

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian asuhan keperawatan pada pasien gastritis dalam kesiapan peningkatan nutrisi di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I adalah hasil pengkajian yang didapatkan berdasarkan enam tanda dan gejala mayor minor dalam teori yang telah dipaparkan. Pada kedua pasien ditemukan tanda dan gejala yang sama yaitu pasien mengekspresikan pengetahuan tentang pilihan makanan dan cairan yang sehat, pasien mengikuti standar asupan nutrisi yang tepat untuk gastritis, pasien tampak menyiapkan dan menyimpan makanan atau minuman dengan baik, sikap pasien terhadap makanan dan minuman sudah sesuai dengan tujuan kesehatan.

Diagnosa keperawatan *wellnes* yang ditemukan pada kedua pasien sesuai dengan tanda gejala mayor minor yaitu kesiapan peningkatan nutrisi.

Hasil intervensi yang dibuat untuk pasien gastritis dengan kesiapan peningkatan nutrisi disesuaikan dengan diagnosa yang sudah ditegakkan yaitu kaji asupan makanan dan kebiasaan makan pasien, identifikasi adanya intoleransi terhadap makanan, tentukan status gizi dan kemampuan pasien untuk memenuhi kebutuhan nutrisi, beri pendidikan kesehatan tentang asupan gizi seimbang, beri pengetahuan sesuai kebutuhan mengenai diet sehat, ciptakan lingkungan yang optimal, beri pilihan makanan dan tawarkan bimbingan terhadap pilihannya, pastikan makanan disajikan dengan menarik, bantu pasien untuk mencatat makanan yang biasanya dimakan dalam 24 jam.

Hasil implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi atau rencana tindakan yang telah penulis susun. Implementasi dilakukan selama lima hari mulai dari tanggal 15-19 April 2019.

Hasil evaluasi yang dinilai oleh peneliti pada kedua pasien menggunakan format SOAP. Hasil yang didapatkan telah sesuai dengan kriteria hasil yang telah direncanakan yaitu pasien mengatakan paham tentang diet sehat untuk gastritis, pasien mengatakan bisa menerapkan anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan, pasien tampak makan sesuai anjuran diet sehat yang diberikan, pasien tampak makan makanan dengan gizi yang seimbang.

B. Saran

1. Kepada Kepala UPT Kesmas Sukawati I

Untuk meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan melalui penyuluhan kepada masyarakat di lingkungan kerja mengenai penyakit tidak menular termasuk gastritis.

2. Kepada Keluarga Tn.SU dan Tn.TI

Agar tetap saling mendukung dalam hal yang baik misalnya baik terhadap kesehatan, mempertahankan kesehatan anggota keluarga serta memberikan motivasi kepada pasien agar selalu menjaga pola makan yang sehat dan selalu hidup sehat.