

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOLBANO



Oleh :

ARINDA MERIANA ATTY

NIM. P07131225126

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU
YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS KOLBANO**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
ARINDAMERIANA ATTY
NIM. P07131225126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU YANG
MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOLBANO**

Oleh :

ARINDA MERIANA ATTY
NIM. P07131225126

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Dr. I Wayan Juniarsana, SST, M. Fis
NIP. 196706071992031004

Pembimbing Pendamping,



Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M. Kes
NIP. 196412271989032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. I Putu Suraoka, SST, M.Kes
NIP. 197301241995031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOLBANO

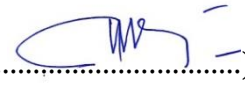
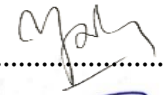
Oleh:
ARINDAMERIANA ATTY
NIM. P07131225126

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 22 JUNI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|-------------------------------------|--------------|--|
| 1. | Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M. Kes | (Ketua) | (..... ) |
| 2. | G.A Dewi Kusumayanti, DCN, M. Kes | (Anggota I) | (..... ) |
| 3. | Dr. I Wayan Juniarsana, SST, M. Fis | (Anggota II) | (..... ) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar




Dr. I Putu Suiraoka, SST, M. Kes
NIP. 197301241995031001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arinda Meriana Atty
NIM : P07131225126
Program Studi : Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Kolbano RT 002/ RW 004, Kec. Kolbano
Hp/Email : 081246828218/arindamerianaatty04@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja upt puskesmas kolbano adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Juni 2026
Yang membuat pernyataan



Arinda Meriana Atty
NIM. P07131225126

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOLBANO

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan status kesehatan bayi karena mampu memenuhi kebutuhan gizi serta meningkatkan daya tahan tubuh bayi. Rendahnya cakupan ASI Eksklusif dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya tingkat pengetahuan dan motivasi ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Puskesmas Kolbano. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 35 ibu yang memiliki bayi usia 0–6 bulan dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan, motivasi, dan pemberian ASI Eksklusif, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan baik (45,7%) dan motivasi tinggi (82,9%), namun sebagian besar responden tidak memberikan ASI Eksklusif (57,1%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif ($p=0,033$) dan hubungan signifikan antara motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif ($p=0,040$). Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan dukungan kepada ibu menyusui agar cakupan ASI Eksklusif meningkat.

Kata kunci: pengetahuan ibu; motivasi ibu; ASI Eksklusif; bayi usia 0–6 bulan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL AND
MOTIVATION AMONG MOTHERS WITH INFANTS AGED 0–6 MONTHS AND
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF KOLBANO
COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an important effort to improve infant health status because it fulfills nutritional needs and enhances the infant's immune system. The low coverage of exclusive breastfeeding may be influenced by several factors, including mothers' level of knowledge and motivation. This study aimed to determine the relationship between mothers' knowledge and motivation levels with exclusive breastfeeding in the working area of UPT Puskesmas Kolbano. This study used an observational analytic design with a *cross-sectional* approach. The sample consisted of 35 mothers with infants aged 0–6 months selected using a *total sampling* technique. Data were collected using questionnaires on knowledge, motivation, and exclusive breastfeeding practices, then analyzed using the *Chi-Square* test and *Fisher's Exact Test*. The results showed that most mothers had good knowledge (45.7%) and high motivation (82.9%), but the majority of respondents did not practice exclusive breastfeeding (57.1%). Statistical analysis showed a significant relationship between mothers' knowledge and exclusive breastfeeding ($p=0.033$) and between mothers' motivation and exclusive breastfeeding ($p=0.040$). Health workers are encouraged to improve education and support for breastfeeding mothers to increase the coverage of exclusive breastfeeding.

Keywords: mothers' knowledge; mothers' motivation; exclusive breastfeeding; infants aged 0–6 months.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOLBANO

Arinda Meriana Atty
NIM. P07131225126

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI saja kepada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain, kecuali obat, vitamin, dan mineral. Pemberian ASI Eksklusif memiliki banyak manfaat bagi bayi, seperti meningkatkan daya tahan tubuh, mendukung pertumbuhan dan perkembangan, serta menurunkan risiko penyakit infeksi. Namun, cakupan ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Puskesmas Kolbano masih tergolong rendah dan mengalami penurunan pada setiap triwulan tahun 2025. Rendahnya cakupan ASI Eksklusif dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Puskesmas Kolbano.

Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif merupakan pemahaman ibu mengenai pengertian, manfaat, cara pemberian, serta dampak apabila ASI Eksklusif tidak diberikan. Motivasi ibu merupakan dorongan dari dalam diri maupun dukungan dari lingkungan yang memengaruhi keberhasilan ibu dalam memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya. Pengetahuan dan motivasi yang baik dapat membentuk perilaku kesehatan ibu sehingga meningkatkan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Sebaliknya, rendahnya pengetahuan dan motivasi dapat menyebabkan ibu lebih mudah memberikan makanan tambahan atau susu formula sebelum bayi berusia enam bulan.

Kerangka konsep dalam penelitian ini menjelaskan bahwa tingkat pengetahuan dan motivasi ibu sebagai variabel independen dapat memengaruhi pemberian ASI Eksklusif sebagai variabel dependen. Penelitian ini juga mempertimbangkan beberapa faktor luar seperti pendidikan ibu, dukungan keluarga, sosial budaya, dan akses

pelayanan kesehatan yang dapat memengaruhi praktik pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0–6 bulan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja UPT Puskesmas Kolbano, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur pada bulan Maret 2026. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0–6 bulan sebanyak 35 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan, motivasi ibu, dan pemberian ASI Eksklusif. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan baik sebesar 45,7% dan motivasi tinggi sebesar 57,1%. Namun, sebagian besar responden memberikan ASI Eksklusif yaitu sebesar 65,7%. Hasil analisis hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif menunjukkan nilai $p = 0,033$ ($p < 0,05$), sedangkan hubungan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif menunjukkan nilai $p = 0,040$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja UPT Puskesmas Kolbano.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan motivasi ibu memiliki peranan penting dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Semakin baik pengetahuan dan motivasi ibu, maka semakin besar kemungkinan ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan edukasi dan dukungan kepada ibu menyusui melalui penyuluhan kesehatan, pendampingan tenaga kesehatan, serta dukungan keluarga agar cakupan pemberian ASI Eksklusif dapat meningkat dan memberikan dampak positif terhadap kesehatan bayi.

Daftar Pustaka : 38(2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Motivasi Ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kolbano” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.I Wayan Juniarsana, SST, M. Fis dan Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M. Kes selaku pembimbing yang telah membimbing, dan memberikan saran serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik, beserta dosen dan staff atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
4. Keluarga dan teman – teman yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, Juni 2026

Arinda Meriana Atty

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Air Susu Ibu (ASI).....	7
B. ASI Eksklusif.....	7
C. Pengetahuan Ibu	10
D. Motivasi Ibu	13
E. Pemberian Asi Eksklusif	14
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel dan Definisi Operasional	15
C. Hipotesis.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Alur Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu	19

D. Populasi dan Sampel	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	23
G. Etika Penelitian	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan.....	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Definisi Operasional.....	16
2 Karakteristik Sampel.....	28
3 Distribusi tingkat pengetahuan ibu terhadap ASI Eksklusif.....	29
4 Motivasi ibu dalam pemberian asi.....	29
5 Pemberian ASI Eksklusif	30
6 Hubungan tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif.....	30
7 Hubungan motivasi ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1	Bagan Kerangka Konsep..... 15
2	Alur penelitian 18
3	Peta lokasi wilayah Kecamatan Kolbano26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Ijin Penelitian.....	41
2 Ijin Komite Etik.	42
3 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	43
4 Kuesioner tingkat Pengetahuan Ibu.....	46
5 Kuesioner motivasi Ibu.	47
6 Kesioner pemberian ASI Eksklusif.....	48
7 Dokumentasi Kegiatan.	49
8 Hasil analisa data	50
9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	53

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

MP – ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
KMS	: Kartu Menuju Sehat
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat badan