

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA
TAHUN 2026**



OLEH:

NI KOMANG SUASTRI TRI UTAMI

NIM.P07120123064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA
TAHUN 2026**



Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan Keperawatan

OLEH:

NI KOMANG SUASTRI TRI UTAMI

NIM.P07120123064

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA
TAHUN 2026**



**DIAJUKAN OLEH :
NI KOMANG SUASTRI TRI UTAMI
NIM.P07120123064**

Pembimbing Utama :

**Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001**

Pembimbing Pendamping :

**Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIP. 196412311985032010**



LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA
TAHUN 2026

DIAJUKAN OLEH :
NI KOMANG SUASTRI TRI UTAMI
NIM.P07120123064

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Senin
TANGGAL : 27 April 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001 | (Ketua Penguji) |
| 2. Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd,M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001 | (Anggota I) |
| 3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes
NIP. 197602262001122003 | (Anggota II) |



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Suastri Tri Utami
NIM : P07120123064
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Ds.Kalisada, Dsn. Tegallenga, Kec Seririt, Kab
Buleleng

Denga ini menyampaikan

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.a Dengan Nyeri Akut Akibat *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2026” adalah **benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dengan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny.a Dengan Nyeri Akut Akibat *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Nifas Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2026” dengan baik.

Tujuan dari penyusun menulis Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Saya menyadari bahwa tersusunnya sebuah Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada saya selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis

selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua, Alm bapak penulis tercinta Serma (Purn.) I Ketut Nastra, dan ibu tersayang Ni Nyoman Suastini yang sudah mendidik dan membesarkan penulis dari kecil hingga sekarang bisa berada di titik ini.
8. Kepada ketiga kakak – kakak tercinta Serma I Putu Artha Sandi Utama, Serda Kadek Wahyu Suastra, dan Ketut Purwani Sari Asih, S.Kep serta keempat ponakan saya yang lucu Devandra, Devina, Dirgasenna, Dhegayasa yang senantiasa selalu mendukung perjalanan penulis hingga sampai saat ini dan seterusnya.
9. Kepada orang yang penulis sayangi dan cintai yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

***NURSING CARE FOR A MRS. A WITH ACUTE PAIN DUE TO
POST-CESAREAN SECTION IN THE INPATIENT POST-
PARTURIENT WARD OF BALI MANDARA GENERAL
HOSPITAL IN 2026***

ABSTRACT

The postpartum period is a period of physiological and psychological recovery after childbirth, which is often accompanied by various discomforts, especially in mothers who undergo cesarean section. One of the main problems that often arises is acute pain due to surgical incisions that can interfere with mobilization, rest, and the lactation process. This case report aims to describe the implementation of nursing care for Mrs. A with acute pain after cesarean section in the Postpartum Ward of Bali Mandara Regional Hospital in 2026. The method used is a case study with a nursing process approach including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Data collection was carried out through interviews, observation, and documentation. The results of the assessment showed that the patient complained of pain in the surgical wound with a scale of 7, intermittent, accompanied by objective signs such as grimacing, restlessness, increased pulse rate, and changes in activity patterns. The established nursing diagnosis was acute pain related to the physical injury agent of the cesarean section surgical procedure. Nursing interventions provided included pain management and relaxation therapy in the form of deep breathing techniques and music therapy, as well as collaboration in providing analgesics. Implementation was carried out over three days with regular monitoring of the patient's response. The evaluation results showed a decrease in pain intensity from a scale of 7 to a scale of 5, accompanied by an increase in the patient's ability to self-manage pain through relaxation techniques. The conclusion of this case report is that the application of pain management and relaxation therapy is effective in helping reduce acute pain in post-cesarean section patients. Therefore, non-pharmacological interventions can be used as supportive therapy in maternity nursing care to improve patient comfort and accelerate the patient's recovery process.

Keywords: acute pain, post cesarean section, non-pharmacological therapy

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS
RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Masa post partum merupakan periode pemulihan fisiologis dan psikologis setelah persalinan, yang seringkali disertai dengan berbagai ketidaknyamanan, terutama pada ibu yang menjalani tindakan sectio caesarea. Salah satu masalah utama yang sering muncul adalah nyeri akut akibat insisi pembedahan yang dapat mengganggu mobilisasi, istirahat, serta proses laktasi. Laporan kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan masalah nyeri akut pasca sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD Bali Mandara tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri pada luka operasi dengan skala 7, bersifat hilang timbul, disertai tanda objektif seperti meringis, gelisah, peningkatan frekuensi nadi, serta perubahan pola aktivitas. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik prosedur operasi sectio caesarea. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen nyeri dan terapi relaksasi berupa teknik napas dalam dan terapi musik, serta kolaborasi pemberian analgetik. Implementasi dilakukan selama tiga hari dengan pemantauan respon pasien secara berkala. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 7 menjadi skala 5 disertai peningkatan kemampuan pasien dalam mengontrol nyeri secara mandiri melalui teknik relaksasi. Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah bahwa penerapan manajemen nyeri dan terapi relaksasi efektif dalam membantu menurunkan nyeri akut pada pasien post sectio caesarea. Oleh karena itu, intervensi nonfarmakologis dapat dijadikan sebagai terapi pendukung dalam asuhan keperawatan maternitas guna meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses pemulihan pasien.

