

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026**



OLEH :
I MADE WAHYU ARTA DANI
NIM : P07120123083

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

OLEH :
IMADE WAHYU ARTA DANI
NIM : P07120123083

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

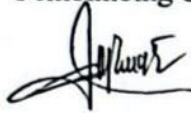
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI
PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

IMADE WAHYU ARTA DANI
NIM : P07120123083

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep, Ners., M.Biomed
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026

Diajukan oleh :
IMADEWAHYUARTADANI
NIM : P07120123083

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 7 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------------|---|
| 1. Nengah Runiari, S.Kp,S.Pd,M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197202191994012001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 197602262001122003 | (Anggota I) |  |
| 3. Ni Nyoman Hartati, S.,Kep.,M.Niomed
NIP. 196211081982122001 | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Wahyu Arta Dani
NIM : P07120123083
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026/2027
Alamat : Banjar Dinas Biaslantang Kaler, Desa Purwakerthi,
Kec Abang, Kab Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Abang II Tahun 2026 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan kasus bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Mei 2026

Yang membuat pernyataan




I Made Wahyu Arta Dani

NIM. P07120123083

NURSING CARE FOR MRS. L WITH READINESS FOR CHILDBIRTH IN PRIMIGRAVIDA MOTHERS IN THE THIRD TRIMESTER AT THE ABANG II HEALTH CENTER IN 2026

ABSTRACT

Childbirth readiness is a crucial factor for third-trimester primigravida mothers to ensure a safe delivery process and minimize the risk of complications. First-time mothers often experience anxiety related to a lack of knowledge about the signs of labor and how to manage discomfort. This case report aims to provide comprehensive nursing care, specifically in providing education on childbirth readiness for third-trimester primigravida mothers. This study used a descriptive design with a case study approach on a primigravida pregnant woman Ms. L at the Abang II Community Health Center. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. The nursing process included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The established nursing diagnosis was childbirth readiness related to third-trimester primigravida pregnancy. The main interventions provided were childbirth education that included recognizing the signs of labor, pain management techniques, relaxation exercises, and nutritional fulfillment. After five nursing visits, the evaluation results showed an increase in knowledge, a decrease in anxiety, and an increase in motivation and confidence in facing childbirth. The implementation of nursing care through childbirth education and relaxation techniques has been proven effective in improving the physical and psychological readiness of primigravida mothers. Family and health worker support are the main supporting factors for the success of this care.

Keywords : Birth readiness, primigravida, nursing care.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesiapan persalinan merupakan faktor krusial bagi ibu primigravida trimester III untuk memastikan proses persalinan yang aman dan meminimalkan risiko komplikasi. Ibu hamil pertama seringkali mengalami kecemasan terkait kurangnya pengetahuan mengenai tanda-tanda persalinan dan cara mengelola ketidaknyamanan. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif, khususnya dalam memberikan edukasi kesiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada seorang ibu hamil primigravida Ny. L di Puskesmas Abang II. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Proses keperawatan meliputi tahap pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, hingga evaluasi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah kesiapan persalinan berhubungan dengan kehamilan primigravida trimester III. Intervensi utama yang diberikan berupa edukasi persalinan yang mencakup pengenalan tanda-tanda persalinan, teknik manajemen nyeri, latihan relaksasi, dan pemenuhan nutrisi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 kali kunjungan, hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, penurunan kecemasan, dan peningkatan motivasi serta rasa percaya diri pasien dalam menghadapi persalinan. Penerapan asuhan keperawatan melalui edukasi persalinan dan teknik relaksasi terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan fisik dan psikologis ibu primigravida. Dukungan keluarga dan tenaga kesehatan menjadi faktor pendukung utama keberhasilan asuhan ini.

Kata Kunci : Kesiapan persalinan, primigravida, asuhan keperawatan.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L DENGAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS ABANG II TAHUN 2026

Oleh : I Made Wahyu Arta Dani

Kadekkayla77@gmail.com

Kesiapan persalinan merupakan salah satu faktor penting dalam menentukan keberhasilan proses persalinan, terutama pada ibu primigravida, yaitu ibu yang menjalani kehamilan pertama. Persalinan melibatkan serangkaian proses fisiologis dan psikologis yang membutuhkan kesiapan fisik dan mental dari ibu. Ketidaksiapan dalam menghadapi persalinan dapat meningkatkan risiko komplikasi baik bagi ibu maupun bayi. Oleh karena itu, persiapan yang baik meliputi edukasi persalinan, manajemen nyeri, dan dukungan keluarga menjadi hal esensial dalam meningkatkan kesiapan ibu menghadapi proses melahirkan (Mutmainnah dkk., 2021)

Laporan kasus ini dilakukan pada Ny. L, seorang ibu primigravida trimester III di Puskesmas Abang II, Kabupaten Karangasem, Bali. Fokus laporan kasus adalah untuk mengidentifikasi kesiapan persalinan melalui pengkajian asuhan keperawatan, merumuskan diagnosa keperawatan, merencanakan intervensi, melaksanakan implementasi, dan mengevaluasi hasil dari intervensi yang diberikan. Laporan kasus ini menggunakan desain deskriptif dalam bentuk laporan kasus. Subjek laporan kasus adalah Ny. L, seorang ibu hamil primigravida trimester III yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu tidak memiliki komplikasi medis dan bersedia menjadi responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi langsung, dan dokumentasi medis (Samutri dkk., 2022).

