep intervensi keperawatan.....                                                                        | 26 |
| 1.                           | Pengkajian keperawatan .....                                                                              | 26 |
| 2.                           | Diagnose keperawatan .....                                                                                | 28 |
| 3.                           | Rencana Keperawatan .....                                                                                 | 28 |
| 4.                           | Implementasi keperaawatan .....                                                                           | 30 |
| 5.                           | Evaluasi keperawatan.....                                                                                 | 31 |
| BAB III                      | .....                                                                                                     | 32 |
| LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | .....                                                                                                     | 32 |
| A.                           | Pengkajian keperawatan.....                                                                               | 32 |
| B.                           | Diagnosis keperawatan .....                                                                               | 35 |
| C.                           | Intervensi keperawatan.....                                                                               | 36 |
| D.                           | Implementasi keperawatan.....                                                                             | 38 |
| E.                           | Evaluasi keperawatan.....                                                                                 | 38 |
| BAB IV                       | .....                                                                                                     | 40 |
| PEMBAHASAN                   | .....                                                                                                     | 40 |
| A.                           | Analisis asuhan keperawatan .....                                                                         | 40 |
| 1.                           | Pengkajian asuhan keperawatan.....                                                                        | 40 |
| 2.                           | Diagnosis keperawatan .....                                                                               | 41 |
| 3.                           | Rencana keperawatan.....                                                                                  | 44 |
| 4.                           | Implementasi keperawatan.....                                                                             | 46 |
| 5.                           | Evaluasi keperawatan.....                                                                                 | 48 |
| B.                           | Analisis intervensi pemberian terapi metode kanguru dengan konsep<br><i>evidence based practice</i> ..... | 50 |
| BAB V                        | .....                                                                                                     | 53 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| KESIMPULAN DAN SARAN.....          | 53 |
| A. Kesimpulan .....                | 53 |
| B. Saran.....                      | 54 |
| 1. Bagi pelayanan Kesehatan .....  | 54 |
| 2. Bagi institusi Pendidikan ..... | 54 |
| 3. Bagi peneliti selanjutnya ..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA .....               | 56 |
| LAMPIRAN.....                      | 61 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Standar Prosedur Operasional Perawatan Metode Kangguru (PMK) ..... | 22 |
| Tabel 2 Rencana Asuhan Keperawatan.....                                    | 29 |
| Tabel 3 Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada By. Ny. T .....                 | 32 |
| Tabel 4 Analisis Data Asuhan Keperawatan Pada By. Ny. T.....               | 35 |
| Tabel 5 Intervensi Asuhan Keperawatan Pada By. Ny. T .....                 | 36 |
| Tabel 6 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada By. Ny. T .....                   | 38 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....                                        | 70 |
| Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian .....                               | 71 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....                                | 72 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan.....                              | 73 |
| Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta ..... | 76 |
| Lampiran 6 Standar Prosedur Operasional (SPO) Perawatan Metode Kangguru .....      | 77 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data .....                                       | 79 |
| Lampiran 8 Surat Balasan Pengambilan Data .....                                    | 80 |
| Lampiran 9 Surat Ijin Praktek Klinik Keperawatan Anak di RSUP Prof. Ngoerah .....  | 81 |
| Lampiran 10 Turnitin.....                                                          | 82 |
| Lampiran 11 Dokumentasi Asuhan Keperawatan .....                                   | 83 |