

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap kadar glukosa darah pada serum dan plasma natrium flourida (NaF) yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur paling banyak pada responden dengan umur 19 tahun yaitu 43%. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu 83%.
2. Kadar glukosa darah serum pada 30 responden diperoleh kadar glukosa darah tertinggi sebesar 167,6 mg/dL dan terendah 87,46 mg/dL. Sedangkan kadar glukosa darah plasma NaF diperoleh kadar tertinggi sebesar 170,7 mg/dL dan terendah 90,06 mg/dL.
3. Kadar glukosa darah serum tertinggi ditemukan pada responden dengan umur 18 tahun yaitu sebesar 167,6 mg/dL dan terendah pada responden dengan umur 20 tahun yaitu sebesar 87,46 mg/dL. Kadar glukosa darah plasma NaF ditemukan pada responden dengan umur 18 tahun yaitu sebesar 170,7 mg/dL dan terendah pada responden dengan umur 20 tahun yaitu sebesar 90,06 mg/dL. Kadar glukosa darah serum tertinggi ditemukan pada responden yang berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 167,6 mg/dL sedangkan kadar glukosa darah plasma NaF tertinggi ditemukan pada responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebesar 170,7 mg/dL.

## **B. Saran**

1. Bagi petugas laboratorium agar menggunakan sampel plasma NaF untuk pemeriksaan kadar glukosa darah karena dapat mencegah terjadinya glikolisis dan lebih menghemat waktu karena dapat segera disentrifuge
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kadar glukosa darah seperti aktivitas fisik, asupan makanan, waktu pemeriksaan dengan menggunakan alat otomatis.