Kata Kunci: nyeri akut, post sectio caesarea, terapi non-farmakologi

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN NYERI AKUT AKIBAT POST SECTIO CAESAREA DI RUANG NIFAS RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh : Ni Komang Suastri Tri Utami

Email : utamiastri3@gmail.com

Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran secara menyeluruh mengenai asuhan keperawatan pada pasien Ny.A yang mengalami ketidaknyamanan setelah menjalani proses persalinan dengan metode Sectio Caesarea di ruang nifas RSUD Bali Mandra. Latar belakang penelitian ini dikerjakan dari fenomena meningkatnya angka persalinan Sectio Caesarea di Indonesia, termasuk di Bali, yang dalam beberapa tahun terakhir menunjukkan tren peningkatan yang signifikan. Metode sectio caesarea meskipun aman secara medis namun memberikan dampak fisiologis dan psikologis kepada ibu pasca melahirkan, salah satunya adalah Nyeri Akut. Nyeri Akut ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti nyeri pada luka bekas operasi, perubahan hormonal yang dialami ibu, adaptasi terhadap peran baru sebagai ibu, faktor stres. Masalah nyeri akut yang tidak teratasi dapat menghambat proses menyusui karena menurunnya produksi ASI, serta mengganggu kemampuan ibu dalam merawat bayi secara optimal.

Penelitian ini, subjek yang di pilih adalah Ny.A, seorang ibu berusia 37 tahun yang mengalami nyeri akut pasca partum akibat proses persalinan SC. Proses keperawatan dilaksanakan melalui lima tahapan, yakni pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Berdasarkan hasil pengkajian, Ny.A mengeluh nyeri, nyeri pada bagian luka bekas operasi, nyeri yang dirasakan seperti ditusuk – tusuk, rasa nyeri yang dirasa sering, durasi nyeri yang dirasa 5 menit sekali saat mencoba melakukan aktifitas fisik dengan skala 7, pasien mengatakan

tidak nafsu makan yang dibuktikan secara objektif dari kondisi fisik, Ny.A tampak meringis, bersikap protektif, tampak gelisah, frekuensi nadimeningkat, pola napas berubah, nafsu makan berubah, berfokus pada diri sendiri tekanan darah 147/80mmHg frekuensi nadi meningkat 110x/mnt. Diagnosi keperawatan Nyeri Akut (D.0077) yang berhubungan dengan agen pencedera fisik. Intervensi keperawatan yang diberikan berfokus pada pendekatan non-farmakologis, yaitu terapi manajemen nyeri, terapi relaksasi (terapi napas). Semua intervensi dilakukan selama 3 hari berturut – turut dengan durasi 1 x 6 jam.

Penerapan terapi non-farmakologis terbukti efektif dan aman, serta tidak menimbulkan efek samping seperti halnya obat pereda nyeri. Penelitian ini juga menggaris bawahi pentingnya peran perawat dalam memberikan edukasi serta terapi sederhana yang dapat dilakukan di rumah oleh pasien dengan bimbingan keluarga.

Sebagai kesimpulan intervensi keperawatan berbasis terapi non-farmakologi seperti edukasi untuk meningkatkan kenyamanan dengan manajemen nyeri, terapi relaksasi, dapat menjadi pilihan utama dalam mengatasi nyeri akut pasca partum post Sectio Caesarea. Selain efektif, pendekatan ini dinilai lebih aman dan murah di bandingkan dengan terapi farmakologi. Oleh karena itu, peneliti merekomendasikan agar pendekatan tersebut dapat dijadikan standar intervensi pada kasus serupa di fasilitas kesehatan, serta menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut dalam bidang keperawatan maternitas, khususnya dalam pemulihan pasca persalinan Sectio Caesarea.

Hasil dari evaluasi menunjukkan adanya perbaikan yang signifikan pada nyeri akut yang dirasakan pasien. Keluhan nyeri mulai menurun, pasien merasa lebih tenang.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	<i>ix</i>
ABSTRAK	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	7
B. <i>Problem Tree</i>	15
C. Konsep asuhan keperawatan	16
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Laporan Kasus	29

B. Pembahasan.....	54
BAB IV	60
SIMPULAN DAN SARAN	60
1. Simpulan	60
2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan	22
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	24
Tabel 3 Kehamilan, Persalinan dan Nifas	34
Tabel 4 Analiasi Masalah Keperawatan	40
Tabel 5 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 6 Implementasi Keperawatan	46
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Problem Tree Nyeri Akut	15
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea	64
Lampiran 2 Jadwal Laporan Kasus	78
Lampiran 3 Relasi Biaya Laporan Kasus	81
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Persetujuan Topik/Judul KTI	82
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Pasien Informed Consent.....	83
Lampiran 6 Lembar Logbook Kegiatan Dalam Mencari Kasus	84
Lampiran 7 Lembar Ijin Menggunakan Tempat Praktik	85
Lampiran 8 Lembar ijin pengambilan data	86
Lampiran 9 Lembar Permohonan Pengambilan Data Studi Pendahuluan	87
Lampiran 10 Lembar SOAP Teknik Nafas Dalam.....	88
Lampiran 11 Lembar SOAP Terapi Musik.....	89
Lampiran 12 validasi bimbingan.....	90
Lampiran 13 Dokumentasi kegiatan	91
Lampiran 14 Hasil turnitin.....	92
Lampiran 15 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	93

DAFTAR SINGKATAN

1. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
2. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
3. SLK : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
4. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
5. CRT : *Capillary Refill Time*
6. TFU : Tinggi fundus uteri
7. HB : Hemoglobin
8. MRS : Masuk rumah sakit
9. DO : Data Objektif
10. DS : Data Subjektif
11. TD : Tekanan Darah
12. N : Nadi
13. RR : *Respiration Rate*
14. S : Suhu
15. LILA : Lingkar lengan atas
16. BB : Berat badan
17. TB : Tinggi badan
18. BAK : Buang Air Kecil
19. BAB : Buang Air Besar
20. WITA : Waktu Indonesia Bagian Tengah
21. KB : Keluarga Berencana
22. REM : *Rapid Eye Movemen*