Pada tahap pengkajian, data yang dikumpulkan meliputi identitas pasien, keluhan utama, riwayat kesehatan, dan pola hidup sehari-hari. Selanjutnya, dilakukan perumusan diagnosa keperawatan yang mencakup kesiapan persalinan (D.0070) berdasarkan gejala mayor seperti keinginan menerapkan gaya hidup sehat, penatalaksanaan ketidaknyamanan, dan rasa percaya diri dalam menghadapi persalinan (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017). Berdasarkan diagnosa tersebut,

perencanaan intervensi disusun dengan fokus pada edukasi persalinan, teknik relaksasi, dan manajemen nyeri.

Hasil implementasi menunjukkan bahwa Ny. L mengalami peningkatan pemahaman terhadap proses persalinan, penurunan kecemasan, serta kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi tanda-tanda persalinan. Intervensi berupa edukasi tentang tanda-tanda persalinan, latihan pernapasan, teknik relaksasi, serta dukungan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan fisik dan mental Ny. L. Evaluasi dilakukan secara berkala untuk memantau perkembangan kesiapan Ny. L hingga menjelang persalinan (Vitania dkk., 2024)

Dukungan tenaga kesehatan juga menjadi faktor kunci dalam memastikan ibu mendapatkan informasi yang tepat dan memadai terkait proses persalinan. Dengan pendampingan yang baik, ibu hamil dapat menjalani proses persalinan dengan lebih nyaman dan aman. Asuhan keperawatan yang komprehensif dan terstruktur terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu primigravida. Intervensi berupa edukasi persalinan, teknik relaksasi, dan manajemen nyeri perlu diterapkan secara berkala dan berkelanjutan. Pentingnya peran keluarga dalam memberikan dukungan moral dan emosional juga tidak dapat diabaikan. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk lebih mengoptimalkan edukasi persalinan dan pendampingan kepada ibu primigravida, khususnya dalam menghadapi trimester akhir kehamilan (Risnawati dkk., 2023).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Dengan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Puskesmas Abang II Tahun 2026” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu berkat adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung, serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ners.,M.kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp, M.Biomed selaku pembimbing yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini..
7. Orang tua, kakak, adik, keluarga besar, kerabat dekat serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 04 Mei 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kesiapan Persalinan Primigravida Trimester III.....	6

B. <i>Pathway</i>	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Laporan Kasus.....	31
1. Gambaran Tempat Laporan Kasus.....	31
2. Karakteristik Subyek Laporan Kasus	31
3. Hasil Laporan Kasus.....	32
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Laporan Kasus	61
BAB IV PENUTUP.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Keperawatan Kesiapan Persalinan	23
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Kesiapan Persalinan	25
Tabel 3 Analisa Data Pada Ny. L dengan Kesiapan Persalinan	40
Tabel 4 Rencana Keperawatan Pada Ny. L dengan Kesiapan Persalinan	42
Tabel 5 Implementasi Keperawatan Pada Ny. L dengan Kesiapan Persalinan	46
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan Pada Ny. L dengan Kesiapan Persalinan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan penyusunan laporan kasus	66
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Laporan Kasus.....	67
Lampiran 3 Surat Pengambilan kasus.....	68
Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Kasus	70
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien	71
Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesiapan menjadi Pasien.....	72
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 8 Lembar Asuhan Keperawatan <i>Antenatal Care</i>	76
Lampiran 9 Media Edukasi Leaflet Asuhan Keperawatan	85
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	86
Lampiran 11 Turnitin.....	87
Lampiran 12 Validasi Bimbingan	90
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi	91

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO	: <i>World Health Organization</i>
2. PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
3. SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
4. SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
5. SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
6. DS	: Data Objektif
7. DO	: Data Subjektif
8. ASI	: Air Susu Ibu
9. DJJ	: Denyut Jantung Janin
10. CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
11. HB	: Hemoglobin
12. TTV	: Tanda-Tanda Vital
13. MRS	: Masuk Rumah Sakit
14. TD	: Tekanan Darah
15. N	: Nadi
16. RR	: <i>Respiration Rate</i>
17. S	: Suhu
18. LILA	: Lingkar Lengan Atas
19. BB	: Berat Badan
20. BBS	: Berat Badan Sebelumnya
21. TB	: Tinggi Badan
22. BAK	: Buang Air Kecil
23. BAB	: Buang Air Besar
24. SD	: Sekolah Dasar
25. SMP	: Sekolah Menengah Pertama
26. WITA	: Waktu Indonesia Tengah