

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**



Oleh:

NIKADEK ELSA PRATIWI
NIM.P07120325064

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI KADEK ELSA PRATIWI
NIM.P07120325064

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

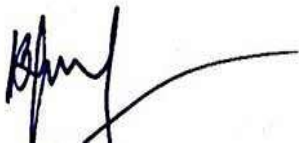
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

NIKADEK ELSA PRATIWI
NIM.P07120325064

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :



N.L.P. Yuniarti Suntari, C.S.Kep.Ns.M.Pd.
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukaria, S.Kep.Ners.M.Kep.
NIP. 196812311992031020



LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

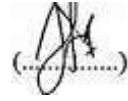
Diajukan oleh:

NIKADEK ELSA PRATIWI
NIM.P07120325064

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL: 12 Mei 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Ketut Labir,SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP.196312251988021001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. Fitria Dila Sari, S.Kep.,M.Kep</u>
NIP. 19930821202062003 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196312311992031020


KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan *Active Cycle of Breathing Technique* (ABCT) Pada Pasien Anak Dengan Asma Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” tepat sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti Suntari C. S.Kep., Ns. M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Ibu Ns. Ida Ayu Putu Dewi Pradnyani, S.Kep selaku kepala ruangan Cilinaya RSD Mangusada yang sudah membantu dan membimbing selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Kedua orang tua, saudara dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Pacar, sahabat dan teman – teman penulis yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini serta semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Elsa Pratiwi
NIM : P07120325064
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Samu Singapadu Kaler

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan *Active Cycle of Breathing Technique* (ABCT) Pada Pasien Anak Dengan Asma Di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Elsa Pratiwi
NIM. P07120325064

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

Ni Kadek Elsa Pratiwi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: 16elsapratiwi@gmail.com

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran pernapasan yang memicu hipersekresi sputum, sehingga menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) untuk membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) pada pasien anak dengan asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode penelitian menggunakan deskriptif dengan rancangan studi kasus pada anak usia sekolah. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan dokumentasi selama 3×24 jam. Hasil pengkajian menemukan anak mengalami sesak napas sejak tiga hari sebelum masuk rumah sakit, takipnea (RR: 32 x/menit), *wheezing*, serta batuk tidak efektif, sehingga ditegakkan diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi utama yang diberikan adalah manajemen jalan napas yang diintegrasikan dengan inovasi terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). Evaluasi hari ketiga menunjukkan kriteria hasil terpenuhi: sesak mereda, sputum mudah keluar, *wheezing* menurun, RR membaik (25 x/menit), dan saturasi oksigen meningkat (97%). Simpulan penelitian membuktikan terapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) efektif meningkatkan bersihan jalan napas pada anak asma. Tenaga kesehatan disarankan menerapkan ACBT sebagai terapi pendukung mandiri dalam asuhan keperawatan anak.

Kata kunci: Asma, ACBT, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
USING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT)
IN PEDIATRIC PATIENTS WITH ASTHMA
AT CILINAYA WARD, RSD MANGUSADA**

Ni Kadek Elsa Pratiwi

Nursing Professional Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: 16elsapратиwi@gmail.com

ABSTRACT

Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract that triggers sputum hypersecretion, leading to ineffective airway clearance. A non-pharmacological management that can be administered is the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) therapy to assist in mucus mobilization and clearance. This study aimed to determine the description of nursing care for ineffective airway clearance using ACBT therapy in pediatric asthma patients in the Cilinaya Ward at RSD Mangusada. The research method employed a descriptive design with a case study approach focused on a school-aged child. Data collection techniques included interviews, observation, and documentation over a 3×24-hour period. The assessment findings revealed that the child had been experiencing shortness of breath for three days prior to hospital admission, tachypnea (RR: 32 breaths/minute), wheezing, and an ineffective cough, thereby establishing the nursing diagnosis of ineffective airway clearance. The primary intervention provided was airway management integrated with the innovative ACBT therapy. The third-day evaluation showed that the outcome criteria were met: dyspnea subsided, sputum was easily expectorated, wheezing decreased, RR improved (25 breaths/minute), and oxygen saturation increased (97%). In conclusion, ACBT therapy is effective in improving airway clearance in pediatric asthma patients. Healthcare professionals are recommended to implement ACBT as an independent supportive therapy in pediatric nursing care.

