

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN PEMBERIAN TERAPI
BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE
DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026



Oleh :

NI LUH NIA MARTA GINANTI
NIM. P07120325005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DENGAN PEMBERIAN TERAPI
BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE
DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI LUH NIA MARTA GINANTI
NIM. P07120325005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

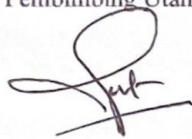
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE*
DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

**Diajukan oleh :
NI LUH NIA MARTA GINANTI
NIM. P07120325005**

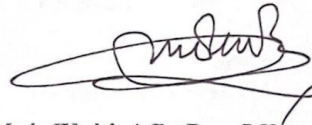
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



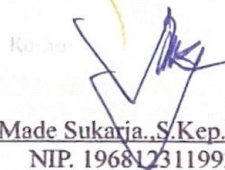
I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.PerPen.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196106241987032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

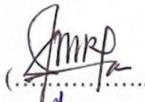
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE*
DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

Diajukan oleh :
NI LUH NIA MARTA GINANTI
NIM. P07120325005

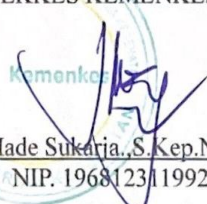
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---|
| 1. <u>I Made Mertha, SKp.,M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Ketua) () |
| 2. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Anggota) () |
| 3. <u>I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota) () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Pemberian Terapi *Buteyko Breathing Technique* di RSD Mangusada Tahun 2026” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr Keb.,S.Kep.,Ners.,M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp,S. Pd,M. Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Ibu Ni Made Wedri, A.PerPen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Direktur Rumah Sakit Daerah Mangusada Badung dan kepala ruangan Rawat Inap Kecak yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Kepada keluarga saya yang saya cintai, terima kasih atas doa, cinta dan kepercayaan serta dukungan baik materi maupun material. Penulis sangat bersyukur memiliki keluarga hebat yang menemani setiap proses yang dilakukan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, sehat selalu dan hidup lebih lama lagi untuk melihat perjalanan dan pencapaian hidup saya.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan semester II Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Nia Marta Ginanti
NIM : P07120325005
Program Studi : Profesi Ners
Tahun Akademik : 2025 / 2026
Alamat : Br. Telanga, Tegal Darmasaba, Abiansemal, Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan Pemberian Terapi *Buteyko Breathing Technique* Di Ruang Kecak RSD Mangusada Tahun 2026” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Nia Marta Ginanti

NIM. P07120325005

**NURSING CARE FOR AIRWAY CLEARANCE IMPAIRMENTS IN
PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE
(COPD) USING *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE* THERAPY AT
MANGUSADA HOSPITAL IN 2026**

Ni Luh Nia Marta Ginanti

Nursing Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : niamarta0703@gmail.com

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive lung disease characterized by airflow limitation that causes respiratory problems, including ineffective airway clearance due to increased mucus production and difficulty in expelling sputum. This condition may lead to shortness of breath, ineffective coughing, and decreased quality of life. The purpose of this scientific paper was to describe nursing care for ineffective airway clearance in COPD patients through the application of the Buteyko Breathing Technique in Kecak Ward at Mangusada Regional Hospital in 2026. The method used was a case study approach through the nursing process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Assessment results in Mr. K showed shortness of breath, ineffective cough, difficulty expectorating sputum, dry rhonchi, respiratory rate of 28 breaths/minute, and rapid shallow breathing patterns. Interventions were carried out through airway management, effective coughing exercises, and the Buteyko Breathing Technique for 3 days. Evaluation results indicated reduced dyspnea, decreased rhonchi, easier sputum expulsion, improved respiratory rate, and more regular breathing patterns. In conclusion, the Buteyko Breathing Technique was effective in improving airway clearance in COPD patients.

Keywords : COPD, Buteyko Breathing, Airway Clearance

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE*
DI RSD MANGUSADA TAHUN 2026**

Ni Luh Nia Marta Ginanti

Nursing Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : niamarta0703@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara sehingga menimbulkan gangguan pernapasan, salah satunya bersihan jalan napas tidak efektif akibat peningkatan produksi sekret dan ketidakmampuan mengeluarkan dahak. Kondisi ini dapat menyebabkan sesak napas, batuk tidak efektif, dan penurunan kualitas hidup pasien. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK dengan pemberian terapi *Buteyko Breathing Technique* di Ruang Kecak RSD Mangusada Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil pengkajian pada Tn.K menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk tidak efektif, sulit mengeluarkan dahak, ronki kering, frekuensi napas 28x/menit, serta pola napas cepat dan dangkal. Intervensi dilakukan melalui manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, dan pemberian *Buteyko Breathing Technique* selama 3 hari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan sesak napas, penurunan ronki, sputum lebih mudah keluar, frekuensi napas membaik, dan pola napas lebih teratur. Simpulan dari studi kasus ini adalah pemberian *Buteyko Breathing Technique* efektif membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata kunci : PPOK, *Buteyko Breathing*, Bersihan Jalan Napas

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
3. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit PPOK	9
1. Definisi penyakit PPOK.....	9
4. Penyebab PPOK	10
5. Patofisiologi PPOK	12
6. Tanda dan gejala.....	13
7. Pemeriksaan penunjang.....	15
8. Penatalaksanaan PPOK	17
B. Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK.....	21

1. Pengertian.....	21
2. Data mayor dan minor.....	21
3. Faktor penyebab.....	22
4. Kondisi terkait.....	23
F. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK	23
1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosis keperawatan.....	27
3. Perencanaan keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan.....	33
5. Evaluasi keperawatan.....	34
G. Konsep Terapi <i>Buteyko Breathing Technique</i> Pada Pasien PPOK	35
1. Definisi <i>Buteyko Breathing Technique</i>	35
2. Manfaat <i>Buteyko Breathing Technique</i>	35
3. Prosedur <i>Buteyko Breathing Technique</i>	36
4. Efektivitas <i>Buteyko Breathing Technique</i>	37
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40
A. Pengkajian.....	40
B. Diagnosis Keperawatan.....	42
C. Perencanaan.....	43
1. Tujuan dan kriteria hasil.....	43
2. Intervensi.....	44
D. Implementasi Keperawatan.....	47
E. Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV PEMBAHASAN	50
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	50
1. Pengkajian Keperawatan.....	50
2. Diagnosis Keperawatan.....	53
3. Rencana Keperawatan.....	53
4. Implementasi Keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan.....	57
B. Analisis Intervensi Terapi <i>Buteyko Breathing Technique</i> Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	58

BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	22
Tabel 2 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	29
Tabel 3 Analisis Data Asuhan Keperawatan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Metode <i>Buteyko Breathing Technique</i>	37
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	69
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners	70
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Informed Consent (PSP)	72
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)	76
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	80
Lampiran 7 Surat Keterangan Ethical Clearance	110
Lampiran 8 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	111
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	112
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repositori.....	113
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan.....	114
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin.....	115