

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan Ny.A dengan nyeri akut akibat post sc di ruang nifas rawat inap RSUD Bali Mandara, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian keperawatan pada Ny.A dengan nyeri akut akibat post sc, dapat data mayor berupa mengeluh tidak nyaman, tampak meringis, terdapat kontraksi uterus, payudara bengkak, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebih, menangis/merintih.
2. Diagnosis keperawatan diperoleh berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.A yaitu nyeri akut (D.0077) berhubungan dengan agen pencedera fisik prosedur operasi sectio caesarea dibuktikan dengan Ny.A mengeluh nyeri, nyeri pada bagian luka bekas operasi, nyeri yang dirasakan seperti ditusuk-tusuk, rasa nyeri yang dirasa sering, durasi nyeri yang dirasa cukup sering saat mencoba melakukan aktifitas fisik dengan skala 7, pasien mengatakan tidak nafsu makan yang dibuktikan dengan Ny.A tampak meringis, bersikap protektif, tampak gelisah, frekuensi nadimeningkat,pola napas berubah, nafsu makan berubah, berfokus pada diri sendiri tekanan darah 147/80mmHg frekuensi nadi meningkat 110x/mnt.
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah manajemen nyeri dan terapi relaksasi.
4. Implementasi keperawatan yang sudah diberikan Ny.A yaitu selama 1 x 6 jam selama 3 hari sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan

sebelumnya dan telah sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan pada Ny.A setelah pemberian intervensi keperawatan selama 1 x 6 jam selama 3 hari, berupa data subjektif pasien pasien mengatakan nyeri akut membaik. Data objektif pasien tampak lebih segar dan tidak meringis, pasien tampak tenang.

2. Saran

1. Bagi Petugas Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi petugas kesehatan dipelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan kepada pasien dalam upaya meningkatkan perawatan pasien ibu *post section caesarea* yang mengalami masalah nyeri akut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan atau referensi serta menjadi pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada ibu *post section caesarea* dengan nyeri akut.