Keywords: *Asthma, ACBT, Ineffective Airway Clearance*

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) PADA PASIEN ANAK DENGAN ASMA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Oleh: Ni Kadek Elsa Pratiwi

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang masih menjadi masalah kesehatan pada anak karena dapat menyebabkan gangguan ventilasi, penurunan oksigenasi, serta peningkatan produksi sekret yang berujung pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Secara global, asma memengaruhi sekitar 335 juta orang dan menjadi salah satu penyebab utama beban penyakit kronis di dunia. Di Indonesia, prevalensi asma masih cukup tinggi dengan angka kekambuhan mencapai 58,3%, menunjukkan bahwa pengelolaan asma masih memerlukan perhatian serius. Di Provinsi Bali, prevalensi asma pada anak usia 0–14 tahun mencapai 8,18%, dengan kasus di RSD Mangusada dalam tiga tahun terakhir menunjukkan tren menurun dari 1.064 kasus pada tahun 2023 menjadi 934 kasus pada tahun 2025.

Anak dengan asma berisiko mengalami bersihan jalan napas tidak efektif akibat hipersekresi mukus dan penyempitan bronkus, yang ditandai dengan batuk tidak efektif, wheezing, sesak napas, serta peningkatan usaha napas. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan yang tepat, tidak hanya secara farmakologis tetapi juga nonfarmakologis. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), yaitu teknik pernapasan yang terdiri dari *breathing control*, *thoracic expansion exercise*, dan *forced expiration technique* yang bertujuan membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret serta meningkatkan ventilasi paru.

Tujuan umum dari penulisan karya ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan penerapan terapi ACBT pada pasien anak dengan asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Tujuan khusus meliputi melakukan pengkajian, merumuskan diagnosis keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melaksanakan implementasi, serta melakukan evaluasi

keperawatan dan menganalisis efektivitas terapi ACBT. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus yang dilakukan selama 3×24 jam.

Responden merupakan pasien anak dengan diagnosis medis asma yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan proses keperawatan, dimulai dari pengkajian (wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi), analisis data, penentuan diagnosis, perencanaan intervensi berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI, serta penambahan intervensi inovasi berupa terapi ACBT. Implementasi dilakukan secara teratur sesuai rencana, kemudian dilakukan evaluasi untuk menilai perubahan kondisi pasien.

Hasil menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan intervensi, ditandai dengan peningkatan batuk efektif, penurunan produksi sputum, berkurangnya wheezing, serta perbaikan frekuensi dan pola napas. Dengan demikian, terapi ACBT terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan asma.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Penyakit Asma.....	12
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	26
D. Konsep Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Implementasi Keperawatan	50
C. Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV PEMBAHASAN	53
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT)	53
B. Analisis Intervensi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) Pada	

Asuhan Keperawatan dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Sesuai Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Asma Menurut Derajat Serangan	13
Tabel 2.	Konsep Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) pada Anak dengan Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	34
Tabel 3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 4.	Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) pada Anak dengan Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	48
Tabel 5.	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) pada Anak dengan Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	50
Tabel 6.	Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi <i>Active Cycle of breathing technique</i> (ACBT) pada Pasien Anak dengan Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penelitian	71
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	72
Lampiran 3.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 4.	<i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 5.	Standar Operasional Prosedur (SOP).....	78
Lampiran 6.	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data.....	80
Lampiran 7.	Blanko Bimbingan KIAN di SIAK.....	81
Lampiran 8.	Blanko Bukti Penyelesaian Administrasi.....	82
Lampiran 9.	Hasil Turnitin.....	83
Lampiran 10.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	85
Lampiran 11.	Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napa Tidak Efektif dengan Terapi <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> (ACBT) pada Pasien Anak dengan Asma di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	86
Lampiran 12.	Dokumentasi Karya Ilmiah Ners	116