

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil laporan kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Abang II Tahun 2026 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan data mayor dan minor yaitu pasien mengatakan ingin mengetahui apa saja yang harus dipersiapkan untuk persalinan, ingin melakukan gaya hidup yang tepat untuk persalinan seperti melakukan senam kehamilan, ingin mengetahui bagaimana caranya mengurangi ketidaknyamanan ketika persalinan, sudah siap untuk melakukan persalinan dan menunjukkan perilaku proaktif untuk mempersiapkan persalinan.
2. Diagnosis keperawatan pada Ny. L adalah Kesiapan persalinan berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan untuk kesiapan persalinan yaitu dengan intervensi utama edukasi persalinan, dan intervensi pendukung yaitu perawatan kenyamanan dengan luaran (*outcome*) yang ingin dicapai adalah motivasi meningkat.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana intervensi yang telah dibuat yaitu intervensi utama edukasi persalinan yang dilakukan dengan melakukan kunjungan kerumah pasien 5 hari berturut-turut selama 30 menit.
5. Evaluasi keperawatan dari pemberian intervensi utama yaitu Pasien mengatakan sudah memahami apa saja yang harus dipersiapkan untuk persalinan, dan evaluasi intervensi pendukung yaitu pasien mengatakan sudah

mengetahui dan memahami teknik manajemen nyeri persalinan tiap kala, pasien mengatakan saat ini merasakan kenyamanan sebelum persalinan. Respon yang muncul setelah intervensi adalah pikiran berfokus masa depan meningkat, upaya menyusun rencana tindakan meningkat, upaya mencari sumber sesuai kebutuhan meningkat, perilaku bertujuan meningkat, keyakinan positif meningkat, inisiatif meningkat.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat dijadikan pertimbangan bagi perawat dalam memberikan intervensi keperawatan pada ibu primigravida trimester II dengan kesiapan persalinan melalui edukasi persalinan.

2. Bagi Masyarakat (Ibu Hamil)

Ibu hamil disarankan untuk aktif mencari informasi dan mengikuti kelas ibu hamil yang diselenggarakan oleh fasilitas kesehatan guna meningkatkan pengetahuan dan kesiapan menghadapi proses persalinan. Keterlibatan suami atau anggota keluarga dalam proses edukasi juga sangat penting untuk mendukung kesiapan secara emosional.